



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19893	ImageGroup:	I2PD20543
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟོབས་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷན་མེད་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་རྩེ་ འཛམ་གླིང་སངས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་དབྱ་འདུལ་གྱི་ངས་བཟོད་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། stobs dang dpa' rtsal 'gran zla med pa grub pa'i dbang phyug 'khor los bsgyur ba'i rgyal po mi rje 'dzam gling seng chen nor bu dgra 'dul gyi nges brjod the tshom drwa ba gcod pa'i ral gri/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	bdud 'joms gter gsar dar spel dpe tshogs/;2
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༄༅། རྒྱལ་སྐོར་དཔལ་ལྷན་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་གྲུབ་པའི་དཔང་ཚུག་འཁོར་ལོས་

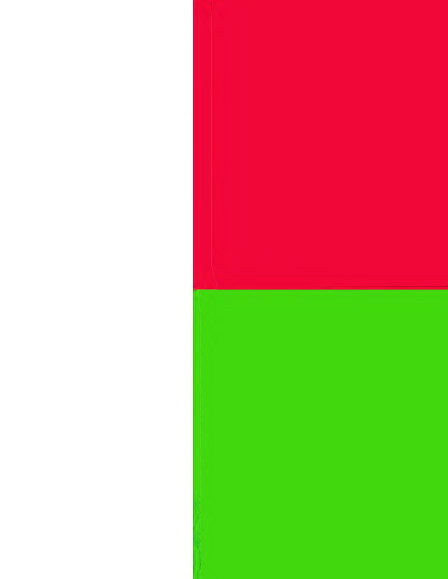
བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་འཛམ་གླིང་མེད་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གྱི་

རིམ་བཞོན་ཐེ་ཆོས་ཏུ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་དར་སྤེལ་དཔེ་ཆོག་ས།





འཛམ་གླིང་ཀུལ་མཆོག་གི་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ།



འབུམ་པའི་རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར།



ཐམ་ཁུང་དག་ལྷ་ཅེ་བྱུང།



ལ ༡༤ ལ་རིག་གཏེར་ཆེན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་མཆོག

༢༩། །ཚོ་བམ་དང་དབའ་རྩལ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་བྱའ་བའི་དབང་ལྷག་འཁོར་ལོམ་

བཙུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་རྩེ་འཛམ་གླིང་མེད་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་བྱི་རེས་

བརྗོད་པེ་ཆོས་དྲུག་གཞི་དཔའི་རལ་གྱི་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་དར་སྒེལ་དཔེ་ཆོགས།

༢༩། །སྟོབས་དང་དཔལ་ཅུལ་ལ་འགྲན་ཟུ་མེད་པ་བྱུང་པ་འདི་དཔར་
 ལྷག་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་རྩེ་འཛམ་གླིང་མེད་
 ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་བྱི་ཤེས་བརྟོན་ཐེ་ཆོས་དྲུ་བ་
 གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱ་ལྷོ།

ཆད་མེད་སྟོང་རྩེའི་ཞི་བ་བཅོས་ལྡན་འདས། །
 མི་བཟད་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་ཕྱོ་བོའི་སྐྱ། །
 སྟེང་གུའི་འགོ་ལ་བདེ་སྟོང་ཉི་གསལ་བའི། །
 མི་རྩེ་འཛམ་གླིང་མེད་ཆེན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

རྒྱལ་བསྟན་སྟེང་གི་ཕྱི་རབས་བདེ་དོན་དུ། །
 བྱུང་བ་རྟེན་དཔལ་བརྒྱལ་དཔུང་གི་ཆོག་སྐྱུ་རྣམས་བྱིས། །

རིན་ཐང་པལ་པའི་སྒྲོ་མོ་གྲག་རྒྱུན་གྱིས། །

དོ་མཚར་མཛད་ཐེས་ཐོངས་འདིར་བཞག་པ་དྲན། །

གང་གི་མཛད་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱི། །

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་འདུལ་ཐབས་སྤེལ་གྱིས། ། །

དགོས་པ་མཛད་རྒྱལ་དགོངས་པ་འདི་ཅམ་ཞེས། །

ཁྱིས་ཐོ་བདག་འདྲས་ཚད་བརྒྱད་ག་ལ་རུས། །

འོན་ཀྱང་དེར་རུས་བབ་ཅོལ་སྒྲུབ་པ་ལགས། །

རང་མཐོང་རྒྱལ་ཁྱིས་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །

མ་བརྟགས་བབ་ཅོལ་སྒྲུབ་པ་དགའ་བ་ཡིས། །

རང་སྣང་གང་གར་བཞད་ལ་དོ་མ་གཞོང། །

ཚད་ཐུབ་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་གྲུབ་པ་ཀའ་ལུང་དང། །

སྤེལ་རྒྱུ་ལུལ་བཞག་དངོས་རྒྱས་རྒྱས་ལུལ་ཀུན། །

མི་བདེན་མྱ་སྒྲུང་ཡིན་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་འདི། །

ཐོ་དམན་བདག་འདྲས་ཐོས་ཀྱང་སྒྱིང་མདའ་ཡིན། །

མི་རིགས་འདི་ལ་ག་ཚད་ཞེན་དང་། །
 མ་འོངས་མདུན་ལམ་ལ་རྒྱའི་བློ་མེད་ཀྱང་། །
 མཆོག་གསུམ་ཐུན་ལས་སྒོད་པའི་དགེ་འདུན་ཞིག །
 མཁས་པར་རྫོམས་ཡང་དོན་ལ་མ་མཁས་སོ། །

བདེན་དོན་མངར་བའི་རོ་མཆོག་སྟེར་ན་ཡང་། །
 ལོག་རྟོག་སྒྲིན་བུའི་རིགས་ལ་མི་འཕྲོད་ཀྱང་། །
 ཆོག་དོན་བདེན་པའི་དཔང་རྟགས་དང་བཅས་འདི། །
 ཟུར་གནས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །

དཔྱོད་ལྡན་དམ་པ་བསྐྱའི་དགའ་ཚལ་དུ། །
 བདེན་གཏམ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་དཀར་ལས་ཐོན་པའི། །
 ལྷག་བསམ་ཆོལ་མེད་དག་པའི་སྒྲུང་རྒྱུང་ཆོག །
 ཤེས་ལྡན་བསྐྱམས་མ་ཁྲེལ་བྱུང་བར་འཇོལ། །

ཐོད་མན་བདག་འདྲའི་ཆོག་ལ་རིན་ཆུང་ཡང་། །
 ཐོད་ལྡན་ལ་བྱ་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །

སྒོ་སྒྲོལ་ཆད་འབྱེད་ལ་ཐན་པའི་སྒོ་ས། །

སྒོ་རན་ཁོག་ཏུ་མ་རྒྱས་ཅུང་ཆད་སྒྲ། །

དེ་ཡང་གྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་རེས་བཟོད་བཤད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་ཐོན་ཏུ་
བཤད་པའི་གཏམ་དང་། ཡོ་རྒྱས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཐོན་ཏུ་བཤད་པའི་གཏམ་ལ་གསུམ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དྲང་པོར་བཤད་པ།
རྩོག་འཛིང་གི་གཞོད་པ་བཤད་པ། མ་ཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཉེར་
ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྒྱ་མཚན་དྲང་པོར་བཤད་པ་ལ། ཞི་བ་ལྟ་ས། ཐོན་ཆད་མ་རྒྱུང་པ་ཡང་
འདིར་བཟོད་མེད། །ལྗེ་བསྐྱོར་མ་ཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཁོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་འང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོ་མས་ཕྱིར་
ངས་འདི་བརྩམས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོས་དདུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྒོ་ཤོ་ས་
དམན་ཞིང་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར། །མ་ཁས་པ་དབྱེས་པའི་ལྗེ་བསྐྱོར་མ་མཆིས་
ཀྱང་། །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །གསུངས་པ་ལྟར།
བདག་རང་ལ་མཚོན་ན་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ཚད་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུས་རྒྱུང་གི་གེས་
རབ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆད་པོ་ཞིག་ལགས་ཀྱང་། ཐོན་ཕྱོན་མ་ཁས་བྱུང་གོང་མ་
རྣམས་དང་གྲིང་རྗེ་གི་སར་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུང་ནས་ད་བར་ཏུ་མོས་འདུན་ཆེ་བ་

ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་གཤམ་གྱི་ཚུགས་ལ་གྲེང་བ་ཆོད་ཞིག་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཆོད་རྒྱ་གསར་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་
 དོན་འབྲེལ་རྟ་རྒྱགས་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་གྱི་མཆུག་བྱང་ལས། མེན་གོ་མས་པག་
 ཆགས་ནམ་པ་མང་པོའི་ཆོགས། །ཀུན་རྟོག་ཁམས་ལ་ཤར་པའི་མཐའ་དག་
 གཟུགས། །རང་གྲོལ་རིག་པའི་གཤིས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྟེན་འབྱུང་རྣམས་འི་
 ལྷང་བ་འགོགས་མེད་འཆར། །གསུངས་པ་བཞིན། དེར་སང་རྒྱུག་གཟུགས་གོ་
 ལའི་ཁྱོན་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གྱི་
 རྒྱུར་ན་གཤམ་རྒྱུར་གྱི་དབྱེད་ཚོམ་རྣམས་གདེངས་ཆེན་ལྷའི་ནོར་ལྷ་བུ་ཞིག་
 བྱིས་གནང་མཛད་འདུག་པས་དེ་དག་གིས་མ་ཆོག་པར་བྱུན་པོ་བདག་འདྲས་ཅ་
 ཅའི་ཆོག་གི་ཁྲེང་བ་ཉལ་རྒྱལ་ཞིག་བྱིས་ན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་སྟོང་
 པའི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་
 དབང་གིས་བྱང་ཟད་མི་འཐད་པ་རེ་ཡོད་པར་སྤྱང་བས། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན།
 རྟ་རྒྱགས་མཆུག་བྱང་ལས། འགའ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གྱི། །རྣམ་
 ཐར་བ་ཆོད་པ་རྒྱན་གྱི་ཁྲེང་བ་ཞེས། །སྐབས་རྣམས་ལ་ལ་གྱིས་དགག་པ་འགའ་
 མཐོང་ཡང་། །བདེན་རྣམ་ཇི་ལྟར་བྱིས་ན་ལན་གྱིས་དཔེན། །རང་གི་ངོ་མ་
 ཤེས་པ་གོགས་པོའི་བཞིན། །གང་མཐོང་མིན་ཅས་དགག་པའི་སྒྱིག་རྟོར་ཅན། །
 འདི་ཞེས་བརྟན་བྱའི་ངོ་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་མིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་

[illegible]

དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སྐྱོང་བས་དེ་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་གཞན་
བསགས་པ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྟི་བར་གསུངས། རྗེས་ནས་བཤགས་འདོད་ཀྱང་
བཤགས་ལུལ་མེད་པར་འཕྱུར་བ་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་ན་མི་
རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་བཞིན་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཆད་ལྷོ་དམན་
ཙོལ་རྒྱང་འགའ་ཞིག་འདི་དག་གི་གཞུང་ལ་རྒྱགས་ནས་ལོག་བཤད་མཐའ་མི་
རྫོགས་པ་ཞིག་བྱས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་ནོར་མེད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ནས་
ད་བར་རྒྱ་ལྷན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་མཛད་རྗེས་དང་གཞི་བཞིན་ཆེན་པོའི་བྱས་རྗེས་ཞིག་
བྱི་བཞག་གནད་པ་འདི་དོན་མེད་རྒྱ་ལྷན་ཉེན་ཆེ་བར་སེམས་ནས་དྲང་པོའི་
ལས་ནས་དྲང་པོའི་གདམ་ཞིག་བཞུད་པར་སྒྲོ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་རྟོག་འཛིང་གི་རྒྱོང་ལ་རྒྱང་ཐད་དབྱེད་པ་ནི།

བདག་རང་གི་སྒྲོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐར་ཐོར་དང་། ཉམས་དང་སྤྱི་
ལས་ཀྱི་འཕྱུལ་རྟོག་རྒྱང་ཐད་ཕེ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་བཤད་གལ་མི་ཆེ་ཡང་།
དྲང་ཐོར་བཤད་ན། གནའ་མའི་དག་རྒྱན་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་པར་བཅུན་
རྣམས་དང་ད་རྒྱོན་ཀྱི་མཁས་བླ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་

བཙུན་ཅིང་ལུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །མ་ཚད་སྟོན་ཕྱོན་མ་བས་བྱུང་དམ་པ་དེ་
 དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བས་པའི་ཡོགས་བཤད།
 བྱུང་པའི་བྱད་ཆོས། རུས་པའི་མཐུ། མ་བྱེན་པའི་མངོན་གཤམ། མཛད་པའི་ཐིན་
 ལས། ལྟ་བའི་གདེང་། རྫོང་པའི་ཉ་མས། རྫོང་པའི་བླ་འདོད་ལོགས་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ནས་བྱུང་པའི་ས་མཐོང་ག་ཤེགས་པ་འདི་
 རྣམས་ལ་སྒྲུལ་བྱུང་འགན་རྒྱ་བྲལ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཤེ་དེང་སང་
 རྒྱག་རུས་གྱིས་ཤེས་པ་ཆོས་འཛམ་གྱིང་ན་མ་བས་པ་ནི་པོ་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་
 རྟོས་དང་ཤེས་མོད། ར་རྒྱལ་ཏེ་ཁི་ལྟར་ཤེས་ཟེར་ན། རྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་བཤད་པ་དང་། འཛམ་གྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་
 རྒྱག་མཆོག་ག་ཉིས་དེ་དག་གི་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་ལ་རྫོན་བཏགས་ཅིང་
 གཡོ་སྒྲུའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ། རྟོ་རྟོ་འཆང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏེར་
 དག་སྒྲུང་གི་རྫོང་དང་ཚད་མའི་གཏེར་སྟོན་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱང་མིག་
 འོག་རྟོག་ཞབས་སུ་འདྲེན་པ་ལོགས་མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་སྒྲུལ་ན་ང་
 རང་ག་ཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་བཟང་པོ་ག་ཅིག་གྱུང་མེད་པར་རྫོམས་ནས་ཁ་ཞིག་
 གཤགས་ན་དད་ལོག །དཔེ་ཞིག་ཤིས་ན་བསྐྱར་འདེབས། བླ་མ་རིག་ན་ཞེན་
 ལོག །རྒྱལ་རྒྱུ་རིག་ན་སྤང་མིག །སྒྲགས་འཆང་རིག་ན་ཞེ་སྤང་། ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་ཐག་དོག་བྱེད་པ་ནི་ར་རྒྱལ་མ་བས་རྫོམས་ཀྱི་རང་རྟགས་ཏེ། རོན་ལ་འདི་རྣམ་

སེམས་ལ་མཁས་པ་མིན་ཏེ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། ཤེས་རྒྱུ་མས་དབང་
 ཆེན་མང་པ་ཡིས། །ཡུལ་ཁམས་མཐུན་གྲོས་འཛིག་སྒྱུར་ཏེ། །གཡམས་གཡོན་
 ཀུན་ནས་ཀུ་འབྱུང་བས། །ས་ལ་མཁས་ཀྱིས་བཏུན་མི་བྱིད། །ཞེས་དང་། ས་
 རྒྱ་པའ་ཆེན་གྱིས། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། །ཤེས་བྱ་རྒྱུ་པ་པའི་ཡོངས་
 རྒྱུད་ཅན། །མ་དེག་མེལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཅན། །འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་ལམ་རྒྱས་
 ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ས་བོན་ཅན། །ཐོས་བསམ་མེད་ཐབས་མི་གདའ་དེ། །ཆོ་
 འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་དེ། །ང་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་པའི་ཡོངས་རྒྱུད་ཅན། །
 ཐོས་བསམ་དམན་ལ་ཉེས་པ་ཅན། །ཐོས་བསམ་ལྡན་ལ་ཐུག་དོག་ཅན། །
 འཁོར་དང་ཡོངས་རྒྱུད་འཛོལ་བ་ཅན། །ངན་འགྲོ་རྒྱུ་པ་པའི་ཅུ་བ་ཅན། །ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་པ་ཤོལ་ལ་ཞོག །གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་ན་
 ཡང་ཆོག་ལ་སྐབས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ས་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས།
 ཆོག་ལ་སྐབས་ན་སྐབས་པ་མིན། །མི་གཡོ་དོན་ལ་སྐབས་ན་སྐབས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོག་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བྱུང་མཆོན་གྱིས། དང་པོ་
 དཀའ་བ་རྒྱུད་ནས་དཔེ་ཆ་བལྟས། །བར་དུ་མཆོག་དམན་གྱི་ལ་སྒྱུར་བ་
 བཏབ། །ཐ་མ་ཐམས་ཅད་དག་རུ་ལངས་པ་དེ། །ད་ལྟའི་ཐོས་བསམ་བྱས་
 པའི་ལག་ཁྲེས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཞབས་དཀར་བས། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགོད་པོ་སྤྱུང་། །ཞེས་ཆུགས་སྤང་གི་འཆུང་བ་ལྟར་ཉེན་ཆེ། །ཁྱོགས་ཆོས་

མཛོད་ཀྱི་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲིང་ས། །གསུངས་པ་སྒྲུང་། རྒྱ་གཞུག་པར་གསུམ་ལ་
 རྟོག་དཔྱད་མ་བྱས་པར། མེས་མ་ལ་དན་དྲན། ལ་ལ་བབ་བབ་ཞིག་བཤད་པ།
 འདི་ཕྱི་གང་ལ་འང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་སྐྱེད་དེ་སྐྱུ་དེ་ཙམ། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་
 ཏུ་མ་སྤ། བོས་བའི་པ་རོལ་མོན་སྒྲུར་ཅིང་། བླ་མ་འི་ལུང་དང་བུལ་བ་ནི། །
 བདག་ཕྱིན་སྒྲོབས་པར་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མ་བས་
 བྱུང་གི་དགོངས་པ་དང་གཏེར་གྱི་དགོས་པ་འི་ཕྱོགས་རགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་
 བ། དཔལ་རྒྱལ་མིན་པོ་ཆེས། བླ་མ་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱས་ཏེ། དགོངས་པ་
 ཆོས་སྒྲུབ་འདུ་འབྲལ་མེད། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དེ། །གང་འདུལ་
 གཏུལ་བྱར་དེ་སྒྲུར་སྒྲུར། ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་བླ་མ་གཅིག །ཡང་ཡང་ཆེ་རྒྱར་
 རྒྱ་ཆོག་ས་འཆར། །གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་བླ་མ་གཅིག །ཡང་ཡང་རྒྱམ་རོལ་
 ཏུ་མས་འབྱོན། །རྒྱ་ཆོད་དབང་གིས་བླ་མ་གཅིག །དུས་གཅིག་བླ་གཞུགས་ཏུ་
 མར་སྒྲུང་། །འགྲོ་བའི་དབང་གིས་བླ་མ་གཅིག །དུས་མཉམ་བླ་མ་ཏུ་མར་
 སྒྲུང་། །ཁྱིན་གྱི་དབང་གིས་བླ་མ་གཅིག །འོད་ཟེར་གསལ་འགྲིབ་ཏུ་མ་སྒྲུང་། །
 རྒྱམ་རྟོག་དབང་གིས་བླ་མ་གཅིག །བཟང་དན་རྒྱུན་མོན་ཏུ་མར་སྒྲུང་། །ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་བླ་མ་གཅིག །བསྐལ་བྱེད་གཏུང་བྱེད་མོ་མོར་སྒྲུང་། །བསམ་པ་འི་
 དབང་གིས་བླ་མ་གཅིག །དད་དང་ལོག་རྩའི་རྒྱ་ཏུ་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། རི་རྒྱན་
 ཏུ། བླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །མངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་མིང་ཡང་མེད། །

ལ་ཡང་འདི་འབྲུག་རིགས་པ་དང་མཐུན། འདི་མི་འབྲུག་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན།
 རྒྱུད་པ་ཡང་འདི་བཅུན་པས་བཟང་བ་དང་། འདི་མི་བཅུན་ཞིང་རྒྱུད་པ་འཚལ་
 འཚོལ་དུ་བྱེད་པས་ཕྱིར་ན་མིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡང་འདྲེན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་རང་གི་རྣམས་
 བ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་མཁའ་ཆར་རྒྱན་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་མ་དག་པ་པོའི་
 རྩེད་ཀྱི་པ་ན་མ་དེའི་རྩེན་ཕྱིས་རྒྱ་ཡང་དག་པ་པོ་དང་མ་དག་པ་པོའི་རྩེད་ཀྱི་པ་
 བ་ན་ག་པོར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆར་རྒྱན་དེའི་ཁ་དོག་གང་དུ་འང་མ་འབྱུང་བའི་དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་མངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མེས་མཁའ་པ་པོའི་རྒྱལ་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལས་རྒྱུ་
 སྐབ་ཅིང་སྒོ་མིག་དག་པ་པོ་རོང་ཡོན་ཏན་ལས་རྒྱུན་མི་མཐོང་། གདུལ་བྱ་སྒོ་
 དམན་རྒྱུ་བ་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་རོང་རྒྱུན་ཁོན་ལས་ཡོན་ཏན་མི་རྣམས་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོན་ཏན་མཐོང་ལས། འཕགས་པ་པོའི་ལུལ་གྱི་དབང་ལྷག་པལ་མོ་ཆེ། །
 གདོལ་བ་གཞུང་པོ་ལྷིག་རྒྱུད་པལ་པ་པོའི་རྒྱལ། །ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏེ་
 ཉམས་པ་ཡོད། །གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་གཅིག་པུའི་སྒོ་མིག་
 མ་དག་པ་ལས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་མིག་མ་དག་པ་པོའི་པས་རྒྱ་
 བ་ལྟར་ན་མ་ཐེས་པར་མེས་མ། དེས་ན་འདི་དག་མི་འབྲུག་ཟེར་བ་ནི་རྒྱན་པོའི་
 གཏམ་དེ་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་མཁའ་པ་པོའི་རྩ་སྒོ་མ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་
 རྒྱས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་རྣམས་སོ། །དེར་སངས་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཟེར་
 བས་དག་ག་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཚོས་པ་དང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་པོའི་མཐམ་པ་ཞིག་གི་

གཏམ་མིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ང་དང་ང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་དང་
གང་ཟག་གི་ཆོད་བརྒྱད་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཉེས་སྤྱད་ཏེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་དང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མ་འོངས་ང་ཡི་བརྟན་པ་འདི། །ང་
མིན་ང་འདྲ་ཞིག་གིས་བཤིགས། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ཡུང་གིན་ཏུ་མང་
མོད། འདིར་གེ་སར་དབྱུང་ཚོམ་བཤད་པ་ལས་འདི་དག་བཤད་པའི་སྐབས་
མིན་པ་དང་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་ཤེ་ཞིག་བཞག་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཡུང་དེ་
དག་ལས་འདས་ན་འདི་དག་སངས་རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་དེ་དག་དང་
འགལ་ཞིང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཇི་ལྟ་ཇི་ཆེད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྟེན་
འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གཅོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་གཏུ་བུའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ནམ་ཏུ་འང་འདྲེན་པ་དང་ཐར་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པར་བྱས་པས་གིན་ཏུ་མ་
རུང་བའི་གདོལ་བ་བྱུན་པོ་ཞིག་གོ། །ཇི་སྐད་ཏུ། གང་གིས་བླ་མར་མི་འཛིན་ན། །
ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་བ་བརྒྱར་བླངས་ནས། །སྒྲེ་ག་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འཕྱུར། །གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རིག་གནས་རྩེད་ཟད་ལ་བརྟ་
མོང་ཡང་མཐར་མ་ཐིན་པའི་སྒྲེ་བོ་ཞིག་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་གར་བ་ཞིག་ལས་དོན་
སྒྲིང་མི་ཆེའོ། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། རྒྱལ་ལ་པོ་མ་ཐུག་
ཐུར་ན། །དུག་འཕེལ་འཕྱར་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །རན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་
ན། །དེ་བཞིན་རན་པ་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ། །ཞེས་དཔེ་ཆ་རྩེད་ཟད་རེས་ཆིག་འཕྲུ་

བཅོམ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུལ་གཉན་པོ་ལ་ཁ་བྱང་བྱེད་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་འབྱུང་པར་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཆ་སྒྱུ་པའི་ཏམ། བདག་ནི་
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། མི་ཐུད་པ་ཡིད་པ་ཡོད། ཁོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་ལ། འབྱུང་པར་སྟོད་པ་བདག་མི་དད། ཞེས་དང་། དཔལ་ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པས་གལ་དེ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཡི། སྐྱུ་པའི་ཉི་མ་རུབ་སྒྱུར་ན། ཆོས་རྒྱལ་གཉིད་ལོག་ཡང་ན་མི། ཆོས་པ་ཡིན་རྒྱལ་པ་གཞོད་ཡང་ས། གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས། རྟོན་པ་འཛིག་རྟོན་མིག་ནི་
 ལུལ་ལྟར་ཅིང་། གདང་ལྟར་སྟེས་ལུ་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། གེ་ཉིད་མ་མཐོང་
 རང་གར་གྱུར་པ་ཡི། རམ་རྟོག་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་དཀྱུགས་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལང་གྱིང་རྟེ་གི་སངས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་མ་ཁས་པར་
 རྟོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱེད་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་དག་ལས་གཉེར་གྱི་ཁྱད་ས་
 བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་པ་ཐབས་བསྟོད་པ་མོགས་གར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅུང་ཟད་
 དམན་པ་དུ་འཛིན་པར་རྒྱང་བས་གཉེར་ཞེས་པ་དེ་འདི་ཁྱད་ས་ལུང་མེད་པའི་
 རྟོན་ཆོས་ཞིག་མིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤང་མངོན་པུང་ལས། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་
 གཉན་ལ་མ་ལེབ་པར་འབྱུང་ནས་འདི་རྟོན་དུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མ་
 ཡིན་གྱི། འདི་དག་རང་པ་ཆོ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་འཕྱུང་
 པར་འབྱུར་རོ། གསང་པའི་བདག་པོ་མི་རྒྱན་པོ་དེ་དག་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་

འགྲོ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་གང་ཞེན། མེས་མེས་ཅན་དཔལ་པ་དང་
 ཏུང་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་གཤམ་རྒྱུ་པ་ཐབས་དང་རྒྱུང་མོགས་
 གྲིང་ཏུ་མེས་ཀྱི་འཁོར་གང་ཏུང་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་གྲིང་མེ་གཤམ་རྒྱུ་ལ་
 བོ་རྒྱུ་དཔོན་འོང་ཆ་ཐ་ཆན་ནམ་དཔལ་པརྒྱལ་བྱུང་ཆེན་གང་ཏུང་མེས་རྒྱུང་དང་
 རྒྱུ་པ་ཐབས་མོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཏུ་མེས་ཀྱི་ལས་ཅན་གང་ཏུང་མེ་ལ་གཏད་རྒྱ་
 བྱས་པ་བྱིས་མུ་དེ་དག་གི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གིས་ཉམས་དང་སྒྲུང་བ་ལ་དངོས་མུ་
 སད་པ་དེ་ཁྱེད་མུང་མེད་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། རྩོན་
 བིངས་ནི་གང་བཤད་པའི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆེན་མུ་
 པ་ལས། །དཀའ་ཐབས་ཆེན་པོས་འདྲེན་པར་བྱེད། །ཞེས་དང་མདོ་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མཐས་པ་རྟག་ཏུ་དགོན་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཉིར་
 དང་ཆོས་ཀྱི་གཉིར། །ཡེ་ཤེས་གཉིར་དང་མདོན་མཐོའི་གཉིར། །མདོན་ཤེས་
 ལྡེ་ཡང་རྒྱར་ཏུ་ཐོབ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཅལ་བྲེད་གི་རྒྱུད་ལས། བྱི་
 བང་གཤགས་པའི་ད་ལ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཉིར་ལས་བྱུང་། །ལྟ་
 རྟགས་ཆོག་ལས་ཆོགས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །
 །ཞེས་དང་། །མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། ང་ནི་ཏུས་གསུམ་པ་ཞུགས་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟེ། །རྩྱིང་བར་ཐུས་པའི་དོན་འདི་ལ། །བད་དང་
 དཔེ་མཆོན་ལྟེ་མིག་གིས། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གཉིར་རྫོགས་ཏེ། །ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་ལས། རྒྱུད་དོན་གནས་པ་འཛིན་གཏོང་གྲོ་བྱེས། །ནམ་
མཁའ་མཐོང་གཏོང་ཉིད་ཡོངས་སྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མ་གཏོང་
དང་དགོངས་གཏོང་གང་ཡིན་ཡང་ཡོད་ཆོག་སྟེ། ལུང་སྒྲོལ་དགུ་པ་ལས།
པདྨ་པལ་གསུ་ལྟལ་པའི་དགོངས་གཏོང་འབྱུང་། །ཆོས་སྒྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་ཉན་
པ་རྒྱས། །རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་གཏོང་འབྱུང་། །མན་རག་རྒྱ་མཚོའི་
པ་ཉན་པ་རྒྱས། །ཞེས་དང་།མདོ་ལས། དོན་ལ་རེས་པའི་གདེང་རྟེན་ན། །
ཐུགས་ལས་ཆོས་གཏོང་འབྱུང་ཐུག་པོ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་།མ་གཏོང་ཡང་
ཡོད་ཆོག་སྟེ། པ་མོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གྱི་མདོ་
ལས། ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནམས་ཀྱིས། ཆོས་གཏོང་རི་དང་རི་རྒྱལ་དང་གིང་གི་ནང་ན་པ་རྒྱལ་པ་དག་ཡོད་
དེ། གཞུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཐའ་ཡས་པ་གྲེགས་པ་མ་རྟུ་བྱས་དེ་བྱས་པ་
དག་གྱུར་ལག་རྟུ་འོང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རྒྱུད་རོལ་
པའི་མདོ་ལས།ར་ཡི་པ་ཉན་པའི་ཆོས་གཏོང་ནམས། །ཐུགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་རྟུ་ལྷུང་། །ཡང་ན་ས་ཡི་སྟིང་བོར་བྱ། །ཅི་ལྟར་སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་མགོ་
ཁོད། །རེས་དོན་དགྲུག་པར་བྱུང་ཏེ། །དེའི་ལྷིང་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་གཙོད། །
ཞེས་ཆོས་ནམས་ཆོད་རྟུ་ལྟེ་འོ་མ་པ་ཞིན་རྟུ་རྟོག་གོ་དམ་ཉམས་མང་པོའི་པ་རྒྱུད་
ཐུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཐམས་པའི་སྐུ་པས་ན་རྫོན་གྱི་གདང་རྒྱ་མདུན་པའི་

ལྷུ་ལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་དེའི་དུས་སྡུ་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་
 འགྲོའི་དོ་རྩེའི་མིག་གིས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་དེཔ་མེར་རླུབ་
 ཐབས་མན་དག་མོགས་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་ལ་སང་ནས་གསར་དུ་པལ་བར་བྱས་
 པ་ནི་དབྱར་རླུག་པོས་ཟས་བསགས་ནས་དགུན་འཁྱགས་ཏེ་གི་སྐབས་སྡུ་
 ཡོངས་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོབ་ལྟན་ཏེ་ག་བཅས་ཀྱི་སྟོ་ངོར་མཛའ་མི་མཛའ་
 དང་འགྲིགས་མི་འགྲིག་གི་དབྱེད་པའི་བརྩམ་ཆོས་ཞིག་དང་གཏན་ནས་མི་
 འདུའོ། །རང་ལ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་གིན་དུ་རྒྱན་
 པོ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་ལ་མིག་གཉིས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཇམ་གླིང་གི་མི་ཐམ
 ས་ཅད་ལ་མིག་མེད་པར་ཐག་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། རང་ལ་མིག་མེད་པ་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འདོད་ན། བཀ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ
 གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཀའ་ཆེས་སྟོར་བྱུངས་པ་དང་། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་བྱི་སྟེ་
 ལོ་༡༠༩༩ལ་ཇོ་པོ་རྩེ་ལ་ཏེ་གས་ལྷ་སའི་རྫོག་པར་ནས་སྟོན་པོས་བཞོད་པའི་ལོ་
 རྒྱུ་ལྷ་པ་འདོད་འཇོ། བཅུན་མོས་བཞོད་པའི་དར་དཀར་གསལ་བ། རྩོད་
 བཅོན་རང་གིས་བཞོད་པའི་པ་ཀའ་ཆེས་ས་ཀ་ཁོ་ལ་མ་རྣམས་དང་གཅུག་ཏེ་ར་
 གདུགས་དཀར་ལ་མོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བའི་ཆོག་འེ་རིམ་པ་རྣམས་གཏེར་
 བས་བཏོན་པ་དང་། ས་པར་གྱིས་ཅིན་མ་ཁི་མོགས་དང་མགོན་པོ་ལྷ་རླུབ་
 ཀྱིས་རྒྱས་པ་འབུམ་དང་། རྩོ་རྩུབ་ཀྱི་ཏེ་བརྒྱག་དན་བཞི་མོགས་བཏོན་པ་དང་།

གྲུབ་ཆེན་ཅི་ཀྱང་བས་ཀ་བ་ས་ལོག་ནས་གཏེར་དུ་བྱངས་པ་ལོགས་འདི་དག་
 བས་ཅད་ཁྱེད་སྐྱབ་མིན་པར་རྒྱན་ཆོས་སྤྱུ་བས་ལེན་པར་རིགས་སོ། །ཡང་
 ཏུན་ཏྲོང་བྲག་ཁྱེད་ནས་ཡིག་ཆ་ཞིག་རྟེན་པ་དེར་སངས་ཅི་འདྲའི་ཕྱིས་འདར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འཛོག་གིན་འདུག །དེའི་ཕྱིར་ན་གཏེར་ཡང་དག་ནི་ཆད་མ་དང་སློབ་གཏད་
 བྱེད་ཆོག་པར་མཛོན་ནོ། །གཏེར་ཡིག་དེ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན་གེ་སར་གྱི་སྒྲོར་
 གཏེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ལྷུང་པ་རྒྱུ་མ་གྱིང་ཡང་དག་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ། །
 དེ་ཡན་ཐོན་བྱོན་རྒྱུ་མ་མཁུ་དང་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་པཅས་ཁྱེད་སྐྱབ་ཏུ་ཆེ་ཞེས་
 རུགས་པཅན་པའི་དོན་མདོར་བསྟུན་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་གེ་སར་གྱི་སྒྲོར་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ།

དང་པོ་གཞན་གྱིས་གེ་སར་ལ་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་བཏང་བ་འགའ་མདོར་
 བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་གེ་
 སར་ལ་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་བཏང་བའི་དོན་ལ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཤད་པ་ནི།
 རྒྱུད་ཉི་ལྔ་པ་ཐོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་དེས་པའི་
 བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར། ད་ཐོན་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སྤྱོད་པོད་གྱི་གྲུབ་མཐུན་ཁག་གི་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་གིར་ཏྲ་

ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་ལས་བྱུང་དག་གིས་གོ་སར་མི་བདེན་ལྟ་སྦྱང་ཅམ་དང་ཕྱོགས་
གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མངའ་ཁང་གི་བྱེད་རྒྱ་
འཛམ་གླིང་ལྟ་ཞིག་མདོ་སྦྱང་འདི་དབང་དུ་མ་འདུལ་མ་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོད་པོན་
ཞིག་ལ་ལུད་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་གཏན་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་ཡང་།
སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །
དཔའ་གྱུར་སྟེམ་ལུ་ལལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་གར་གྱུར་པ་
ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་འདི་དགྲ་གས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར། དེང་སང་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟག་དབྱེད་མེད་པར་ར་མགོ་ལྷག་སྦྱར་བ་དེན་
གྱི་མགོ་ལ་རྒྱན་གྱི་སོ་རྒྱལ་སོགས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་
བརྒྱན་དང་ལུལ་གྱི་བཙོན་ནམས་དང་རྒྱུད་རྟ་ལུལ་སྟོལ་གོ་མས་གཤིས་མ་ཡོངས་
པའི་ཕྱགས་འདུན་སོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱགས་ནས་ད་དུང་མ་ལས་མདོག་རྟོན་པ་
འདི་ཉ་ཅང་ཡིད་ལམ། གོ་སར་ནི་འཛམ་གླིང་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་འབྲུངས་ལུལ་
དང་མི་རིགས་ནི་ཡོད་ཡིན། དེས་ན་འདི་འོ་ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱི་བཤད་དགོས་ན་ཡོད་
ལ་གསལ་ཞིབ་ཆེ། གོ་སར་ནི་ཡོད་ཀྱི་མི་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་གོ་སར་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཞིབ་པ་ཞིག་བཤད་དགོས་ན་ཡོད་མ་གཏོགས་གོ་སར་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
གྱི་མི་ཞིག་མ་ཡིན་པས་གནད་ཀྱིས་བཤད་མི་ཤེས་ལ་འདི་འོ་ལོ་རྒྱུས་ལོག་བཤད་
དགོས་དོན་མེད་ཡོད་འདི་ལོག་བཤད་བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་ཟ་རྒྱ་འཕེལ་བྱ་ཡང་ན་

ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁའི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། འདི་ལ་ལོག་བཤད་བྱས་ན་ཚོས་དང་འཛིག་
 རྟེན་གཉིས་ཀར་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཚོས་ནི་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
 སོགས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་བཀའ་གཏེར་
 རྒྱད་རྟེན་ཀྱང་གྱི་ཡུར་གིས་བྱུང། དེ་ལ་བསྟོན་ན་ཚོས་སྒྲུང་གི་ལས་དང་། འཛིག་
 རྟེན་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་བཞིན་
 སོགས་བརྒྱགས་པ་ལྟེ། སྤྱིར་ཡང་རང་རིགས་དང་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་སྟངས་
 བཅུག་རྒྱུ་དང་འབྲེན་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་མི་བཟང་དང་མི་རམ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་སྒྲུ་
 པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་པམས་སྟོ་ཐོངས། ས་སྒྱུ་པ་རྟེན་སྟེ། རྟགས་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱུ་ལྟེ། རྟོན་པའི་གིང་ལ་མི་གཅོང་འདོར། ཁ་སྐྱུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་
 གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་བཞུད་ནས་དེའི་གཞི་བཞིན་དང་རྟོན་
 བྱགས་སོགས་མི་རིགས་དེའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ཡོན་ཏན་རིག་གནས་ལ་རབས་ཀྱི་བྱ་
 པ་དང་ལོ་ལ་རྒྱན་སོགས་ལ་གཏོར་བཤིགས་བྱེད་པ་ནི་མི་ཁྲེལ་མེད་ཐ་གལ་ཏེ།
 མངའ་མིའི་བཀའ་ཆེན་བསྟན་པར་གི་རྒྱལ་པོས། དེར་སངས་མ་རྒྱུད་ས་སྟེའི་
 སྒྲུ་པ་བརྒྱས། །རང་གི་ལོ་ཤེས་རྒྱལ་ཅོམ་མ་རྟོགས་པར། །རང་བཟོས་ཆོགས་
 མོངས་རྣམས་ཆོམས་པའི་དུས། རྒྱུ་བས་དེ་པམས་ན་སྟོང་ནས་མ་ཆོམ་མ་དགྲ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དམན་པ་བདག་ལྟ་བུ་ས་རིགས་
 གསུམ་པ་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་འཇམ་གྱིང་པོད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་གནས། རྒྱུ་ས་མཆོག་མེད་

ཆེན་མོར་བྱ་དག་འདུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་བཤད་དགོས་ན་དེའི་ལྟ་དགོངས་རྟོགས་
 པ་ཞོགས་ཅི་ཉེ་ཤིག་། ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་ལྟོང་པའི་རྒྱ། དེ་ཡང་བདག་ཁོང་
 མིན་ཡང་སྐབས་འདི་རྒྱུན་མཐའ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྫོད་ལུལ་ཞིབ་མོར་མི་ཤེས་མཚན་མོའི་
 རྒྱག་གི་ནང་ན་བཏུ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཐུག་ཐུངས་ཏེ། རྫོན་པ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། ཀུན་དགའ་པོ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ནི་བཟུང་བར་
 རུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་དགོངས་པའི་རྫོད་
 ལུལ་གྱི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་གཏིང་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པོ་
 ད་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ཆ་རྒྱུ་པ་རྟེན་པ་བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐུགས་མི་འཛིན། །
 མེར་རྒྱ་ཞོགས་ལ་མི་ལྟང་ཡང་། །གང་ལ་རིག་པ་ལྟན་པའི་ཆོག་ །དེ་ཉིད་ལ་ནི་
 ཚད་མར་འཛིན། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་ཆེན་མོར་བྱ་དག་འདུལ་
 བྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་གཞུགས་སྡུ་རྒྱུ་འདི་རོལ་གར་
 ལྟ་བུ་ལུལ་བྱའི་ལྟར་རོར་དངོས་ཡོད་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བྱོན་པ་ནི་ །དོན་ཚན་
 བཅུ་ལྷག་ལྟ་བུ་གིས་བྱུང་ཉེ། གཅིག་མི་རིགས་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་མ་ཆད། གཉིས་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་མ་ཆད། གསུམ་ལུལ་བཞག་གི་དངོས་རྣམས་མ་རྟོང་། བཞི་
 མཁར་ལུལ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་ཆད། ལྟ་རྟེན་ལུལ་དང་རང་བྱོན་མ་ཉམས།
 དུག་དངོས་དོན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་ཆད། བདུན་ལྟེ་མིང་དང་མགནས་མ་ཞོག །

བརྒྱད་པ་དེན་དཔལ་གྱི་ཆོས་ལུང་མ་རུ་བ། དགུ་པ་ཀལ་གཏེར་གྱི་ལུང་ཆོག་མ་
ཆད། བཅུ་ལྔ་མ་ཐར་གཏད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ་རྒྱུད་པ། རྩོན་ལམ་རྩེས་དྲན་མ་ཐན་གྱི་
རྣམ་ཐུང་ཆོད་མ། རྒྱུ་པ་ན་ལུག་པ་ཐག་མི་པོར་བ་ལྟའི་པ་དེན་དཔལ་མོག་ས་
དང་། རྒྱུ་པ་པ་ཐི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཐག་གི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དོ་སྙམ་ཅན་
གྱི་ཡོ་རྒྱུ་མོག་ས་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྒྱུད་ཅམ་ཡིན་ཟེར་ན། ལུང་ས་ལུང་ཡོ་རྒྱུ་གྱི་
པ་དེན་དཔལ་པའི་ལྟ་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ལ་མི་པ་དེན་ཞེས་ལྟ་རྒྱུད་ཅམ་དང་དཔལ་
པའི་རྩོན་ཅོམ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱུ་པ་ཐི་ནང་གི་རྒྱུ་པ་རབས་ཆོས་ལུང་ཐམས་
ཅད་ལྟ་རྒྱུད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་རིག་ས་མོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ། དར་པོ་གོ་སྐར་རྒྱུ་པ་པོ་ནི་ཁྱོད་པ་ཅན་
སྐམ་པོ་དང་ཁྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་པ་ཅན་མོག་པོ་ཐོང་གིར་རྒྱུ་པ་པོ་ཅོར་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་མི་
ཉག་རྒྱུ་པ་པོ་མོག་ས་གང་དུང་དང་གཉིག་ཡིན་ཟེར་པ་ལ་དབྱེད་པ། གཉིས་པ་
གྲིང་གོ་སྐར་དང་རྒྱུད་གོ་སྐར་གཉིས་རྟོག་བཞོས་རྒྱུད་བརྟན་དང་དཔལ་པའི་རྩོན་
ཅོམ་ཅམ་ལས་མེད་ཟེར་པ་ལ་དབྱེད་པ། གསུམ་པ་དགོ་ཆོས་གྱིས་གོ་སྐར་དང་
གངས་མེད་མེད་པར་བཤད་ཟེར་པ་ལ་དབྱེད་པ། བཞི་པ་གོ་སྐར་ཆོས་ལུགས་
དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་དང་རྣམ་ཐར་མང་ཆེ་དྲགས་པ་དེ་
མི་འཐད་ཟེར་པ་ལ་དབྱེད་པ། ལྷ་པ་གྲིང་གི་མི་རབས་གང་ལས་ལྷུང་དང་དེའི་
གདུང་རབས་ལ་གོ་སྐར་དང་དཔལ་པ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལྷུང་པའི་རྩོད་ལ་དབྱེད་པ།

དུག་པ་གེ་མར་ལྷ་ལ་བྱུངས་པའི་དུས་ཚིགས་ལ་བཞེད་ཚོལ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ལ་
 དབྱེད་པ་དང་དུས་ཚིགས་ཡང་དག་གསལ་པར་བརྟན་པ། བརྟན་པ་དང་པོ་
 མྱིངས་རྒྱ་འཁྱིལ་གཉིས་ཡིན་པའི་རྫོང་ལ་དབྱེད་པ། བརྟན་པ་མ་ཁོག་གི་སྐུ་
 གཉིས་མྱིང་གིས་བརྒྱུད་ནས་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པ།
 དགུ་བ་བདེན་དཔང་ལྟལ་བཞག་གི་རྫོང་དང་མཐུག་གི་གཏམ་བཅས་བཤད་དོན་
 ཡོངས་ལྷོ་ལོགས་པ་ལྟེ་དགུ་ལས།

དང་པོ་གེ་མར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཚོང་བཅན་རྣམ་པོ་དང་ཁྱི་ཚོང་ལྟེ་བཅན་མོག་པོ་
 རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་མོགས་གང་རུང་དང་གཅིག་
 ཡིན་ཟེར་པ་ལ་དབྱེད་པ།

གེ་མར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཚོང་བཅན་རྣམ་པོ་དང་ཁྱི་ཚོང་ལྟེ་བཅན་མོག་པོ་རིང་གིར་
 རྒྱལ་པོ་མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་མོགས་གང་རུང་དང་གཅིག་ཡིན་ཟེར་པའི་རྫོང་ལ་དབྱེད་
 བ་འདི་དག་མཁས་པ་ཚོས་བཤད་ན་ཡིན་ལས་ཆེ་ཡང་དོན་དོམ་བཤད་ན་དངོས་
 དོན་ལོ་རྒྱས་ལྟར་རིགས་གཅིག་དང་མི་མཐུན་པས་ཅུང་ཞིག་རྒྱ་པར་འདོད། དེ་
 ལ་ཕྱོགས་རྒྱར་སོང་བ་རྣམས་ཐུགས་མི་ཁྱོད་བར་ལྟ། དེ་ཡང་གཅིག་གིས་ཚོང་
 བཅན་རྣམ་པོ་དང་གེ་མར་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་
 བཤད་ཀྱང་དེ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལ་ཁོར་ལུགས་ཀྱི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་
 མགོ་མ་རྒྱགས་པའི་ལོ་ལྔའི་ཡར་རྒྱུན་མེ་མྱིང་ལ་པོད་རྒྱལ་ཚོང་བཅན་རྣམ་པོ་

འཁྲུངས་ཟེར་བ་དང་མེ་མཁའ་ཀླུ་མཆོད་ཉེར་གསུམ་པ་སྐབས་སྒྲིལ་དྲུག་བརྒྱའི་
 རྩ་ཅད་ཀྱི་ལ་འཁྲུངས་ཟེར་བ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མ་ནི། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་ཀླུ་ལ་
 མཆོན། བུ་ཚྭ་ན། གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། བཀ་ཆེན་བསོད་གྲགས། དགེ་ལེ་བ།
 དབའ་ལོག་ཅུག་ཤེང། ཆལ་བའི་དེབ་དམར། རོར་བ་དཀོན་ལྗན། རྩ་ལ་བཞི་
 ཉ། ཀྱན་མཁའ་ཕྱེད་བརྟན་ཅིས། བྲག་དགོན་ཆོས་འབྲུང། ལྷ་མ་བའི་ཆོས་འབྲུང།
 ཀླུ་ལ་རབས་གསལ་མེ། ཀླུ་ལི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་མཐུན་ཡིན།
 བྱི་མ་ནི་དེབ་ཚོན། འཁོར་ཚོན། ཀླུ་དབང་ལྔ་བ། བེ་དཀར། ཏུ་ཀུ་ལའི་ཁ་
 རྫོང། འཛིགས་ཤིང། ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་ལྟུབ། ལྷ་མ་བའི་ཅིས། བྲག་
 དགོན་ཅིས། འཁྲུམ་པ་མ། དབལ་སྒྲུལ། ཀླུ་ལ་བའི་མཛད་རྣམ་སོགས་སོ། །གོ་
 སར་ནི་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཆོས་རྣམས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་ཏུས་འཁྲུངས་བར་མི་པམ།
 བདུད་འཛོམས་ཆོས་འབྲུང། ཆད་མའི་རྒྱུད་པ་འཁྲུར་མེད་བྱུབ་བརྟན་འཇམ་
 དབྱངས་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དཔེ་འཁྲུངས་ཤིང་མེ་ཉོག་ར་བ། མ་ས་བཟུང་དར་
 དཀར་མདུད་པ། ཉ་རྒྱལ་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་སོགས་མཁས་བྱུབ་མང་པོས་བཤད་
 པ་འོག་ནས་བཤད་ལ། ལྷ་མ་ལྟར་ན་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ཤུ་ལས་མས་དང་ལྷི་མ་
 ལྟར་ན་ལོ་བཞི་བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུ་ལྷིག་ནོར་ཡོད། ཡར་རྫོང་བཙན་ནི་ལཔ་གནམ་
 རི་རྫོང་བཙན་དང་ལུས་འབྲི་ཟོད་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཤུས་སྒྲུ་འབྲུངས། དམར་པོ་
 རི་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཀླུ་ལ་ཞིད་བརྒྱུདས། ཀླུ་བཟང་དང་བལ་བཟང་བཟུས། རྩ་

ལྷག་ནམ་གཉིས་གདན་ཏུ་ངས། ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
 བ་མོགས་ཡོངས་བྲགས་ལྟར་རོ། །གེ་སར་ནི་པོད་མདོ་ཁམས་རྒྱ་ཁའི་ཕྱེ་
 དགོ་རྒྱུང་གི་མངའ་ཁོང་རྒྱ་ཚབ་ཚད་གོན་གྱི་ཉི་འདབས་ཁྱེ་སོ་ཡག་གི་ཁམདོ་རུ་
 འབྲུངས་པ་མ་ཁས་བྱུང་མང་པོས་མ་པགོས་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་ནི་
 འོག་ནས་འཆད་ལ། མཛད་པ་ཡང་དྲག་པོ་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་མཛད་ནས་གཡུལ་
 འབྱེད་དང་གཉེར་རྒྱུ་ལ་པ་རབས་མ་གཏོགས་རྩོམ་པོ་རྣམ་གཉིས་གདན་
 འདྲན་བྱས་རབས་རྒྱ་བཟང་པལ་བཟང་བཅུན་མོར་བསྐྱས་རབས་མཐང་འདུལ་
 ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་རབས་མོགས་གདན་ནས་བཤད་མེད།
 དེས་ན་དུས་རབས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་མི་ཐུག་པར་འཛོར་ཡོད།
 རྒྱལ་ས་ཡང་པོད་དང་པོད་ཆེན་པོ་གཉིས་མི་འདུ་ཞིང་སྤྱོད་བཅོན་གྱི་སྤྱོན་པོ་དང་།
 གེ་སར་གྱི་སྤྱོན་པོ་དཔའ་བརྒྱལ་རྣམས་གྱི་མཚན་དང་མངའ་ཐང་ཆབ་ཁོངས་
 མི་གཅིག་པ་ལ་ར་མགོ་ལྷག་སྐྱར་མི་བྱེད་པར་ཞུ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱི་སྤྱོད་
 ལྷེ་འཕེན་དང་གེ་སར་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་བྱུང་། དེ་ག་ལ་ཡིན།
 ཁྱི་སྤྱོད་ལྷེ་འཕེན་ནི་བྲག་དམར་མ་གྱིན་བཟང་ནས་སྐྱེ་འབྲུངས། མཛད་པ་
 དགུང་པོ་བཙོ་ལྷ་ནས་བཟུང་པོ་འགར་དམག་འབྲུགས་ལ་ཞུགས་བྱུང་དེ་ནས་
 རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་མ་ཁན་སྤྱོད་གདན་ཏུ་ངས་བསམ་ཡས་བཞེངས། རྒྱ་
 ཆོས་པོད་ལ་བརྒྱུར། མདོ་རྒྱགས་གྱི་བརྟན་པ་བཅུགས། རྒྱལ་མིད་རྒྱུང་།

མའི་རྒྱལ་མ་ཡང་པོད་དང་པོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་པོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཏུ་བཞུགས་
 བས་མྱིད་བཞུངས་པ་མོགས་ཡོངས་ཀྱ་གསལ་གསལ་བཤད་ཅི་དགོས།
 བོ་སུ་མེ་མདོ་མྱད་པོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་འདིར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་མཛད་པ་
 མོགས་གོང་ཏུ་བཤད་བསམ་ནོར་མི་དགོས་མོད་རྣམ་པའས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་རྣམ་
 འཁོར་ལུགས་ཀྱི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་༡༥༧ལྷི་ཡོ་༥༠༩པོད་རྒྱུ་ལ་ཁྱི་ཚྭ་ལྗེ་ལུ་
 བཅོན་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་བརྟན་པའི་བསམ་ཡས་རྒྱ་
 སྐབས་དཀར་ཆག་དང་། ཡོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ། དཔལ་རྒྱལ་མོགས་མཁའ་གྲུ་བ་
 གང་མང་ཞིག་གིས་གསུངས། གཏེར་ཚོགས་དང་ཡོ་རྒྱས་མལ་མོ་ཆེར་བཅོ་ལའི་
 རྣམ་ནས་དཔག་ཐག་དག་རྒྱ་བཅོམ་ཞེས་གསུངས། ལྷི་ཡོ་༥༡༩རྒྱ་ལ་གི་ཡོ་
 འདིར་ཁྱི་ཚྭ་དགྲུང་ཡོ་ཏེར་གཅིག་བཞེས། འདི་རྣམ་ཚོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་པོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ཞེས་སྒྲིན་གྱིང་ཡོ་ཆེན་དང་དཔལ་རྒྱལ་འཇུ་མི་
 བས་མོགས་ཀྱིས་གསུངས། རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བཞེ་རུ་ལས། རྒྱངས་ཨ་མི་ཕྱར་རུ་བ་
 འདྲེ་བཞོལ་བོ་སུ་མེ་མཁའ་པ་ཞེན་པའི་ཡོ་རྒྱས་གིན་རྣམས་མོད། དེས་ན་
 རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་མེར་ག་ནི་ཁྱི་ཚྭ་ལྗེ་ལུ་བཅོན་དང་རྣམ་མཉམ། རྒྱོབ་
 དཔོན་བསྐྱེད་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་ཀྱ་གསལ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ནས་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུ་བ་
 མོ་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། ལུ་ཁྱེ་བཅོན་པོ་དང་རྣམ་མཉམ། རྒྱངས་ཀྱི་གྲུ་བ་
 མོ་བ་རྟོ་རྟེ་འབྱུང་གནས། ཁྱི་རལ་བ་དང་དར་མ་མོགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱངས་ཀྱི་

ཡོངས། །ཞེས་གསུངས། རིག་འཇིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས། བསྐྱེད་མྱོན་ལས་
 ལྷུལ་པ་རྗེ། །ཁྱི་སྒོར་རྩེ་ལུ་བཅོན་ལྷུ་འབྱུལ་གས། །བརྟན་དགའི་གཤེད་མ་རྩ་
 འབྱུལ་ཅན། །མེད་ཆེན་ནོར་ལུ་དགའ་འདུལ་ཅན། །ཞེས་གསུང་བ་ཞོགས་
 གིས་གསུངས་ལྷུ་མོ། །ཡང་འགའ་རེས་ཞོག་པོ་རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་དང་གེ་སར་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་མོད་བྱང་། དེ་ཡིན་ན་ཞོག་པོ་འོ་ཆོས་འབྱུང་དང་
 ཏུམ་ཆོད་བརྒྱགས་ན་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་མོ་བརྒྱད་དང་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་མི་
 འགྲིགས་གེ་སར་འབྱུངས་པོ་ནི་ས་རྩ་ག་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་ལྷུ་མོ་ཉི་བཞེ་ཏུར་
 རྒྱུ་ལྷུ་མོ་ཉི་བཞེ་ཏུར་གྱིས་གེ་སར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཙུ་བརྒྱད་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 ཆོ་ཆད་ལུང་བརྟན། དེ་ཡིན་ན་འདས་ལོ་གིར་རྒྱལ་ལ་བལ་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་རྟོད་
 གཅིག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅན་ལ་ཁེལ། ལྷུ་ལོ་༡༡༠༩པོད་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྩ་ན་
 ལ་རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་ཞེས་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་། ལྷུ་པའི་ཆོས་འབྱུང་།
 བཀ་དགོན་ཅིས། ཞོག་པོ་དཔ་ཆོས་རྒྱ་མ་ཆོ་ཞོགས་གིས་བཤད། ཡང་དེ་བཞུ་
 བ་གིས་བཤད་ན་ལྷུ་ལོ་གཅིག་རྟོད་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙུ་བརྒྱད་གཉིས་པོད་རབ་བྱུང་
 གཉིས་པའི་རྩ་ན་ག་ལ་རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་ཞེས་བཤད། དེ་ཡིན་ན་རྩ་མ་
 ལྷུ་ར་གེ་སར་འདས་ནས་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་མོ་བརྒྱད་དང་ལྷུ་མ་ལྷུ་ར་གེ་ལྷ་བཅུ་དང་
 བརྒྱད་ན་རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས། དེ་ཡིན་ན་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་རིང་གིར་
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་གཅིག་རེད་ཟེར་བ་ནི་རྩོག་ཏུ་མ་འོན་ཏེ། །ཡང་ཙོད་པའི་རྒྱལ་པོ་

དང་གེ་མར་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་མིན་ཏེ་
 རྒྱ་མཚན་ནི། ཁྱིའོང་ཕྱེའུ་བཅན་གྱི་སྐུ་ལྟོག་བཅན་པོ། དེའི་སྐུ་སྐྱེད་པར་མ།
 དེའི་སྐུ་སྐུ་གནས་ཕྱེ་འོད་སྤྲུང་། དེའི་སྐུ་སྐྱེད་བལ་ལ་ལོར་བཅན། དེའི་སྐུ་སྐུ་
 བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པར་མ། དེའི་སྐུ་སྐྱེད་ཕྱེ། དེ་ལ་སྐུ་སྐྱེད་བཞི་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་
 ཁྱིའོང་ཕྱེ་བཅན་ཞེས་པ་ནི། ཟླ་ལོང་གི་ཉེ་འདབས་ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ལོ་
 རྒྱུ་མཐར་པོར་བཤད། དེ་ནི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཡོངས་གྲགས་ཡིན།
 གེ་མར་ནི་རྩ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བཤོར་གསལ། ཡང་མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་དང་གེ་མར་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་ནི། འདྲེ་གར་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་བཅོ་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཙོང་མས་མཁན་
 རྣམས་པོད་མི་ཞིག་མིན་པས་ཆེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མོག་པོའི་སྐྱེད་པོད་ཀྱི་སྐུ་
 གནས་དབྱེ་བ་མ་གཤིས། མི་ཉག་གི་སྐྱེད་པོ་རྩ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་
 བྱེ་མ་གཤིས། ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལོ་གསུམ་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་
 གཤིས། རང་རང་གི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཙོང་ཁའི་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་གཤིས་ན་དབྱེ་བ་ཙོང་ཁའི་རྒྱུ་
 ཞིག་མ་དྲན་ན་བཟང་། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ཅང་མི་གེ་སྐུ་
 པའི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཁ་བཙུམ་ནས་བཞད་ན་མཛེས་ཞེས་གསུངས། ཕྱིར་རྩེ་གེ་
 མར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཞན་ཞིག་དང་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་རང་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གལ་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གང་རུང་ཞིག་དང་
 བོ་མར་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་རྒྱལ་མའི་ཕོ་བྲང་
 རྒྱལ་མ་མ་གཅིག་ན་ཡོད་དགོས་མོད། དཔེར་ན་ཇིང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཕོ་བྲང་
 དང་དམར་པོ་རི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ཨེ་ཐུབ། དེ་བཞིན་རྩ་ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་མོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལྟ་མའི་དམར་པོ་རི་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་
 ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་མིང་ལས་ཐ་དད་རྩ་འཕོད་དགོས་དོན་མེད། རྒྱལ་
 པོ་རང་རང་གི་བློན་པོ་རང་རང་གི་མིང་ཐ་དད། མ་མིང་ཐ་དད། མ་ཆ་ཐ་
 དད། རང་རང་གི་རུས་མཉམ་གྱི་བླ་མ་ཐ་དད། མཆོད་བསྟོད་བྱེད་མའི་ལུལ་ལྟ་
 གཞི་བདག་ཐ་དད་རྩ་མོང་བ་རུས་རབས་ལྟ་བུ་མོགས་གང་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བར་
 གཅིག་རྩ་བཤད་པ་འདི་མཁས་པ་ཁྱོད་རང་ཆོའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིག་ལས་
 གཞན་གྱིས་འདི་འདྲ་མི་བཤད་འདི་འདྲའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ད་ཕྱོག་ལྷུ་བ་བརྒྱད་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁས་དབང་ལུས་བྱང་བྲན་མ་ཐུབ།

གཉིས་པ་གླིང་གི་མར་དང་རྒྱང་གི་མར་གཉིས་རྟོག་བཞེས་རྣམ་བརྟན་དང་
 དཔེར་པོ་འདི་རྟན་རྟོག་ཙམ་ལས་མེད་ཟེར་བ་ལ་དཔུང་བ་ནི།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གླིང་གི་མར་དང་རྒྱང་གི་མར་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད།

ལུལ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། གྲིང་ཚང་ཀྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དུས་མཛོད་ལས་ཐུས་དགུ་ལྟ་
 ཅི་ཀྱལ་བཅིག་ནས་ཀྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་ཞི་དགུ་ཡོད་པ་ལྟར་ས་པ་མོ་གས་ཀྱི་
 མི་རབས་ཆད་མ་མྱོང་བ་དང་། ལུལ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། མདོ་རྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་།
 རོ་ནང་རྩེ་བཅོན་ཏུ་རྒྱ་མཐི་མུང་ལུལ་མྱོད་རྒྱུད་པར་གསུམ་གྱི་དོ་མཚར་གཏམ་
 གྱི་ལེགས་བཤད། ཀྱལ་མཆོག་ལུ་པའི་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་མོའི་མྱུ་དབྱངས།
 རྩེད་གའི་ལོ་རྒྱུས་དུལ་དག་ར་མེ་ལོང་། ཡ་པོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་མོ་གས་ལོ་རྒྱུས་
 མང་པོས་རྒྱ་བས་དང་རྒྱ་བས་ལུ་མོན་པ་ལས་འདིར་ཀྱུས་བར་བཤད་པར་མི་ལང་
 ཡང་གྲིང་ཏུ་ས་ལུ་བཞགས་པའི་མྱི་ཉི་རྩྭ་ནའི་རྩམ་ཐར་མོ་གས་བརྒྱུད་པར་མི་ལང་
 བཞིག་ཡོད་པ་རྩམ་མཁོག་བཏགས་ཀྱི་རྩུང་བརྩན་རྩོད་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཁུངས་ལུང་ལོ་རྒྱུས་གསུང་མཁན་རྩམས་ཀྱང་ཉོག་བཏགས་
 ཀྱི་རྩུང་བརྩན་དང་རྩོད་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུང་མི་བདེན་པའི་བཤད་ཐོལ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་རེས་སོ། །དེའི་རྩེས་ན་བདེན་པ་དངོས་དག་ཞིག་རྟེན་དགོས་ན་ཁྱེད་མ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་རེས་ཟེར་ན་པོད་
 ཀྱི་ཀྱལ་ལོ་རྩམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ན་གེ་སར་མ་བཤད་པས་གེ་སར་མི་བདེན་པ
 ར་བཤད་ཀྱང་། དཔེར་ན་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་ལས་པོད་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་ལལ་ཆེར་
 ཞིག་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་མྱོང་བཅོན་གྱི་བཀའ་གསུང་ཡིན་མོད་འདི་པོད་ཀྱི་ཀྱལ་
 རབས་མོ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ནི་གེས་མོད། གེ་སར་ནི་པོད་གཅིག་ལྟར་ཀྱི་བྱ་བ་

འཛོར་ནས་པོད་སྐལ་བྱའི་དུས་ཚུགས་ཀྱི་ན་པ་ཡིན་པ་ས་ཅིའི་བྱིར་བཤད། ཡང་རྒྱལ་
 'ར་བས་གསལ་མེ་ལས་ས་བཤད་བྱུང་དེ་ནི་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་མཐ་བཀའ་ཆེས་ས་
 'ཀྱི་རྒྱལ་ར་བས་རྣམས་དོན་བལྟས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་འདྲ། དེ་གང་
 ལྟར་བཤད་བྱུང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་གེ་མར་བཤད་དོན་ཡང་མེད་ལ་བྱིར་གེ་མར་
 བྱིས་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ཞོགས་འཛོམ་གྱིར་དབང་དུ་བལྟས་པ་ལས་པོད་མེ་པ་
 གཞུང་གི་མིན་གེ་མར་བྱིས་ས་པ་ལྟར་མོད། དེའི་མི་ཚད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བལྟན་པ་
 དང་པོད་ལ་རྒྱུར་གྱི་ལ་ཕྱེད་མཁན་ལ་གེ་མར་བྱིས་པར་གྱོལ་བྱས་ནས་དབང་དུ་
 བལྟས་པ་ལས་པོད་ལ་མིན་གཞུང་པ་ཕྱགས་ནས་རྒྱལ་མིན་བསྐྱངས་ཞེས་རྒྱུང་
 དང་ལོ་རྒྱུས་གང་ནའང་བཤད་མེད། དེས་ན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་
 གེ་མར་བཤད་དགོས་དོན་ཡང་མེད་ལ། གཞན་དུས་ར་བས་དེའི་མཁན་
 གྲུབ། རྒྱང་ཕྱང་རྒྱུ་འདྲེ་བཞོལ། རྒྱང་གྱི་པོ་ཉི་བཅེས། སྤྱི་ཉི་རྣམ་གཉི།
 དུགས་པོའི་རྣམ་ཐར། མི་ལའི་རྣམ་མགྲར། ཀམ་དམ་ལ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་ལུང་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། ལོ་རྒྱུས་
 གསལ་པའི་རྒྱུན་མེ། ཏཱ་ར་རྣམ་ཐའི་ལྱང་ལྱུང་ལྟོད་སྤྱད་པར་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་དེ་པ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས། མེ་དགའི་རྒྱལ་
 པོ། ལྷིང་ཚར་རྒྱལ་པོ་ཞོགས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་རྣམ་ཐར་དང་
 ཆོས་འབྱུང་དུ་བཅི་འམ་མི་བཅི། བཅིན་དེ་དག་ལས་གསལ་བར་བཤད་པས་

དངོས་དོན་པ་དེན་པ་ར་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཐུབ་པོད། དེ་མིན་འཕྲིགས་པ་ཤད་ལོ་
ན་བྱས་ན་རང་སྒྲུང་གང་ཤར་གྱི་ཁ་ལ་བབ་པ་པ་ཅིག་པ་ཤད་ཆོག་ཆོག་ཤེད། ཡིན་
ཡང་དེ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་གང་ཡང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དག་ཆོས་ཀྱིས་གོ་སར་དང་གངས་མེད་མེད་ཟེར་བ་ལ་དབྱད་པ་ནི།

ཡང་འག་འཁྲིག་གིས། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། གངས་ཀྱི་མེད་གོགར་
ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། གོ་སར་རྒྱལ་པོ་གྲུང་དུ་མི་བཞུགས་པོད། །སྒྲོ་བཏགས་
མེས་ལ་དངོས་སྒྲུང་བ་འདི། །སྤྲོ་ཆོག་སྒྲུ་ཡི་བཞེད་བྱར་ཅིས་མི་དུང་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་གོ་བའི་སྒྲུང་པོ་འག་འཕེལ་གོ་སར་དང་གངས་མེད་ནི་
སྒྲོ་བཏགས་ཅིམ་ལས་དངོས་སྒྲུ་མེད་པར་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་
ཡོད་ཟེར་ནས་ཆོག་དོན་ལ་དབྱད་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ལུང་ལིང་བ་ཏུ་བུའི་སྒྲོང་
ལུང་ཞིག་བྱག་གིན་འདུག་ཅིང་། དོན་ངོ་མ་བཤད་ན་དགོ་ཆོས་དང་གོ་སར་
གཉིས་ཀར་སྒྲུང་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུག་ཡང་
གངས་མེད་དང་གོ་སར་ཡོད་པ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། གོ་སར་མེད་
ཟེར་ན། རྒྱུང་མའི་གྲུ་དང་གསར་མའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུའི་གོང་མ་ནས་ལུ་
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་མོགས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་

མེད་དུ་བྱོན་མ་མྱོང་ལྟ་སྒྲུང་ངམ་རྟོག་པ་མཆོས་སྒྲུང་བརྟན་ཞིག་མེད་ཟེར་ན། དེ་
 སྒྲུང་འདི་བས་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་གོ་སར་ཡང་རྟོན་པས་ལུང་བརྟན་པའི་
 རྩེས་ལུང་དང་རིག་མ་གསུམ་པ་ལྷོ་འུ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱུལ་ཆེན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ནི། སྤྱི་བ་བུལ་མ་ཁྱེན་དཔོན་གྱི་རྩུན་རས་ཡངས་པ་བརྒྱུད་པར་མི་ལང་
 པ་ཞིག་གིས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲུང་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ལུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ།
 །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། གངས་གྱི་སངས་གོ་གར་ཡང་མ་མཆིས་
 ཤིང་། །གསུང་པའི་དོན་ནི། གངས་སངས་མེད་ཟེར་པའི་དོན་མིན་འཛིག་རྟེན་
 པའི་དཔེར་བུ་མེད་གསུམ་ཆགས་པའི་པ་མོ་ཞིག་མིན། སྤྱི་བ་ཆགས་པའི་
 གངས་རྟན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རྟོན་ནས་གངས་
 གྱི་རི་པོ་ཆགས་ནས་ལུ་མ་མྱོང་པའི་གངས་རི་ལ་གངས་གྱི་སངས་གོ་གནས་ཡོད་པ་
 ལས་ནགས་གྱི་སངས་གོ་དང་གོང་མཐའི་ཁྱི་ཕོ་མ་ལྟ་གར་ཡང་གང་ན་འབྱམས་
 བས་འགྲོ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པས། འདི་ནི་མི་ལས་དབང་ཅན་དང་བསྟོན་
 བས་ཅན་མ་གཏོགས་གང་ལྟར་ལྟར་གིས་མཐོང་བར་མ་མཆིས་ཤིང་མཐོང་
 དགའ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་གངས་སངས་མེད་ཟེར་པའི་དོན་མིན་ནོ། །མ་ཟད་དགེ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་པའི་ཆེད་མཁས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་
 པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་རྟོན་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་པག་འདེགས་མཁན་
 ཞིག་དེ་བས་བྱུང་མིན་ནོ། །གནམ་ས་སྒྲུང་བརྒྱད་ལས་རྟོན་པས། གངས་

གཉིན་མེད་གོ་དཀར་མོ་གསུམ་ལོ་རལ་བ་ཅན་དང་། ཞེས་དང་། རྫོང་ཆེ་འཆར་གི་
 མེད་གོ་ལྷ་ཆོག་མ་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་ཐུགས་མེད་གེའི་འོ་མ་འདྲ། འིན་
 ཆེན་གསེར་རྫོང་མ་ལགས་པའི། རྫོང་ག་ཞན་པལ་བར་ཐུགས་སྦྱར་ན། རྫོང་
 ད་ཀྱང་ཆགས་ལ་བཅུད་ཀྱང་ཟག། རྫོང་བཅུད་གཉིས་ཀ་མ་ཅུང་འཕྱར། ཞེས་
 གངས་མེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། གངས་མེད་གི་འོ་མ་ཡང་རྫོང་གསེར་ཆོ་མ་
 གདོགས་མི་ཆོགས་པར་གསུངས། ཡང་རྫོན་ཆད་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་
 དང་། རུད་པལ་དགེ་ འཕུ་མི་ཡས། རྫོང་བ་བསྟན་ཉི། ཨ་འཛོམས་འཕྲུག་པ་
 འགོ་འདུལ་དཔལ་འོ་རྫོང་ཆོགས་འདུས་པ་རྫོར་གཅིག་གི་སྦྱིན་པ་དག་མེད་གེའི་
 རྒྱལ་པོས་བྱས་ནས་རིན་ཆེན་མང་སྦྱོར་པ་བ་དུས་སྦྱར་ཕྱེ་བཞི་ཕྱེད་ལ་གངས་མེད་
 གི་འོ་མ་དགོས་པར། མེད་གོ་རྒྱལ་པོས་གངས་མེད་གི་འོ་མ་མེད་པས་ཇི་ཕྱེད་
 ལུས་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེས་འོན་གསེར་ཆོ་ཞིག་རྒྱུད་ཤོག་དང་མེད་འོ་
 ལེན་ཐབས་ཡོད་གསུངས། རྒྱལ་པོས་གསེར་རྫོང་ག་སྒྲིག་བྱས་པས་ཕྱིར་ནང་
 འོ་མ་གསེར་ཆོ་གང་འཕྱིལ་འདུག་པ་ལ། མཁུན་བཅེས་པ་ཀའ་བཀྱོན་ནས་
 གསེར་ཆོ་ཉ་ཅང་ཆེ་དུག། གངས་ཉི་མེའི་འོར་གནས་པའི་གངས་མེད་མ་ལུ་
 འགའ་ཡོད་པ། དེ་དམ་ཅན་བཞོ་བར་མངགས་ཀྱང་གསེར་ཆོ་མ་མ་གང་པར་
 དུ་བཞོས་ཡོད། དེ་རང་ཉིན་གང་པོར་མེད་ཐུག་ནས་ཆོགས་པེས་ཡིན་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོ་ཡིལ་ཁོ་མ་རྫོང་ཆེ་

གཞུང་དྲུང་ཞེས་གངས་ཀྱི་གནས་རི་ལ་མཆོན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཇོགས་
 གྲུལ་བཞི་པ་མི་འབྱུང་ནས་མ་ཐའི་རྩོད་ཆེས། དེ་རིང་གངས་མེད་དངོས་མཉུག་དན་
 འདྲན་པ་ཡིན་པས་མི་ཞིག་གི་མེད་གཏེ་འོ་མ་བཞེས་པན་པས་ཡོངས་གཞུངས།
 རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་གངས་མེད་གཞུང་རལ་པ་ཅན་ཞིག་དགོན་མཐའ་དེར་
 དཀྱག་པར་མཛད། རྟོགས་ལྡན་ཟེར་བའི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་མེད་གཏེ་འོ་མ་བཞེས་
 མི་ཐོད་པར་གཞེར་གྱི་ཐོར་པ་རུ་མེད་པོ་བཞེས་པར་མེད་ཆེད་པོ་རུ་མ་མཐོང་།
 བཞེ་ཆར་ནས་ཁོར་དགི་བསམ་པར་མེད་གེ་བཞེ་ལྷོང་ཡང་མེད་གེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་མ་ཤེས་ན་གཞན་གྱིས་ཁྱིམ་ཆེ་ཅི་བྱེད་མི་འདུག་ལྷན་ནས་གངས་མེད་ལ་
 དཔྱད་ཆེ་འཇིགས་ཟེལ་གྱིས་འཆང་ནས་གཞེར་ཐོར་གྱི་ནང་ནས་འོ་མ་ལྷུང་ཟད་
 ཐོ་གོར་པ་ད་ལྟ་ཇོགས་ཆེན་དགོན་པ་ན་མེད་པོ་ཐོ་གོར་བའི་རྩོད་པོར་དེ་མའོན་
 ལུ་མ་ལྟར་ཐོར་ཡོད། ཡང་ཨ་རིག་ཐུང་ཉག་ཅེ་དགོན་ཆར་གི་བྱ་གྲུལ་གྱི་
 ལུང་རྟོགས་ཉིད་ཡོ་མང་པོར་བྱ་བུལ་བྱས་ནས་མ་ཆེན་གངས་ཤོད་རྒྱ་བཞུགས་
 རུས་གངས་མེད་མཐོང་སྤྱོད་པའི་ཡོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཡོད། དེ་ནི་རྟེན་དགེ་སྤྱོད་
 བཅུན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱུན་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་རྩ་བའི་འདུལ་
 བྲིམས་ཡིན། མིན་ཡང་རྒྱུན་པག་དད་གོས་དོན་གང་ཡང་མེད་དོ། དེས་ན་པོད་
 གྱི་མ་ཐས་པ་ཞིག་གིས་གངས་མེད་མེད་ཟེར་མི་སྤྱིད་དོ། ཡང་དགེ་འདུན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱིས། གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གྲུང་རྒྱུ་མི་བཞུགས་མོད། ཞེས་པའི་དོན་ནི་གེ་

མཆོལ་སྒོ་དོ་རྩེ་རིགས་གསུམ་ལེམ་སྒོ་དཔའི་འབྲུལ། །མི་རྩེ་འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་པོ་
 གོ་སྒྲུབ་ནི། །རྒྱལ་ལྟོང་དཔལ་བརྒྱལ་དྲུང་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཅས་ལ། །གསོ་
 ལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པལ་ལུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་
 བསྐྱེད་གོ་སྒོ་དཔའ་ཞིག་གིས་འབྲུམ་སྒོ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱིས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདུག་པས་ཤེས་སོ། །ཡང་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།
 རྒྱུ་བྱུགས་ལེམ་སྒོ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་པ་འདི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཅང་
 མི་ཤེས་པའི་བྱུང་པོ་འགའ་ཤེས་བཤད་ན་ལྟ་རྒྱུང་ངམ་རྟོག་བཞོས་སྒྲུང་བཞུན་ལྟ་
 ལུ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱུགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་པར་རྒྱོ་བྱུགས་དང་བསྒྲུབ་
 འདེབས་བྱེད་མོད་ཀྱང་། དངོས་རྒྱུས་དང་མ་ཁར་ལུལ་གྱིང་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུ་མ་
 མ་ཁས་གྲུབ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་འབྱུང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུད་
 རོགས་བདེན་དཔའ་མང་པོ་རྣམས་འབྲི་གསུམ་ན་ནོར་ལུའི་མཛོད་ཁང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟ་
 ལུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་མིག་དཔའ་ལེམ་སྒོ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་
 ཞེས་པའི་དོན་དེ། ཡང་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། རྒྱན་ཆོག་རྒྱ་ཡིས་བཞོད་
 བྱུར་ཅིའི་མ་རུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གོ་སྒྲུབ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཛོད་པ་
 རྒྱན་ལས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱོ་ལུལ་ལས་འདས་ཀྱང་གཙོ་པོ་འགའ་ཞིག་
 ལ་མཆོན་ན་བདུད་འདྲེ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཅད་དེ། བཅོན་ཁྲེལ་མེད་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ལཔ། དམའ་ཉམ་རྒྱུང་ཐམས་

ཅད་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་ས། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱར་ས།
 རྫོང་དང་ནོར་གཏེར་མང་པོ་བྱུང་ས་ནས་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བརྟན་པ་བྱུན་པའི་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་ཚོགས་པའི་མ་གྲིང་གྱི་དང་པོ་དེ་གྱི་
 རྫོང་ས་འདིར་རྟན་གྲགས་བསྐྱེལ་པའི་པར་དུ་མི་རུབ་པའི་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོའི་
 བྱས་རྗེས་བཞག་པ་ཚོགས་པོ་མཚར་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟན་དག་མཁན་
 གྱིས་བཞུད་བསྐྱགས་དང་བཞོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱ་ཡིས་བསང་དང་གཞོལ་མཚན་ད་
 ཚོགས་བྱས་ན་མི་དོས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་པས། ལེར་མའི་ལྟ་
 བསང་ལས། ཆོ་འདི་གང་དཔོན་པོ་གེ་སར་ཡིན། བྱི་མའི་བྲམ་ལོ་སར་ཡིན། །
 བྱི་དམག་དཔོན་ལེར་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཁད་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 ཐུགས་མི་འཕྱུར་བུ་འཕྱུར་གནས་ཏེ། །ལྟ་མཚན་དོ་བཞུད་དོ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར། །ཞེས་ཚོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་གྲུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་བཞོ་
 ད་བྱར་བཟུང་ནས་མཚན་ཡང་ཆོག་སྟེ། ཡང་མི་ལམ་པས། ཚི་མི་རྗེ་མེད་ཆེན་ལྟ་
 ཡིན་པ་བྲ། དྲག་ལྟ་མེད་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ། །པག་ཕྱོག་ཟི་བྱིན་ཐིབ་
 ས་མེ་ཕྱོན་ཤོག །གཡས་གཤམ་ལྟ་ཡི་ཕོ་ལ་ཐེབས་ཤོག །ཅེས་ཚོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཞུད་པ་དང་གཞོལ་མཚན་གྲུ་ཕྱོག་མཚན་པ་ཚོགས་གང་བྱས་བྱུང་མི་དོས་
 པ་མེད་པས་མཚན་རྗེས་རབས་གྱིར་གི་མི་རྗེར་གཏོགས་པ་པོ་དེ་ཆེན་པོའི་རྫོང་ས་
 ཀྱི་མཚོག་དམན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱིར་རྗེའི་པག་འདིན་རྗེས་སུ་དན་པའི་

བསྟོད་བསྟེན་གས་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཟེར་མ་ཁན་ཞིག་མི་
འོང་ཞིང་མ་རུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་གེ་སར་སངས་རྒྱལ་ཚེས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
བཤད་པ་དང་རྣམ་ཐར་མང་ཆེ་དགས་པ་ལ་མི་འཐད་ཟེར་བ་ལ་དབྱེད་པ་ནི།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གེ་སར་ནི་དངོས་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་མི་
དཔལ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་དཔལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེན་ཆེན་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་
ཡིན་ན་འོས་ཤིང་འཆོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་སངས་རྒྱལ་ཚེས་ལུགས་དང་
འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱུ་ཐབས་བསང་གསོལ་སོགས་ནི་མི་འཐད་པར་
བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་མ་བཟླས་པ་བཙུགས་ཀྱི་གཏམ་དེ། འདི་ནི་དཔལ་པོའི་
རྒྱལ་བཟང་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་པས་དཔལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་ཡོད་ལ། སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་པོ། དོན་ལ་
རིགས་གསུམ་བསྐྱེད་རྣམ་ལྷུ་ལ་བསམ་བཞིན་མིའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་སུ་དྲག་པོ་
མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་མཁན་པར་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་
གྲགས་ལྟར་ལ། མ་ཟད་གེ་སར་རང་གི་བྱའི་ནང་ན། སངས་རྒྱལ་བརྟན་པའི་སྤྱི་
དབྱེད་ལས། །གེ་སར་རང་ལ་སྒྲེར་དབྱ་མེད། །དཔེ་ནག་པོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུས་ལས།

།གེ་མང་དཔལ་སྒྲེར་རྒྱུ་མེད། །ཀྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་དང་དབམ། །གོང་མ་ལུ་ནས་
བསྐྱོན་དོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྲི་རྒྱུ་པ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐ
ར་ལ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་འབྲི་ཐབས་མེད་
དོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་མིང་དང་མི་འབྲེལ་བའི་པོ་རྒྱུ་མིག་
འབྲི་ཐབས་ཡི་ཡོད། གལ་མྱིང་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི་
གེ་མང་རྣམ་ཐར་ཞིག་དགོས་ན་གནམ་པོག་འདི་ནས་རྟེན་ཐབས་དཀའ་པོ། །གེ་
མང་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལྟར་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྲི་རྒྱུ་པ་པོ་རྒྱུ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གེ་
མང་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དཔལ་ཁྱིད་བརྒྱུ་པ་པོ་དང་པོ་ལྟར་ཁྱད་ཆོ
ས་ཡིན། རྣམ་ཐར་ཡོད་ན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་པོ་རྒྱུ་མང་དཔལ་པོ་པོ་ལོ་རྒྱུ་མ།
ཐུབ་ཐོབ་གྱི་པོ་རྒྱུ་མ། བརྟན་འདྲི་ན་གཞུགས་བརྟུལ་རབས། དཀར་ཐོགས་
སངས་རྒྱུ་ཀྲི་བརྟན་པའི་དབུ་འཕང་བཞེད་རབས། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ལྟན་
པའི་རང་ནམ་འབངས་དཔངས་ཆོགས་བསྐྱངས་རབས་མོགས་ནི་གེ་མང་
གྱི་རྒྱ་ཆོ་གར་གི་མཚན་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ཡོད་པའི་རྩོད་ས་
ཀྲི་ས་འཛམ་གླིང་དབང་དུ་བརྟུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱི་དཔལ་པོ་
ཞིག་ལས་ཁྱད་ཆོས་མེད་ན་ནི་རྒྱུ་པ་མྱི་ནང་ཀྱུན་ན་དཔལ་པོ་མིན་ཏུ་མང་ཡང་
འཛམ་གླིང་དབང་དུ་བརྟུས་ཐུབ། པོ་རྒྱུ་ཀྱང་འདི་ཙམ་མི་ཆོདོ། །དེས་ན་གེ་
མང་ལ་དཔལ་པོ་པོ་ལོ་རྒྱུ་པ་པོ་ལྟར་ཆོག་ལ། ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནམ་ཡང་ཡོད།

གེ་སར་རྒྱུ་བ་ཐབས། གེ་སར་གྱི་མན་ངག། གདམས་པ། ལས་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་བ་
 ཐབས་ཚོགས་ཅིའི་ཁྱིམ་ཡོད་མི་ཚོགས། གདེམ་ན་མཐོང་པ་ཅན་གླུ་པ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཚོན་ན། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་
 དང་ཁོང་གི་གཞུང་ཚོས་མ་ཁི་བཀའ་པུམ་ཚོགས་ཡོད་ལ། ཁྱི་མོང་པར་མ་
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཆན་ས་ཁྱི་མོང་གི་རྒྱུ་བ་ཚོགས་ཡོད་ལ། རྒྱུ་བ་
 གི་ཀོང་ཙོ་འབྲུལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས། དེའི་མན་ངག་གདམས་པ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་
 པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་པོས་ན་གེ་སར་ལ་
 མི་པོས་ཞེས་བཤད་ན་ཚོགས་ཡོད། དེ་མིན་འདྲ་འདྲ་པེད། གེ་སར་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས།
 མན་ངག་གདེམ་རྒྱུང་། ཐབས་རྒྱུང་། རྒྱུང་། གདམན་ཡང་པལ་ཆེར་ལས་ས་
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་དག་ཐེར་མཛད་པའི་ཆོད་ལྟན་གྱི་རྒྱུང་མང་ཏུ་ཡོད་
 ཡོད། འདི་དག་མི་པདེན་པར་བཤད་ནས་ཤེས་རིག་སྒྲུར་གང་ཡོད་པའི་གང་
 ཟག་ཞིག་གིས་ར་རྒྱལ་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་ས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་
 འཕེལ་གྱིས། ཅི་ལྟར་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཉེ་ལྡན་པ། གེ་ལྟར་ལས་ས་པའི་
 ཚིག་ནི་ལྷགས་འཕྱུར་ཏེ། ཁར་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་
 བསམ་བཞོད་པའི་ལུ་ལས་འདས་པར་བཤད། གཞུང་ས་པ་ལྟར། རྒྱུ་བ་
 ཐབས་རྣམས་མཁེན་གྱི་དགོངས་པས་དབྱེད་པའི་ཆད་མ་དེ་དག་གང་ཉི་གས་

ཏུ་དོར་ནས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཞིག་པཅས་ཀྱི་འབྲུལ་དོར་གར་པ་ཞིག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་
 མོར་བྱུང་པ་ནི་གསེར་དང་པོར་པ་ལོར། ལོར་བྱུང་སྐུ་མ་འཕེལ་དཔར་གི་རྒྱལ་
 བོད་མན་ལམ་ཏུ་དོར་ནས་ལལ་པའི་དོ་ལོག་ཞིག་སྒྲིབོར་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་
 ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས། རི་པོར་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་ལེང་པཅན། །དངོས་སྐུ་མ་འཕེལ་ལ་རྒྱུ་པ་ཕྱིར་
 བོར་ནས། །དྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་འདི་ན་རྒྱ་པ་ཞེས། །དབྱིབས་ལ་ཚད་མར་འཛིན་
 པ་ཕྱིས་པའི་མོ། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིར་རྒྱལ་སྒྱིའི་ཐོག་ཚན་
 རིག་དར་རྒྱས་ཆེ་ཡང་ད་ཏུང་ཡང་ཅེར་མོན་མེད་པས་དངོས་གཙོ་སྒྲིབ་ནས་
 གྱིས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རིགས་པ་ཞིག་ཁོ་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་གེས་དཀའ་ལོ། །
 མཁས་བྲུབ་ནས་སྒྲིབ་གོངས་པ་དང་གེ་སར་ལྟ་བུ་འབྲུལ་སྒྲུལ་བསྐྱར་འབྱེད་
 སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བཤེགས་འདུལ་པའི་དཔལ་ཞིང་
 བརྒྱལ་ཐོད་པ་གཞུགས་ཅན་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཡང་གཞུགས་མེད་ལྟས་
 ཞལ་གཟིགས་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མིའི་གཞུགས་སྐྱུ་ཕྱོན་
 པ་འདི་ནི་བྱང་ཆོས་དུ་མ་ལྟར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྟེ། འཛམ་གླིང་འདི་ན་འདི་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་པོ་ནི་དུས་རེ་འགའ་ལས་མི་འབྱུང་མོད། ཡིན་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་ལྟར་པ་ནི་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ད་
 ལྟ་བུ་པ་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིབ་གཟི་བཞིན་ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་
 དགོས། ཡིན་ཡང་དངོས་གཙོ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་སྐུ་མ་འཕེལ་འབྱེད་པ་བཤད་མི་བྱུང་།

གོ་བམ་ཡོན། དེས་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལས་གསུང་དང་དཔལ་བརྒྱལ་གྱི་
 ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གི་ཁྱད་ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 ཞིབ་འཇུག་ཀྱིས་བར་འདོད་ན། དང་པོ་ལྟ་མིན་མེད་ཀྱང་དང་། མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་གནས་ལུགས་རྒྱ་མཚོན་མོགས་ཡང་དག་ཞིག་ཤེས་དགོས་
 ལ། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་ནང་དོན་རིག་བ་དང་གོ་སར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་
 མོགས་ལ་དག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུངས་ཐུབ་ན་འདི་དག་གི་དོན་གཞི་དཔེ་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་གསར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་རིག་བས་གཞུང་ནས་ཀྱང་
 རྟོག་ཀྱང་གསར་ཞེས་རང་གི་འདོད་ཚུགས་ཞིག་གསུང་འཇུག་པ་འདྲ་ཁོ་ནས་གོ་
 སར་ཡོད་མེད་མི་རྟོག་པའི་ཁར་རང་གི་རིགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ན་ཆོད་འཕེལ་
 རྒྱ་གར་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་འདྲེ་ཡོད་ན་ལྟ་ཡོད། ལྟ་མེད་ན་འདྲེ་མེད། འདི་
 གྲུང་རྟོག་ཀྱང་གསར་གར་ཁྱེད་ཀྱང་འདི་རང་རང་མོ་མོའི་ཞེས་སྐད་འབྲེལ་
 པའི་དབང་པོའི་སྒྲོར་དངོས་སྒྲུང་བཅུ་དེ་གྲུང་རྟོག་གི་སྒྲུང་ཆེད་ཆེར་ན་དེ་ཁོ་
 ལ་དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་མོད། དེ་མ་མེད་མི་བདེན་ཆེར་མ་ཁན་ཁྱོད་ཡིན། དེ་ཡིན་
 བ་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་ལ་སྒྲུང་བ་མེད། དེས་ན་ཁྱོད་དངོས་སྒྲུང་གི་གཞུགས་དེ་ཡང་
 མི་བདེན་གྲུང་རྟོག་མེད་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་སྐད་འབྲེལ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོར་
 རྒྱུང་བ་དང་པོའི་ཞེས་སྐད་འབྲེལ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོར་རྒྱུང་བ་ཡིན་པ་དོན་
 གཅིག །དེ་བདེན་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་སྐད་འབྲེལ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོར་རི་ར་པ་

སྒྲིབ་པ་བྱུང་སྟེ་གཞན་གྱི་མཉམ་པ་ཅན་མེད་དང་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་
ཨེ་ཐུབ། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་འདྲེ་གང་ཡིན་གྱིང་ཐོའི་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་
ཐོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མེད། དེང་སང་དཔལ་འབྱོར་ན་ལྟ་མཐོང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་དང་
འདྲེ་མཐོང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བྱུང་བའི་གཉིས་ན་ཏུ་མ་རེ་ཡོད་མོད། དེ་དག་གྲུབ་འབྱུང་ག་
ཡིན་པ་སེམས་མཐོང་བ་ཡང་མིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་བྱིར་ན་ལྟ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན་ལྟ་དེ་
ལ་མཚོན་བརྟེན་བྱས་ན་ཐན་པའི་རྟགས་དང་། འདྲེ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན། འདྲེ་
དེས་གཞོད་མི་བྱེད་པའི་རེས་པ་ཡང་མེད། དེང་སང་ནད་པ་འགའ་རེས་བཤད་
ན་དོ་ཞག་ཡང་སྒྲིབ་ཞིག་ལ་འདྲེ་འདི་འདྲེ་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་
པས་མཐར་འདི་འདྲེའི་ནད་ཞིག་གིས་ཐེབ་སོང་ཞེས་བཤད་པ་འབྱུང་ཏུ་མ་རེ་ཡོད་
ཞིང་མོད། དེས་ན་འདི་དག་མཐོང་བོས་མངོན་གྱུར་རེད་མོད་དེ་ལྟ་ན་གྲུབ་ཉིད་
གྲུབ་གསར་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྒྲིབ་གཏམ་ན་པར་མི་འགོ་བཞིག་ཏེ། འདི་ལྟ་ར་
བཤད་པ་འབྱུང་སྟེ་ཆོས་དབྱེད་པ་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའི་བདག་འཛིན་
གཉིས་པོ་སྒྲིབ་ཉིད་ཏུ་བཤིགས་ཟིན་པའི་རིག་པ་རོམ་དེ་ནི་མ་ཡིན་མོད། ཡིན་ན་
ལམ་གྱི་རོ་བོ་ན་ལྟ་འདྲེ་ཞེས་བཤད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་མེད་གྱིང་མ་རྟོག་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་ཡོད་པ་མི་འགོག་སྟེ། རི་སྒྲིབ་ཏུ། ལུ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཟད་པར། གཞོད་
པའི་བཞེགས་ལ་ཟད་པ་མེད། ཞེས་དང་། རྟེན་བཅུ་ན་མི་ལ་ལ་བྲག་སྒྲིབ་མོས།
ལྟ་འདྲེ་སེམས་སྒྲིབ་ཤིང་ན། འདྲེ་དབང་མི་ཚད་ད་རུང་ཡོད། ཞེས་གསུང་

ས།ཡང་ཉིན་ཞིག་རིག་གསར་པ་ཞིག་གྲོ་བུར་དུ་ནང་ལྷག་ཞིག་གིས་བཏབ་ནས་
 ཁོས་འདྲེ་ཞིག་གི་ང་རང་འདུག་མི་བཅུག་པས་ང་ལ་གཙོད་ཞིག་འདོན་རོགས་
 ཟེར་ནས་པོ་བཏབ་བྱིན་འདུག། དེ་དུས་རང་གི་སེམས་ལ་བྱོད་བྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་
 པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་རྟིང་ཡིན་ཞེས་ས་བཤད་དམ། དེ་རིང་གི་འདྲེ་དེ་གང་ནས་འོང་
 'རི'ལྷ་འདྲེ་ཡིན་འདི་ལ་དབྱད་ན་དགོད་ཁ་འཆོར་མུང་ཞིག་ཤིང། དེས་ན་དབང་པོའི་
 'ཡུལ་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་
 འགགས་པ་འམ་མེད་མོང་ཐབས་མོད་ན་དེའི་ཆེ་ལྷ་ཡང་མེད་ལ་འདྲེ་ཡང་མེད།
 ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ས་དེའི་ངོར་མེད། དེ་ལྷ་ན་རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔལ་དངོས་མོད་སྒྲིཊ་ཆོགས་བྱི་བྱོད་དུ་བྱུང་བྱང་བ་བྱིང་གི་སར་འཁོར་ཆོགས་
 དང་གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ལྷ་ས་ཞལ་གཟིགས་རབས་བདུད་
 འདྲེ་བདུལ་རབས་བཤད་བ་རྣམས་ལྷ་སྐྱུང་ཤིང་ཟེར་བ་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་རྒྱུབ་
 སེམས་དཔལ་དེས་རྒྱན་བཤད་པ་ཤིང་ཅེས་འདོད་པ་ཡིན་མོད། རང་གིས་ས་
 མཐོང་བ་ཅེས་བྱིས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མི་གྲུབ་ཏེ། ཆད་མ་ལས། མ་མཐོང་
 བྱིར་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། དེས་མིར་ན་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་རྒྱུ་
 པའི་སྒྲིཊ་བྱང་མ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ས་ཞལ་གཟིགས་ལྱང་བརྟན་དང་ཁ་མགོན་
 རྟོང་གོགས་མོད་པ་སྒྲོས་མ་དགོས། དཔེར་ན་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཞབས་བྱི་སྒྲེ་པོ་
 ཉམ་རྒྱུར་ཞིག་གིས་རྒྱུབ་ན་དཔོན་དེས་སྒྲེ་པོ་ཉམ་རྒྱུར་དེ་ལ་མགོན་དང་གོགས་

བྱས་ནས་པཅན་པོར་འགྱུར་བ་དེར་སངས་པུ་ལ་འདི་ན་མིག་མཐོང་གིས་གསལ་
 ཡིན་པོད། དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་གྲོག་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཁྱིམ་དཀར་
 བྱེད་གྱི་འོད་གཅིག་ལས་གཞན་བྱེད་ཆོས་མེད་ཟེར་ན་དེའི་མི་ཚད་མོད་འཕྲུལ་
 འཁོར་གྱི་བཟོ་བྱ་གར་དར་གར་ཡིན་ན་གྲོག་གཅིག་གི་རྩ་ས་པས་ལས་བྱེད་
 ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་གྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 པའི་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དབྱ་པག་གསལ་འདུལ་བ་ལ་
 དཔལ་ཅུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞལ་གཟིགས་ལྷུང་བཟུན་པོར་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་
 གིས་རྒྱ་བཟོད་དཔར་བར་མོགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་གཅིག་ལ་རྩོགས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་འཇམ་གྲིང་དཔར་དུ་བཟུས་པ་ཡིན། འདི་ལ་དཔལ་པོ་ཞིག་གི་ལོ་
 རྒྱས་ལས་གཞན་བཤད་ན་མི་འཐད་ཟེར་བའི་དམུས་ལོང་གིས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་
 ཁྱོན་མཐོས་འཇལ་ནས་གིས་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འགའ་པེས་བཤད་ན་རྒྱང་
 ཡིག་ལྷ་ཆོགས་འདི་མང་ཆེད་གསལ་སྤྱིང་གི་སར་མི་བདེན་པར་འདོད། དེས་
 རྒྱ་མཚན་ནི་གྲིང་གི་སར་ལ་རྒྱངས་བྱང་རྒྱུའི་པགོལ་གྱིས་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
 བྱ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཚད་བཟུན། དེ་ཡིན་ན་གྲིང་གི་སར་གྱིས་ལོ་པར་
 རྫོང་པེ་པལ་བར་མ་ཚད་རྒྱ་པེར་རྫོང་པེ་པལ་ན་ད་དུང་རྒྱ་ཆོས་མི་འདར་ངོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་དང་འགལ་རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བཞི་རྒྱད་དང་འགལ་ཞེས་གསུངས་
 ཡང་དེ་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མི་བདེན་རྒྱ་མི་འདུག་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་

ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་མིན་ཏེ། ལྷིང་གེ་མར་ནི་དངོས་ཡོད་གྱི་མི་ཡིན་ཡང་རིག་མཁས་མཁུམ་
 'བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་'ཞིག་གྱར་ཡིན། ལམོར་དཔལ་
 བརྒྱལ་བ་ཚུན་མོ་ཀྱུམ་ས་གྱར་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དང་རོལ་བ་ལས་སྐྱུལ་བའི་མིའི་
 གཞུགས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བ་ཚོ་བ་པའི་དཔལ་པོ་མ་པལ་འགོ་གསུག་ཡིན་པ་ནི་
 ལུང་དང་རིག་མ་པ་ལོ་རྒྱུས་མོག་ས་གྱིས་བྱུང། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་
 ལ་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་དང་ནང་གི་རྣམ་ཐར་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་རྣམས་ཤུན་
 མ་ལྟེན་པའི་ལན་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་དོ། །

ལྷ་བ་ལྷིང་གི་མི་རབས་གང་ལས་ལྷུང་དང་དེའི་གདུང་རབས་ལ་གེ་
 མར་དང་དཔལ་བརྒྱལ་རྣམས་ལྷུང་བའི་སྒོར་ལ་དབྱད་པ་ནི།

ཡང་ལྷིང་གེ་མར་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུ་ལྷུང་བའི་མི་ཞིག་
 ཡིན་ན་རིག་མ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཆེར་ན།
 བདེན་མོད། རིག་མ་རྒྱུ་མེད་པའི་མི་ཞིག་མི་ཡིད་དེ། ལྷིང་གེ་མར་ལ་ཡང་
 རིག་མ་རྒྱུ་མོག་མེད་དེ། དང་པོ་པོད་མི་ལྷག་རྒྱུ་བྱུག་ཀྱི་གསལ་པའི་ནང་ན་
 སུག་སྒོ་ལྟོང་། དེ་ལས་དཀར་པོ་ལྟོང་། འག་པོ་ལྟོང་། ལྟོ་ལྟོང་། ལྷག་
 པོ་ལྟོང་བཅས་སྤྱད་ཏེ་བའི་ནང་ནས་སྐྱུག་པོ་ལྟོང་གི་རྒྱུད་པ་ལྟོང་ཡང་ཆེད་ན་

ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་དང་མ་ཐོན་ནས་ཐོབ་བྱུང་ཡུལ་རྩ་ཁྱེའི་
 འབབ་རྒྱན་དུ་འབྱུངས་ཏེ་ན་པ་གཤང་འཁྱིལ་ཟེར་བར་ཐོན་པ་ན། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི། ད་ལྟ་ཟེར་བྱུལ་རྫོང་གི་མངའ་ཁོངས་མཚོ་རྩོན་དང་ཉེ་པའི་སྒོ་
 རྩོད་ན་མཚོ་མང་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ས་དེ་ཡིན་ཞེས་གནའ་མིའི་རག་རྒྱན་
 ཡོད། དེ་ན་ན་བརྒྱུག་མོ་ཚང་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དུ་བཞུགས།
 ལོ་ཁ་གསལ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལ་བཀྲ་གིས་གཤུང་དུ་མཚོ་བྱ་བའི་ཐུམ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དང་གཉེན་བརྒྱུགས། དེར་དུ་ཞིག་སྒྲེལ་པ་ལ་མིང་ར་ཁ་གན་པོ་བཏགས།
 སུ་དེ་དཔལ་མཛངས་བརྒྱལ་ཡོད་ཅོགས་འགན་ཁྲུ་མེད་པ་ཞིག་ལྷུང་བས་ཉེ་སྒོར་
 བྱི་ཚོ་བ་འགའི་དཔོན་དུ་སྤྱུར། དེའི་རྒྱུད་པ་ལ། སུ་ཁྱོད་པོ་ཟེར་བ་ལྷུང་།
 དེའི་བྱ་ལ་ར་ཚ་གན་པོ་ཟེར། དེ་ལ་སུ་གསུམ་ལྷུང་བའི་ཆེ་བ་ཆོས་ལ་འཕན།
 འབྲིང་བསྐྱ་མ་འཕན། ལྷུང་བ་ཆོས་འཕན་ནག་པོ་གསུམ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་
 འཕན་ནག་པོས་ལྟོ་གཤག་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་པོར་ནས་དེ་བཙལ་དུ་སྡོང་བས།
 ཁོང་ལས་དབང་གིས་རྩ་ཁྱེ་རྩོ་རྩོ་འཕན་སྤྲུག་ཚང་ལ་ཐོན། དེར་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་རྩ་ཁྱེ་རྩོ་རྩོ་འཕན་སྤྲུག་ཚང་གི་སུ་མོ་གསུམ་ཆོས་འཕན་ནག་པོའི་
 ལྷུང་མར་བྱིན། ཆོས་འཕན་ནག་པོས་སུ་མོ་གསུམ་ཁྱིད་དེ་ཅོག་རོ་རྟ་མཁན་རྒྱལ་
 པོ་ཟེར་བའི་རི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཞོལ་ཏེ། ད་ལྟ་འཇུག་དགོན་པའི་ཐང་ཐང་དེར་
 རབ་སྐྱོལ། དེར་ཆོས་འཕན་ནག་པོས་སུ་མོ་གསུམ་ལྷུང་བ་གསུམ་དུ་མངགས་ཏེ།

རྟོན་གསུམ་གྱིས་དངོས་རྒྱུ་ཅི་ཡོན་ན་ཁྱེར་གྲོག་དང་ངས་རྟོན་གསུམ་ལ་མིང་
 རེ་འདྲིགས་དགོས་ཞེས་གསུངས། ལུ་མོ་ཆེ་བ། ལ་ཁུ་ཆེར་བ། འབྲིང་བ་མ་ཁུ།
 ལུང་བ་རྒྱུང་ཆོང་ལུང་བ་གསུམ་དུ་སོང་། ཆེ་བས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་
 རྟོན། འབྲིང་བས་ཡོམ་ལུ་ཆགས་གཅིག་རྟོན། ལུང་བས་རྒྱུང་གི་ཡོམ་ཞིག་
 རྟོན། དེར་ཆེ་བ་ལ་གསེར་བཟང་། འབྲིང་བ་ལ་ཡོམ་བཟང་། ལུང་བ་ལ་རྒྱུང་
 བཟང་བཏགས། ས་མིང་ཡང་གསེར་ལུང་། ཡོམ་ལུང་། རྒྱུང་ལུང་ཞེས་བཏགས།
 འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་གནས་བཙལ་ནོར་བུའི་མེ་འོང་
 ལས། འདི་ན་དཔའ་པོ་གླིང་གི་སྡེས། །བདག་གིར་བཟུང་པའི་ས་ཡི་ཕྱོགས། །
 བྱང་འགྲོག་ནོར་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སྡེ། །རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་པོ་དལ་གྱིས་འབབ། །
 ལུལ་རྒྱུང་རྟོ་རྩེ་འཕེན་པོ་ཡིས། །བདེ་བར་རྒྱུང་པའི་ནོར་འཛིན་ཆར། །ལུལ་
 གྱི་དགོ་བཙུ་ཆོང་པའི་གནས། །རྩ་རི་ཏ་ཡི་གནས་གྱི་ཆ། །མོ་རོར་ཞེས་སྡེ་
 གྲགས་པའི་སར། །མཁས་བྱུང་ངར་མོ་འདུ་པའི་གནས། །གསང་སྡུག་ས་
 བཤད་རྒྱུ་བཞེས་གྱི་གླིང་། །ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེད། །
 རྟོན་དང་བརྟན་པའི་སྣང་རྩལ་གཏམ། །ཁྱེད་ཟད་ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་གར། །
 གནས་ཆེན་དུ་མི་གོ་ལ་ཡི། །བྱིན་རྒྱུ་མ་རང་སྣང་ས་འཛིན་ནི། །དུས་ས་
 བ་གྲུ་གསུམ་གསང་སྡུག་གྱི། །པོ་བྱང་ཆོས་འབྲུང་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །
 རྒྱ་གཞི་རྒྱུད་དང་ཟབ་མོའི་གཏེར། །ཆོས་དང་རྒྱུས་གྱིས་བྱུང་བུར་གཏམས། །

ཞེས་གསུངས། ཏུ་མ་རབས་རྗེས་མ་ཞིག་ནས་གསེར་ལུང་ལ་ཡོད་ཀྱི། འོས་ལུང་
ལ་མ་ཀྱི། ལྷུང་ལུང་ལ་ལྷུང་ཚང་ཞེས་མིང་འབྱུང་། ཏུ་མ་མ་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་ན་ད
ཀར་མོ་མེའ་ཞེས་གྲིང་ཏུ་མ་པ་ཀྱི་མ་ཀྱི་ཟེར་བ་འདི་འི་ལྷུང་པོ་ཆེ་འི་ལྷ་ལྟགས་
བརྒྱུད་མ་པ་ལྟ་ཞིག་ཡོད། དེའི་གདོང་དེར་ཆོས་འཕན་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུང་ཆོས་
འཕན་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་བཟུང་རྗེས་འོས་ལུང་གྲིང་ཁྱི་དཔའ་བྱུང་མོགས་
གྱིས་འུམ་བཞིན་བཞུགས་གནས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གསལ་བ་ཤར་བྱུང་
ཟད་ནི། ཡ་ཀྱི་ནས་གསེར་པའི་ལྷ་ཡག་གིས་ས་བརྒྱུང་། ལྷུང་ཚང་མཛད་
ཡར་ཤར་ནས་ལྷུང་ལྟ་དག་བྱུང་འབྱུང་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། རྗེས་ནས་མི་ལྷུང་འུམ་ཆེན་དར་
ལུང་བཞུགས། ལྷ་ལྷུང་ཟེར་བ་ན་མི་ལྷུང་འུམ་ཆེན་དར་ལུང་ཏུ་ར་ཡོད། ལྷ་
གྲིང་ཆོས་འཕན་གྱི་ཏུ་མ་ལྟུང་རྗེ་ཟངས་རུ་ལྷོ་བས་ལྷ་ལྷུང་ཟེར་བ་ཞིག་འབྱུག་
ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་གྲིང་ཆོས་འཕན་འཕོར་བཅས་ཐོག་གི་གསོད་ཏུ་འོར་བ་
ན། གྲིང་ཆོས་འཕན་གྱིས་མདའ་འཕང་ནས་འབྱུག་གི་དཔལ་བ་གདོར། འབྱུག་
རོ་འཛོལ་ཏུ་ལྷུང་བ་ད་ལྷ་ས་ལྷོས་བཞི་ལྷ་ཞིག་བཞོས་ཆོ་འབྱུག་གི་ཏུ་མ་པ་ཡོད་
པ་དེ་དང་། བཏུད་རྗེ་པར་ལྷུང་ནས་སར་ལྷུང་ནས་བསད་པ་ས་དེར་ལྷ་ས་དེའི་
ལྷེད་ཏུ་དཔལ་འཕོར་ལོ་ལྷོ་ལ། ཏུ་མ་འཕོར། ལྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞོགས་གྱི་ཡང་

དགེ་བསམ་གཏན་མོགས་ཀྱིས་པོད་མི་ལུ་གདུང་དུ་ག་གི་རུས་མཛོད་ལས་བྱངས་
 པའི་གྲིང་གི་མི་རབས་ཀྱི་རུས་མཛོད་ཁོལ་དུ་ལྷུང་ནས་གོ་མར་དབྱེད་ཚུལ་བཤད་
 པ་འདི་དག་དོན་རྒྱས་བཅུས་རེ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་གིན་ཏུ་མཐུན། ཡང་མགོ་ཡོ་
 ག་རུས་མཛོད་མོགས་འདི་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་རྒྱབ་བྱེད་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་མོང་།
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་སྐུ་མ་མི་ལམ་འཇམ་དབལ་དགེས་པའི་རྗེ་
 གཏེར་ཆེན་ལས་རབས་གྲིང་བ། རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དབའ་པོ་རྗེ་
 མོགས་དམ་པ་དུ་མས་དག་ཐེར་མཛད་པའི་འཁྲུངས་གྲིང་མེ་ཉླ་ག་ར་པ་ལས།
 འདི་ལྟར་ཞིག་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་གསུངས། རྒྱུང་འདིའི་མཆུག་གི་ཡིག་རྒྱུང་
 རྒྱབས། འཁྲུངས་གྲིང་མི་འདྲ་བ་བཞི་ལྟ་རེ་མཇལ་ཡང་ཡིད་གཏོད་འཕེལ་བ་
 འདི་ཙམ་ཡིན་ཞེས། དངོས་སུ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། གོང་གི་མཁས་གྲུབ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་དབུགས་དལྱང་བ་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་འདས་ཐིན་པའི་
 མཁན་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྣ་བར་གསུངས། ཡང་མི་རབས་དང་རུས་
 རྒྱུད་མ་ཆད་པ་ནི། ད་ལྟ་འབྲི་རྩ་མ་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ན་ཡོད་པའི་རུས་གོག་མོ་
 འི་རུས་མཛོད་རྣམས་དང་། མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན། རྩོད་ནོར་ལྷེ་
 མོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་གསུངས་ཐིན་པས། དེ་ཡང་བཤད་ཀྱི་རལ་བ་མི་དགོས་ལ།
 རྒྱས་པར་གཤེས་འདོད་ན་མཁས་པ་དེ་དག་གི་ཡེགས་བཤད་རྣམས་ལ་
 གཟིགས་པར་འཆོལ།

དུག་པ་གེ་མར་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་ཚིག་མ་ལ་བཞེད་ཕྱོད་མི་མཐུན་པ་
འགའ་ལ་དབྱེད་པ་དང་རྒྱུ་ཚིག་མ་ལ་དག་གསལ་བར་བཞུན་པ་ནི།

ཕྱིར་གཏམ་ནི་འབྱུངས་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚིག་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་
བར་མ་བཞུན། བཞུན་ཡང་དགོངས་པ་མ་མཐུན་པས་གེ་མར་འདི་དངོས་ཡོད་
ཕྱི་ཚིག་མ་གྱི་ཐོད་རྒྱུ་ལྟར། ལྟར་ན་འབྱུངས་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚིག་གསལ་པོར་
ཡོད་དགོས་ཟེར་མོད། དེ་བདེན་དེ་འབྱུངས་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚིག་གསལ་པོར་
ཡོད་ལ། གེ་མར་ནི་རབ་བྱུང་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་རྒྱུན། འདི་རྒྱུ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ཆོ་དཔོན་ཨོགས་རང་རྒྱུད་ད་རྒྱལ་ཞེས་དག་ཏུ་ག་
རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱུ་ཚིག་པའི་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ནག་དགུང་ལ་འཕྱོ་ཞིང་། ཆོས་
མིན་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བཞུན་པ་ས་ཉེང་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས། དམངས་ཚོགས་དང་སེམ
ས་ཅན་ཀུན་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ཡང་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱག་བསུལ་གྱི་
འདམ་རྒྱུ་བཙུད་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐབས་དེར། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་མཚོ་
རྒྱ་མིན་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བས། །རྒྱུ་ལས་ཡོལ་བར་འབྱུར་མིན་ཀྱང་། །གདུལ་བ་
ར་བྱ་བའི་སྤུས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་ལས་ཡོལ་མི་མིན། །ཅེས་གསུངས་
པ་བཞེན་རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་བདུག །དགོས་འཇམ་མཁྱེད། ལྟར་བར་རྒྱུ་པོད་ཁ་བ་

ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མ་འོངས་
 བའི་དུས་ན་མངས་ཀྱི་བརྟན་པ་མེས་ཅན་པ་བདེ་སྤྱིད་འཕྲུང་བའི་ཆེད་དུ།
 བོ་མར་ནོར་བྱ་དག་འདུལ། འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ཉི་མ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
 གཅིག་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་མངས་ཀྱིས། འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་
 བོད་རྒྱལ་འཕུལ། ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་དོན་རྒྱུལ། མངའ་བདག་ཁྱི་
 རྩོད་ཕྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཡང་མིང། བརྒྱལ་བ་ཐབས་མངས་ཀྱིས་རྟོང་གི་ཁྲིན་ལས་མོགས་
 གཅིག་དུ་བརྟུས་པ། ཉག་ཐོགས་བདུད་ཀྱི་པ་གཞོན། འཛམ་བྱ་གླིང་གི་ཁྲི་རྩེ།
 གནམ་སའི་པར་གྱི་ཀ་བ། གཞུགས་ཅན་མི་ཡི་རྩེ་པོ། གཞུགས་མེད་ཕྱེ་བ་བྱུང་
 ལྷ་འདྲེའི་ཐོག་བདག་སྤྱིགས་དུས་ལུན་པ་འཛམ་ས་པའི་རྩོན་མེ། དཔལ་པ་དང་
 གཡང་གི་གཉེར་མཛོད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། ལྷེད་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ།
 བར་མི་ཡིས་རྩོན་ལས་དང་། འོག་ལྷ་ཡིས་ཐོགས་དན་བྱས་ནས་མི་མཛེད་
 འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་རྩོད་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཕྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ། དེ་ལས་
 རྒྱད་པར་ལྷོ་འཛམ་བྱ་གླིང་དེ་བས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩོན་ལས་
 བཏབ་པའི་གདུལ་ཞིང་བོད་བྱང་ཐོགས་ཁ་པ་རི་བོའི་ཕུལ་ལྷོངས་འདིར་རྒྱུ་མ་
 མེད་ནོར་བྱ་དག་འདུལ། ཡ་མེད་འཕུལ་གྱི་ཕྱེད་མིག་རྒྱལ་མཆོག་འཕགས་
 མེད་འཛམ་གླིང་མེད་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འཁོར་རྒྱ་གར་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 མ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་མོགས་

དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐོ་དང་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་པ་སྐྱེད་
 སྟོན་ལས་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་གོ་སྐོར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་པུལ་དྲངས་སྟན་
 མོགས་པོད་ཆེན་པོའི་ཕྱོངས་འདིར་འཇིག་རྟེན་མིའི་གཞུགས་སུ་རྒྱལ་ནས་དཔལ་
 མཛངས་པུལ་པོད་རྒྱ་ཡུལ་དག་ཅུལ་སོགས་ལ་སྟུང་བྱང་འགན་རྒྱ་བལ་པའི་
 དགའ་སྟོན་དཔལ་པུལ་པུར་ཅུ། ཡང་སྟོན་རྟོག་དང་དགུ་པུ། བད་སྟོན་
 དཔལ་པུལ་སྟུམ་ཅུ། ཡང་ཐུལ་དམ་པའི་མི་བདུན་ཞེ་བུལ་ལ་ཐུག་སྟུང་
 གསུམ། དམག་མི་དགའ་འབངས་བྱངས་མེད་པ་ཞིག་འཛོམས། དེའི་དུས་སུ་
 བཙུན་པོ་ཡང་པོག་མིན་གཡུ་ལོ་པ་ཞོད་པ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་ས་རྫོལ་མ་
 རྒྱལ་པའི་ལྷ་མོ་ཉེར་གཅིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་པས་མ་ཁྱིམ་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འབྱེད་ནས་ལྷིང་དཔལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཤོགས་དང་པོད་གངས་ཅན་ལ་དཔལ་གཡང་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷིང་དུ་ཕྱོན་པ་སོགས་ནི་ཕྱོན་ཁྱིམ་རྒྱས་ཁྱངས་ཁྱབ་དང་། མོད་
 མེད་ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་མཁས་པ། ལྷིང་མེད་མཛོན་ཤེས་ལྟན་པའི་ཆོད་མའི་སྟེན་
 ཆེན། ལུལ་པའི་དགའ་གཉེར་ཐམས་ཅད་མ་བཤོས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་མ་ཁྱབ་
 པ་ནི་ལྷིང་རང་གི་ཅ་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ། ལྷིང་རང་གི་རྒྱུད་ལྷན་མས་ཅུ།
 པོ་སྟེན་སྟེན་རྒྱག་པ་ཁྱབ་ཆེན་དང་། པོ་སྟེན་སྟེན་རྗེ་བཙུན་རྫོལ་མའི་ནམ་རྒྱལ་
 ཡིན། གསུངས་པ་འདི་རང་བསྟོད་རང་གིས་བྱས་པ་མིན་ཏེ་ངེས་པ་དོན་གྱི་

གཏམ་མོ། །དུས་ཚིག་མ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མོད་ཀྱང་། ལྷུ་ལ་
 བོ་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་ཁྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་གཅིག་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལྷུ་ལ་བོ་
 ལུ་དུས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ནས་འཕྲི་བཞིན་འཕྲོར་ཏེ་བོད་མི་ལ་བྱའི་དུས་ཞེས་དེ་དུས་
 བོད་དཔུས་གཙང་མི་ལ་བྱར་འཕྲོར་ཏེ། ལྱང་པ་འེལ་ལྷེད་བོན་མེ། ལྷེད་བོན་མེ་
 ལ་པ་ཅན་རྫོང་མེ། རང་ལྷེ་སྤྱང་པ་འི་དཔག་ཏུང་གསལ་མེ་བཞུགས་ནས་ཕོད་
 པ་འི་སྤྱབས་མེད་ཅེས་བཤད་པ་འི་དུས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་མཆུག་དང་རབ་བྱུང་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འི་བར་དེར་གླིང་གི་བརྟན་པ་དང་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གླིང་གི་
 སར་ནི་རབ་བྱུང་དང་པོའི་སྤྱག་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུངས་གླིང་མེ་ཏོག་
 ར་བ། ལྷ་ས་པ་བྱུང་དང་དཀར་གྱི་མདུད་བ། ཏྲ་རྒྱལ་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་གསུམ་ནི་
 རྒྱུང་པ་གཅིག་གི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཇུ་མི་ལམ། མཚོག་ལྟར་པ་དེ་ཆེན་གླིང་བ།
 གཏེར་ཆེན་ལས་རབས་གླིང་བ། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྩོ་
 རྩོ། ལཔ་སྤྱབས་མགོན་དཔའ་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྩོ་རྩོ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་པ་
 དེ་ལ་གོ་སྐར་གྱི་དབང་དང་པ་ཀའ་གཏད་དང་བྱུད་པར་མི་ལམ་འེན་བོ་ཆེའི་བརྟ་
 གསར་ནོར་བྱའི་མེ་ལོང་གི་དོན་ཁྱིད་གནང་ཞིང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་པ་དེ་ལ་
 གོ་སྐར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷེན་རྒྱུ་བཏོན་དང་ཆོས་རྒྱུང་མེས་སུ་མ་གཤམ་པོང་
 ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལྱང་པ་ལྟན་པ་ནི་ཏྲ་རྒྱལ་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་གྱི་མཆུག་བྱང་
 ཡིག་རྒྱུང་ལས་གསལ་ཞིང་། དེས་ན་མཁས་ལྟུང་དེ་དག་གིས་དག་ཐེར་

མཛད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་ནི་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་བས་རྒྱུད་འདི་
 དག་གིས་གཏམ་དགྲུང་སྤྱིར་སྟེག་ཡིན་པར་བཤད། རི་ལྷར་བཤད་ཆེར་ན།
 འབྱུངས་ཤིང་མེ་རྟོག་ར་པ་ལས། འགོག་མེའི་མི་ལམ་དུ། ལུ་ཅུ་བསྐྱེད་ལུང་བཞུན་
 པའི་རྒྱུ་ལས། སྤང་ལོ་ནག་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད། །དུས་ཆེན་ཆེས་བཟང་མགོ་
 མ་ལ། །རྒྱལ་སྐས་མི་མེན་འབྱུལ་གྱི་ལུ། །ལྷུ་མས་སུ་ལྷགས་པའི་དུས་ལ་བཤས།
 ཞེས་དང་ཡང་དེ་ལས། ནག་པ་རྒྱ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་མོར་ཡབ་མེར་ལྷོན་
 དང་ལྷན་དུ་གཟིམས་པའི་མི་ལམ་དུ་མི་མེར་པོ་གཟེར་གྱི་གོ་བྱ་བ་ཅན་མཛེས་
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལྷུང་ཞིང་བཅེ་དུངས་འབྱུལ་མི་མོད་པ་ལྷ་ལུའི་དགའ་
 བདེ་བཅས་རང་དང་ལྷན་དུ་ཉལ་བར་སྤྱིས་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། ལྷུ་མ་མེར་
 རོར་བྱ་དག་འདུལ་དེ་ཉིད་དག་ལྷ་མེར་མ་ན་མས་ཉི་མ་དང་འོད་ཆེར་གྱི་རྩུལ་དུ་
 འབྱུལ་བ་མེད་པར་རྒྱ་མོའི་ལྷུ་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
 རྒྱ་དགྲུང་དང་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུན་གྲུབ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྟེང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་ཏེ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། དེ་
 ནས་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱལ་རྒྱ་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་པར་རྒྱུར་དང་མ་འདྲེ་བར་ལུས་
 ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྷུར་བདེ་ཡང་ལྟོད་འབོལ་དུ་སོང་བ་དང་། བྱི་གསལ་ནང་
 གསལ་རྒྱིབ་ཐོགས་མེད་པར་སོང་བའི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལྷུང་ཞིང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
 ལྷན་དུ་ཞེས་གསུངས། འདི་དུས་ལུ་པོ་དུང་ལྷུང་དག་ར་པོ་མོགས་ནས་ཤིང་གོ་

མར་བྱུལ་ལོ་འབྱུངས་པར་གསུངས། དེས་ན་འདི་འདྲི་དོན་གོ་སྒྲུ་མོད། ལྷིང་
ལོ་ནག་ལྷུ་འི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མ་ལུ་མ་གྱི་ལྷུ་མས་སྒྲུག་མ་པ་དང་། ལྷུ་དགུ་དང་
ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུ་མས་སྒྲུག་ནས་པར་མཛད། ལྷག་གི་ལོར་སྒྲུ་འབྱུངས་
པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལྷག་ལོ་པ་ཡིན་པར་གེས་གྱུར་སྒྲུག་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་ལམ་དུ་རྒྱག་ནོར་བུ་ཆ་བརྟན་ལས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་
གཉིས་པ། ལྷུ་མཚོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བརྒྱུར་པའི། །ལྷག་མ་ཁམས་
ལྷག་ལྷུ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རེད་སྒྲུག་པར་མ་ཞེ་ནི་གནས་སྒྲུག་དཀར་མོ་དེས།
མེད་གོ་དཀར་མོ་ཞབས་ལ་ཆིབས། ལུང་བརྒྱན་མ་ཁབ་འབྲོ་འཁུམ་གྱིས་
བརྒྱུར་ནས་རྩ་རུལ་ལུང་བརྒྱན་འདྲི་གསུངས་མོ། །ཞེས་དུ་རྒྱག་དགོས་པར་ལུང་
བརྒྱན་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་ལྷུ་མཚོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བརྒྱུར་པའི་
ཞེས་གསུངས་དེ་ནི་ལྷུ་མཚོག་ཞེས་པ་ལོ་དྲགས་བརྒྱ་གཉིས་ལས་གྲུང་དང་འཛིན་
མ་ཞེས་པ་ལོ་ཁམས་སྒྲུག་ཡིན་ལ་དེས་ན་ལྷུ་མཚོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་
བརྒྱུར་པ་ནི་སྒྲུང་དངོས་སྒྲུ་བརྒྱན། གོ་སར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བཞེས་དུས་
ལོ་དེར་སྒྲུང་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བརྒྱན། དེ་ཡིན་ཆོ་འབྱུངས་ལོ་སྒྲུག་ལ་
དངོས་སྒྲུ་ལེལ། ལྷིང་ནོར་ལྷིང་ག་ལུལ་འབྱེད་གསར་ཆེད་བཞེས་ཤིང་ཡོད་པ་དང་
བྲག་དགོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཚོགས་དང་འགྲིགས་ན་བཟུང་མོད་ཀྱང་། རྟོར་
ལྷིང་ག་ལུལ་འབྱེད་ནས་ལྷིས་རྒྱུད་རེས་ལམ་རེ་བྱུངས་འདུག །དེ་ལས་དག་མ་

གང་ཡིན་གཤམ་དགའ། དེ་དག་དང་མ་འགྲིག་མ་ཆོ་མི་འབྲང་ན་དེ་དག་ལ་ནང་
 འགལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་འགལ་སྟོང་གིས་སོག་དང་དེ་ནས་བརྒྱུགས་
 བ་ཆོག་གོ། །ཐག་དགོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ན་ཕྱགས་ཀྱི་དང་རྒྱུལ་ལ་འདོད་
 མ་བན་གཉིས་རྣམས་བསམ་བློས་པ་བྱུང་གཉིས་རྣམས་བསམ་བློས་པ་མི། དེ་
 ཏུས་འགའ་མེས་ཕྱགས་ཀྱི་དང་འགའ་མེས་རྒྱུལ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་བྱུང་དེའི་སྒྲུ་
 བོ་འགས་བཤད་སྟོལ་ཙམ་ཞིག་བྲིས་པ་དངོས་སུ་བརྟན། ཡང་མ་ཐས་པ་འདིས་
 ་གསུངས་སུགས་འདི་ཡོད་ཅེས་མ་བརྟན་མོད། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོལ་
 མ་འདོན་མ་གཤམ་པ་གཤམ་གྱི་པའི་ལོ་ལྷུང་མ་ཞེས་པ་འདི་སྟོལ་མ་ལས་གཤམ་
 ཀྱི་པའི་ལོ་ལ་འཁྱུངས་པར་ལུང་བརྟན་པ་མེད་ཟེར་ནས་མི་གཤམ་གཤམ་མདོག་གི་
 འགྲེལ་ལོག་གྱེད་པའི་པ་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱུངས་ལུང་བཤད་མ་བན་རྣམས་
 གིས་པདེན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཐག་དགོན་པ་ལ་སྒྲུས་པ་འདྲའོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་
 འགྲིག་སྒྲུང་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །ཡང་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པའི་ལོ་
 རྒྱས་ལས། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་རྟག་ལ་འཁྱུངས་པར་བཤད། ཟླ་དགའི་ལོ་
 རྒྱས། ལྷ་པོའི་སངས་རྒྱལ་དེ་རྗེ་ཡོགས་གིས་ལུང་ཏུ་སྒྲུས་ཆོག་ས་རབ་བྱུང་མེ་ལོ་
 པ་ལས་ས་རྟག་ཡིན་པར་བཤད། ཏུ་སྒྲུས་ཆོག་ས་རབ་བྱུང་ནི་ཡིག་ཐོར་ཡིན་ལས་
 ཆོ། ཡང་གཤམ་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཞན་ཞིག་གིས་བཤད་པ་རྟུང་ན། ལྷི་ལོ་༡༠༩༠ལ་བ་
 རྣམས་པའི་རྒྱའི་ལོ་རྒྱས་གཤམ་ཆེར་པར་ལས་གཤམ་ས་རྟག་ལ་འཁྱུངས་པར་

བཤད་པ་སོགས་དང་བུད་འཛོམས་ཆོས་འབྱུང་། ལུན་མཁུན་མི་ལམ། མཁུན་
བཙེའི་རྣམ་ཐར་སོགས་བསྐྱར་པར་མི་ལང་བ་ཞིག་གིས་སྟག་ལ་འབྱུངས་པར་
གསུངས། ལུགས་ཀྱི་དང་ཚུ་ལྟུང་དུ་བྱས་ན་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་འདི་དག་དང་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་ཞིང་དོར་དགོས། དེའི་རྗེས་ན་ཡིད་
གཏོད་ཁེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ནམ་ཡང་ཆེད་པར་མི་འབྱུར་ཤོ། །གོ་སར་དབྱེད་
ཚོས་ལག་ལྡན་གྱིས་དངས་པ་ལྟར་ན། ཡང་བསྟན་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་ཡིག་པའི་ཕྱེ་ཆོན་
གཤམ་དུ་བཞུགས་པའི་དག་ཡིག་རྒྱ་སྟོའི་མཆོན་ཆ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་པ་ཆ་ཁྱི་ཏ་
ནོར་བཟང་བྲག་མ་པས་ཅན་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་ཡན་ལག་རབ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་བའི་སྟོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྒྱམས་པ་ལས་བཞི་ཏ་འདི་དང་དབལ་ལྟན་རྩ་རོ་བ་གཉིས་གྱི་
སྟོ་བ་མ་བཞི་ཏ་སྟོ་ཏི་རྩ་ན་ཀ་ཏི་དན་པ་ལེ་ཤེས་བྲག་མ་པ་ཤོད་དུ་ཕེབས་ནས་
འབྲོམ་སྟོན་བ་དང་གྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་བ་དཔོན་མཛད་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་དེ་བཟེངས་ཆོན་པོ་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོ་ཏི་ཁམས་ན་བཞུགས་
དུས་ནི་རབ་བྱུང་གོང་གི་ལུགས་སྟེལ་སྟེལ་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་དང་རབ་
བྱུང་དང་པོའི་ས་ཡོས་སྟེལ་ལོ་༡༠༩༧ཡས་མས་པར་ཡིན་ལ་འདི་དུས་གྱིང་རྗེ་ས་
སྟག་ལ་འབྱུངས་ནས་ལོ་གཅིག་ཡོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བདེན་པ་ཤོད་ལ་མཁུན་
བཙེའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀའ་མ་བ་དང་གོ་སར་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་གོ་སར་
དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྩ་སྟག་ལ་ཀའ་མ་བ་འབྱུངས་

པ་མི་དགོས་མོ། །ཡང་བྲག་རྩོམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་དྲག་ཅུ་རྩོམ་འདིར་གྱིར་ཆེ་
གོ་སར་བྱོན་ཐུངས་ཨ་མི་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་པ་ཞོལ་དང་སྒྲིའི་ཉི་ལ་ཆོས་ལུས་ཞེས་
གསུངས། །ཡང་བྲག་རྩོམ་པས་གང་ཡིན་ཡང་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཆུགས་ཁ་མའི་
དྲག་ཅུ་རྩོམ་དེར་གཏོགས་ཞེས་བཤད་པ་ནི་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཆུགས་མ་ཁད་ཀྱི་
དྲག་ཅུ་རྩོམ་དེར་གཏོགས་ཟེར་བ་པར་སྙམ་ཆིག་ཏེ་ཆུགས་ཁ་མ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་
མི་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་མོད། དེ་མིན་མེ་མཁའ་བརྒྱ་མཆོའི་མཁུག་གསུམ་ཡང་ན་འདས་
ཆིག་ཞིག་མི་བཤད་པར་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུགས་ཁ་མ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད།
ཆུགས་ཀྱི་དང་ཆུ་རྒྱུལ་ལ་འདོད་ཀྱང་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ནང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཐག་
བཅད་འདུག །རབ་བྱུང་དང་པོའི་མཁུག་ལ་སྒྱིལ་༡༠༣༥འདི་དུས་འབྲོམ་རྩོན་པ་
དགུང་ལོ་སྙམ་ཅུ་རྩོམ་ལ་གཞིས་ཡོད་ཅེས་ལས་ཆེན་བཀའ་གནམ་ས་ཆོས་འབྱུང་།
དུ་ཀྱུ་ལ། བེ་དཀར། སྙམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་བརྩོན་ལྟར་ན་སོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲོམ་རྩོན་པ་དང་སྒྲིའི་དུས་མཉམ་
ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིའི་ཡང་དགུང་ལོ་མཐོན་པ་དུན་ཅུ་
ལས་མས་ཞིག་ཡིན་ཆོག་མོད། དེ་ལྟར་ན་མཁུག་དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་དྲུང་
གིས་དྲག་ཅུ་རྩོམ་འདིའི་དཀྱིལ་དུ་པ་རྩི་ཏེ་སྒྲིའི་རྩོན་གྱི་ཉི་ལ་ཁ་ནས་བོད་དུ་
ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སོ་སོགས་གསུངས་པ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ནང་དུ་
གོང་གོས་པ་ཐག་ཆོད་མོད། རབ་བྱུང་དང་པོའི་མཁུག་ལ་གོ་སར་སྒྱུ་འབྱུངས་

པོད་ལྷགས་འབྲུག་གི་ཡོ་སྤྱི་ཡོ་གཅིག་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ལ་རྩོ་པོ་པོད་ཏུ་
 སེབས་ཞེས་ལས་ཆེན་པ་ཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། རྩོ་པོ་པོད་ཏུ་
 སེབས་ཏུས་སྤྱི་ཉི་པོད་ན་ར་ལུག་གི་རྩི་པོ་བྱས་རྒྱུ་ལ་གསལ་ཆོ་རྩོ་པོ་བཟུམ་ནས་
 ཨ་ཁ་ཁ། བྱེད་པོད་འདི་བསོད་ནམས་རེ་ཆུང་། རེད་རྒྱ་གར་གར་རྒྱབ་གཉིས་ན་
 སྤྱི་ཉི་ལས་ལྷག་པའི་པ་རྩི་ཉ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་གཞོད་སྤྱི་ཉི་པ་རྩི་ཉ་ཡང་
 རབས་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཉེད་བྱུ་ལ་འབྱུང་གནས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་གྱིས་ར་ལུག་གི་
 བདག་པོ་ལ་གསེར་བྱིན་ནས་བྱུས་ཞེས་དེ་པ་རྩོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་གཞོད་
 སྤྱི་ཉི་བྱན་ཐང་ཏུ་བྱིན་ནས་མ་ཡུམ་གྱི་སྒྲེ་པ་རྩེས་མ་པ་དེ་འགོ་ཐོབ་བྱེད་ལ་དེའི་སྒྲེ་
 པའི་ལུས་ལྷང་གི་སྒྲུ་བྱེད་པ་ནས་ལྷང་ཟད་འགོར་ཡོད་ཡོད། འདི་ཏུས་
 གེ་སར་ས་ལྷག་ལ་འབྱུངས་ནས་དགྲར་ཡོ་གསུམ་བཞི་བཞི་ལྷ་གར་ཡིན་
 ཡང་སྤྱི་ཉི་ལས་ཆོས་ལྷ་ཆོག་ལ་རྩོ་ཏུ་པར་བྱིན་ན་བྱིན་བྱུ་པའི་ལུས་པ་ཡོད།
 སྤྱི་ཉི་རྒྱར་བྱིན་ན་བྱིན་ཆོག་སྤེ་རྒྱ་གར་ནས་པོད་ལུལ་མ་ཟད་མདོ་ཁམས་
 བྱན་ཐང་པར་སེབས་བྱུ་ན་དེ་ལས་ལྷི་མདོ་ཏུ་ཉིན་ལམ་ཅམ་ལས་མེད་པས་
 སེབ་བྱུ་པར་མ་འོན་ནོ། །མ་ཆད་མ་ཡུམ་པོད་ལུལ་མ་དོ་ཁམས་བྱན་ཐང་ཏུ་སྤྱི་
 ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་ཡང་གེ་སར་གྱི་བླ་མ་བྱུང་གོས་པའི་དགོས་ཆེད་
 ཡང་ཅིའི་ལྱིར་མི་ཤེས། ཡང་བྲག་དགོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་བྲག་ཏུ་སྤོར་འདིར་
 ཕྱིར་རྩི་གེ་སར་བྱིན། རྒྱུར་ཨ་མི་བྱང་རྒྱུ་འདྲེ་བཞོལ་དང་སྤྱི་ཉི་ལ་ཆོས་ལུས་

གཞུང་མ་པས་རྒྱུང་ཕྱང་རྒྱུ་འདྲེ་པ་ཞོལ་གྱི་འབྲུང་མ་ལོ་དངོས་ལྷ་མ་པའི་ད་
 གྱང་འདས་ལོ་མེ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཞེས་པོ་ཉི་པ་སྟེ་ལས་ཀྱང་གསལ། འདི་ལ་
 ཡིག་ཞོར་རྒྱུང་ཟེད་པེམ་ད། དཔེར་ན། པོ་ཉི་པ་སྟེ་ལས་ཀྱང་གསལ། ལྷ་མ་པ་གསལ་
 པ་འབྲུང་གནས་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་རིང་རྒྱུང་པའི་དོན་ཆེན་འགའི་ལོ་ཆིགས་དབྱེད་པ་
 ལས་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འབྲུང་ས་ནས་ནི། ཁྱེད་ཤིང་པག་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་ཡན། ཁོ་གྲངས་ཉིས་པ་རྒྱ་དགུ་པ་རྒྱ་གོ་ལྷ་ལོན། གཞུང་མ་པས་དེར་
 ཞིབ་རྒྱུ་དབྱེད་ན། ལོ་ཉིས་པ་རྒྱ་དགུ་པ་རྒྱ་གོ་ལྷ་ལོན་པར་གཞུང་ས། དེའི་ན་ཤིང་
 ལྷག་འབྲུང་མ་ལོ་དང་ཤིང་པག་འདས་ལོར་གཞུང་མ་པས་ཤིང་ལྷག་ལོ་ཉིས་པ་རྒྱ་
 གོ་ལྷ་མ་པ་གྲང་བའ་པ་ལས་ཤིང་པག་ལ་མི་བའ། ལོ་ཉིས་པ་རྒྱ་གོ་ལྷ་ལས་
 ལོ་པ་རྒྱ་པ་ཞི་འབྲི་ན་ཤིང་པག་ལ་ཁེལ། དེ་ཡིན་ན་ལོ་ཉིས་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་དབྱེད་ལ་
 བའས་པ་ལས་ཉིས་པ་རྒྱ་གོ་ལྷ་མ་པ་མི་བའས། གང་ལྟར་ལོ་པ་རྒྱ་པ་ཞི་ལོ་མི་
 འབྲིགས་མོད། དེ་པོ་ཉི་པ་སྟེ་ལས་ཀྱང་ཞིན་མིན་ཡང་ཡིག་ཞོར་ཡིན། གཞན་ཡང་
 རྟ་དང་རྟ་གཞོར་པ་མོགས་ཡིག་ཞོར་རྒྱ་མ་ཞིག་མཆིས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུང་ཕྱང་
 རྒྱུ་འདྲེ་པ་ཞོལ་གྱི་འདས་ལོ་མེ་མོ་འབྲུག་ལ་གཞུང་མ་པས་དེ་མི་འཐད་ཡིག་ཞོར་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲུག་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་ཤེས་རུས། ཡིག་དེ་རྒྱོག་གྲུང་དམ་ཁུངས་པ་
 མོགས་གྱིས་མེ་རྒྱ་ཅམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་པེམ་ནས་ཡིག་རྒྱོན་གོར་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ལོ་
 བ་རྒྱ་འབྲུག་འདས་ལོ་ནས་དེད་ན་པོ་ཉི་པ་སྟེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་འབྲུང་པའི་ལྷ་མ་པའི་

ལ་པོད་དུ་འདུག་པ་དེ་ཅམ་ཡིན། མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པར་བཅུད། ། ཞེས་
གསུངས་པས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡར་དེད་ན་གིང་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༥འདས་ལོ་
བཤད་ན་སྤྱི་ལོ་༡༡༡༩རྒྱ་ལྷན་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་འདྲེ་པ་ལོ་དགུང་ལོ་
ལྷ་མ་ཕྱེད་མོ་བཞི་འུ་ལྷ་མོ་སར་རྒྱ་འབྲུངས་ཕྱེད་ཕྱེད་འདྲེ་པ་ལོ་ལ་ལ་གི་སར་
འབྲལ་སྤྱེལ་དུ་བྱོན་དུས་ཕྱེད་ཕྱེད་འདྲེ་པ་ལོ་དགུང་ལོ་བདུན་ཕྱེད་ན་གསུམ་
བཞེས་པར་པོ་ཏི་བཟེ་དུ་ལས་གསུངས་པས་འདི་དུས་གི་སར་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་
བཞེས་པོད་ལ་རྒྱ་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་འདྲེ་པ་ལོ་ལ་ལ་གི་སར་བྱིས་བདག་ལ་རིགས་ཀྱི་
རྒྱད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འདྲ་ཆགས་མོད་གི་སར་དགུང་ལོ་བཞི་
བཅུ་འུ་པར་ལས་མེད་ཆོ་སྤྱོད་མེད་ཐག་ཅིང་ཆོད་པར་དགོངས་ངེས་སོ། ། སྤྱི་ལོ་
༡༠༩༩པ་ཕྱེད་དང་པོའི་བཀྲང་བྱ་གཉིས་པའི་ས་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱ་པའི་ཆེས་པོ་
ལཱ་འི་ཉིན་ཉི་མ་གར་བ་དང་ལྷན་དུ་འགོག་མོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཕུ་བོ་དུང་ལྷུང་
དཀར་པོ་བྱོན། མའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ལྷན་ཐོས་པ་དགའ་བ་དེས་པར་མི་ལུལ་དུ་
གསུང་འབྱོན་པའི་ཐོག་མར་མགུར་རྒྱ་ལྷངས་ཏེ་ཕ་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་གང་ནས་བྱོན་
དེས་ཆོ་མ་ལུམ་བྱིས། སྤྱི་གསར་གཉིས་ཀྱི་ཕ་འཁོར་ཏེ། ། འཁྱོད་དང་འོང་པའི་
ཆོ་མོ་ཡིན། ། སྤྱི་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་དེ་རྒྱུད་གི། ། གནས་ནས་བྱོན་དང་ཉེན་འབྲེལ་
ཡོད། ། ཞེས་འབྲུངས་ཀྱིང་མེ་ཏོག་ར་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དགུང་ལོ་
ལྷ་པར་བྱིས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་འབྲི་རྒྱའི་གཞུགས་མེད་ནག་བྱོགས་ལྷན་དཔལ་

བདག་ལ། དགྲའ་ལོ་དྲུག་བཞེས་པ་རྒྱ་ལུག་ ལྷི་ལོ་༡༠༧ ནལ་གྱི་དཀར་པོའི་དང་
 པ་ལྟོག་པར་མཛད་དེ་སྐྱུ་ལ་མགོའི་འདབས་ལྷ་བཞུགས། དགྲའ་ལོ་བརྒྱུན་
 བཞེས་པ་གིང་ལྷེ་ལ་༡༠༧ ལོར་རྩ་ཁོག་ཏུ་བྱོན་ནས་ས་བཟུང་། ལྷ་ལོ་དེ་ལྷི་ཆོང་
 མགོ་བྱངས། ལྷ་བའི་གནས་རིགས་ལྷོང་པར་བྱས། ལོ་བྱང་ལོང་འབྲུག་ལྷག་
 ཅེ་བཞེངས་ཞེས་འབྲུངས་གྱིང་དང་རྩ་ས་བཟུང་ཞོགས་ལྷ་བཤད། ལྷི་
 ལོ་༡༠༧ གིང་ལྷེ་ལ་ལོར་རྒྱངས་ལྷོན་ལ་མི་བྱང་རྒྱུ་འདྲེ་བཞོལ་འབྲུངས།
 རྒྱངས་ལྷོན་དགྲའ་ལོ་བཞེ་བཏུ་ལྷི་ལོ་༡༠༧ ནལ་གྱི་ལོར་གཏམ་གྱིས་རྒྱངས་
 ལྷོན་བྱ་མར་བཞེན། འདི་དུས་གཏམ་དགྲའ་ལོ་བརྒྱུན་ཡིན། གཏམ་དགྲའ་ལོ་
 བརྒྱད་བཞེས་ནས། གིང་བྱ་ལོར་གྱིང་བ་རྒྱམས་ཁ་བས་ལུལ་ལུད་དེ། རྩ་
 ཁོག་ཏུ་ལྷོས་པ་ལ། རྩ་ས་བཞོས་མཛད། དགྲའ་ལོ་དགྲ་བཞེས་པ་མེ་བྱི་ལོར་
 འདན་ལུལ་ནས་ནས་ཆོང་པ་བས། རོ་དུ་དགྲའ་ལོ་བརྒྱུག་ཉིས་སྤྱང་གི་ལོའི་
 དགུན་ལྷག་རྒྱའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱུག་ནས་རྒྱལ་སར་བཞུགས་དགོས་པའི་ལུང་
 བཞེན། དེ་ནས་གྱིང་གི་འདུ་ར་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་བཞེ་བྱིང་འཁོན། ལྷི་ལོ་༡༠༧
 ལོ་དུ་ལྷགས་ལྷག་གི་ལོའི་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱུག་ལ་རྒྱུག་ནས་རྒྱལ་
 སར་བཞུགས། ལྷ་རྒྱ་གཉན་དང་མི་ཞོགས་གྱིས་མར་འགཛོལ་མཛད། དེའི་
 དབྱར་རྒྱད་ལ་རྒྱངས་ལྷོན་རྒྱུན་གྱི་ལོ་འགར་བཞུགས་རེས་གཏམ་གྱིས་རྒྱུན་གྱི་
 ཏུ་བྱོལ་རྒྱ་བརྒྱལ་ནས་ཁྱེད་གདན་འདྲན་ལ་ལོང་བ་ཡིན། ལྷུ་བ་བོ་བའི་རྒྱལ་

འཕྲོར་བ་བོད་ཀྱི་ཁྱལ་ཏུ་ཕྱོན་པར་ཁྱུ། བདག་ལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་དུལ་མཉུང་གི་
 རུ། ཁྱིམ་ས་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ་མིལ་གཞོན་དང་། ཁྱིམ་ས་དར་ནག་པོ་ཆེ་ལ་གཞོན་དང་།
 རྒྱ་ནོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ཆེར་ནས་ལྷུས། དེར་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། རྟོད་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་
 བྱང་ངོས་གྱི། སྤྱིན་པོ་ཕོ་མོ་འདུལ་བ་དང་། ཐང་ཡིག་རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེད་དང་།
 །བསྟན་པ་འཕྲོག་པའི་གྲུང་པོ་དང་། །རྒྱལ་འཕྲོར་ཁྱེད་ལ་མ་ཐོབ་ཡི། །རྒྱང་ས་
 གྱི་པོ་ཉི་ཤེས་རུ་དང་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉེར་རུ་ཡོད། །རྒྱལ་འཕྲོར་
 བཀའ་དང་གྲིང་ཐུག་ཐོང་ས། །གཉེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོན་པར་ཡོད། །ཆེར་བའི་
 མ་ལའ་འགྲོ་འི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ཁོར་གིས། གྲིང་རྩེ་གི་སར་ལ་
 བཀའ་གནང་ནས། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་བྱང་ངོས་ལ། སྤྱིན་པོ་ཕོ་མོ་འདུལ་བ་
 དང་། །བྱང་ཕྱོགས་གཡའ་ར་དམར་པོའི་ཞོལ། །ལ་པོར་སྤྱོན་པོ་སྤུལ་བ་འདྲ་
 བ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གཉེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཀའི་བསྟན་བཅོས་མང་རུ་ཡོད་པ། ཁྱེད་
 གྱིས་ཐོན་པ་ཡོར་ནས། དེ་ཐོན་པ་དང་ར་ཡར་བོད་རུ་ཡོར་གསུངས་ནས།
 ཁོར་ལ་སློབ་དཔོན་པ་རྒྱའི་སྤྱ་གཅིག་དང་། སྤྱི་བ་གིང་སྤྱང་བ་གཅིག་བཏགས་
 མོ། དེ་ནས་ཁོར་མོར་ནས། སྤྱིན་པོ་ཕོ་མོ་བརྒྱལ། གཉེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཏོན། དེ་
 ཏུས་ཁོར་གིས་ཆོ་པོ་གཉན་བཟར་ལྷ་སྤྱོན་གདན་ས་ཐེལ་རྒྱར་བཞག་ནས།
 ལ་རྒྱག་སྤྱོན་པས་ལུལ་པའི་རྩ་གྲུམ་པ་གཞུང་རྒྱལ་ལ་ཆིབས་ནས་གྲིང་ཁུལ་སྤོ་

མདོར་བྱོན་པ་དང་། ལྷིང་གི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་དེ་མོལ་གྱི་རྟོད་ཏུ་བྱག་ལེ་བས་རྟེ།
 ལྷིང་གི་མི་ཚོ་དེར་འབྲལ་བ་བྱེད་ཏུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཐར་ལོག་རིན་ཆེན་རྒྱོན་མ།
 བརྟན་པ་འཁྲོག་པའི་བྱང་པོ། རྒྱང་ས་གྱི་པོ་ཉི་པ་མེ་སུ། ཁྲིམ་ས་གྱི་ར་པོ་
 ཆེ་མེད་གཞོན། ཁྲིམ་ས་གྱི་དཔལ་མཉུང་གེ་སུ། ཁྲིམ་ས་དར་ནག་པོ་དབྱ་འདུལ།
 རྒྱོད་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱོད། དཔལ་ལྷན་པ་ཐམས། ཆགས་ལུང་དང་པཅས་པ།
 ཆིབས་པ་ལ་པོང་ག་བརྟ་འདྲ་པཅས་ལུལ་ནས་ལུ་བ་བྱས་པ་ལ། ཁྱེད་བྱུང་པ་
 ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། གཤུག་
 པའི་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བ་དང་། ལྷིང་གི་མི་ཚོར་འཕེལ་བ་དང་། མི་ནད་སྨྱགས་ནད་
 གཙོད་པ་དང་། པོད་ཁམས་པ་དེ་པ་སྨྱགས་ལ་ཐོགས། བྱུང་ཐོབ་པ་ལྟགས་
 པའི་རྒྱ་རིང་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཇལ་བར་ལུ། མི་རྟག་འདའ་པའི་རྩལ་
 རྟོན་ན། ཁད་པའི་གནས་སུ་བདག་བྱང་བྱིད། ཁ་རེས་འབྲལ་པའི་ལྷ་མར་
 ལུ། ཁེར་ནས་ལུས་སོ། མེད་རྒྱོན་གྱིས་ཁ་པོ་གཡང་བྱགས། ཁ་ཆན་གྱིས་
 ཐོག་རྒྱགས་དཀར་པོ། ཁོ་བྱང་གིས་ཤིང་ལིང་ནག་པོ། ཁོང་བྱས་དཀར་པོ་རུབ་
 རྟུག ཁལ་དཀར་གྱིས་གངས་དཀར་ལྷ་ཅེ། བན་དེས་གཟུལ་དམར་པོད་གསལ།
 གེལ་རིས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་པཅས་ལུལ། ལྷིང་གི་གཙོ་པོ་རྩམ་ཅུ།
 ལུལ་པ་རྩམ་ཅུ། རྟུག་གར་རྩམ་ཅུ། རྒྱམ་ཚོད་རྩམ་ཅུ། མོ་པུའོ་རྩམ་ཅུ་ནམས་
 གྱིས་མི་རེས་འབྲལ་བ་རེ་ལུལ། ལུ་བ་རེ་བྱས་ཆེས་གསུངས་པ་འདི་ལི་དོན་ལ་

དབྱེད་ན་ཁོང་གླིང་ཡུལ་དུ་བྱོན་དུས་པདུད་གྲུ་བཅན་འདུལ་བར་མ་བྱོན་གོང་
 ཡིན་པ་དང་། བྱུ་ཚ་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གསལ་བར་གཤམ་
 ཟུབ། འདི་དུས་གོ་སར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ལོ་༡༧༠༧ལུགས་སྟག་གི་ལོ་ལ་
 ཁེལ། ཡང་གོ་སར་དགྲུང་གླིང་ལུགས་ཀྱི་ཡིན་ན་གོ་སར་འབྱུངས་ནས་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མར་པ་ལོ་ལྔ་འབྱུངས། སྟེ་ཉི་ཡང་མར་པའི་ཆེ་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་གོ་སར་དང་དགྲུང་མཉམ་ལས་དེ་ཡན་གྱི་ཡིན་པ་གཤམ་སྟེ་
 རེད། གོ་སར་ཆུ་རྒྱལ་ལ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་གོ་སར་འབྱུངས་ནས་དགྲུང་ལོ་
 ཉི་ལྔ་ནས་མར་པ་འབྱུངས། དེ་ཡིན་ན་གོ་སར་ལས་ཀྱང་སྟེ་ཉི་འུང་པར་མཛོད།
 ཡང་འགའ་རེས་གོ་སར་གྱི་དགྲུང་གླིང་སྟེ་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ཡིན་ན་མ
 ར་པ་འབྱུངས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གོ་སར་འབྱུངས། དེ་ཡིན་ན་ཁོ་པོ་པོ་ད་དུ་
 བེའམོད་ཀྱི་བཤད་ན་སྟེ་ཉི་ད་དུང་རྒྱ་གར་ནས་པོ་ད་དུ་མ་ཐེབས་པར་མཛོད།
 གོ་སར་གིང་གྲུང་ལ་འདོད་མཁན་ཡོད་ཡོད། འདི་ཡིན་ན་མར་པ་འབྱུངས་ནས་
 ལོ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་སུ་གོ་སར་འབྱུངས། སྟེ་ལོ་གཅིག་མྱོང་སུམ་ཅུ་མོ་བཅུ་ན་
 པོ་ད་རཔ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་གྲུང་ལ་ནག་ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་གར་དུ་རྩོམ་སྟེ་ལོ་བཅུ་
 བྱོན་ལུགས་འབྱུག་གི་ལོར་རྩོམ་ཞེས་ལས་ཆེ་པ་ཀའ་གདམས་ཆོས་
 འབྱུང་ལས་བཤད། འདི་དུས་སྟེ་ཉི་བམས་ན་ར་ལུག་གི་རྩོམ་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་
 པ་གོར་མ་ཆགས། དེ་ཡིན་སྟེ་དང་གིང་གྲུང་ཡིན་ཞེས་ཆད་ལྟན་གྱི་སྟུང་དང་

ནམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་རག་རྒྱན་གང་ཡང་མ་མཐོང་མ་ཐོས། ཡང་ཚད་མའི་
 རྒྱུས་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་རེད་ཅེས་དགག་པ་མ་ཡིན་ཡང་
 ཁོང་ནམས་ཀྱི་དག་པའི་ངོར་གར་པ་ལས་དགོས་པ་དགོངས་གཞི་རེ་ཡོད་ལས་ཆེ།
 མིན་ཡང་གྲུང་ལོ་ནག་རྒྱའི་ཆོས་པ་བྱུང་ལ་མ་ལུས་ཀྱི་རྩམས་ལུགས་པ་དེ་
 འབྱུངས་ལོར་གར་པ་འདྲ་ཡིན་ལས་ཆེ་མ་གཏོགས་འབྱུངས་ལོ་དངོས་ནི་སྟག་
 ལ་འབྱུལ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེར་སངས་མི་རེས་དྲན་རྩེལ་གྱི་ལུགས་རེད་རྒྱུང་
 རེས་ལམ་ཐ་དད་རེ་གྲུང་ན་སྦྱིར་གཏམ་གྱི་འབྱུངས་འདས་དང་དུས་ཆོགས་མི་
 གསལ་ཐེར་ཞིང་རྟོག་བཞོས་སྤང་བརྟན་དང་ལྷ་སྦྱང་ཅམ་ལས་མེད་ཐེར་ནས་
 དགག་པ་མང་བས། ཁར་མི་མཐུན་པ་མང་ཅམ་རེ་བཤད་ན་གཏམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
 རྟོགས་འཛིང་ཐེ་ཆེར་འགོ་བ་ལས་མེད་པར་མ་ཐད། གཏམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་
 ཏ་ཅང་གྲོང་གྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞོ་རེས་པས་གཏམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལུགས་ལུང་
 གནང་མ་ཐན་ནམས་ཀྱིས་རྩ་བ་གཅིག་དུ་བརྒྱང་ནས་ཡལ་ག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཏ་ཅང་ག་ལ་ཆེ་སྟེ།

བརྟན་པ་དང་པོ་གྲིང་ས་ཐུ་འཁྲིག་ཉིས་ཡིན་པའི་མྱོང་ལ་དབྱུང་པ་ནི།

དེ་ནས་གྲིང་རང་གི་ནང་ཐེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ས་ཆ་དང་མཐར་ཐོང་ནི་མདོ་སྐྱད་རྒྱུ་
བཞི་སྒྲུབ་དུག་ན་ཡོད་པ་ནས་ས་ཞིབ་རྒྱ་བཤད་ན་ཉིན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་ན་
མི་རྩོག་ས་པ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་མི་ལང་
ཡང་། རག་ས་འཇིག་པ་ཤད་ན་རོ་ནང་ཐེ་བཙུན་ཀྱན་མཆོད་ཏུ་རྩ་བ་སྟེ།
པ་སྟེ་མ་འདིར་ཐོན་གྱི་དུས་སུ་སྟུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་གི་སར་བཞུགས་རྒྱལ་
གསུང་སྐབས། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཁྲི་གི་དེ་ཁྲི་མྱོང་ཕྱིད་པ་ལ། སྐད་
ལུ་གྲིང་དཀར་མོ་དྲོད་གཅིག་ཐུང་། ཁྱོད་ལུ་ཡོལ་དམར་ཤིང་ཆེན་ཏུ། ཁྱོད་
གི་སར་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བ་ལ། ཁྱོད་ལུ་གྲིང་དཀར་མོ་དྲོད་གཅིག་ཐུང་། འཇིག་
པོ་རྒྱ་བཙན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇོང་གྲ་གྲ་རྩ་འདུལ་བ་ལ། །
རྒྱ་ལ་མོ་མོ་གསལ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཉི་གཉིས་ཐང་ལྟེ་བྱང་རྒྱུད་དང་འདས་གསུང་བཙམ་མཆོད་མ་རྒྱག་ལྟེ་མེས་ཐེ་ཡིན།
ཐེས་ལུ་གི་མང་ཁྱི་སྟོན་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་གྲིང་ས་ཡིན་ནོ་མཆོད། བར་ལུ་གྲིང་དཀར་མོ་དྲོད་གཅིག་
ཐུང་། ཞེས་སོགས་མང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མཁའ་དབང་དཔུང་གི་བསམ་
གཏན་གྱིས། མདོ་སྐྱད་ལོ་རྒྱུས་སུ། གྲིང་གི་སར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ལས།
ས་ཡི་ཆ་གྲིང་གི་ལུ་ཞེས་པ་ནི། སྐད་དུག་ལས་ཐལ་མོ་སྐད་དུ་བྲག་ས་པའི་ས་
འདི་ལ། གྲིང་ཁྲི་གོང་འོག་བར་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། གྲིང་ཁྲི་གོང་མའི་ས་ནི།

ཁམས་ཉེད་འབྱི་ཁྱུང་གི་ས་ཆ་ན་མས་དང་། དེ་ལས་ཉེ་སྒྲོལ་གྱི་རྩ་འཛིན་ལས་ལུ་
 བ་གཞུང་བྲག་དང་། གངས་བྲག་གཞུང་བྱ་བའི་རི་ཁྲོད་དོ་མཆར་ཅན་ཡོད་པ།
 མདའ་ན་གོང་མེ་མང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་གྱིས་སྐོང་མེད་སྒྲོན་ཡིན་ལ།
 མེད་སྒྲོན་གྱི་འཆེ་བ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་སྐོག་ས་ཡིན། གྱིང་ཁྱི་བར་མའི་ས་ཆ་ནི།
 གར་རྒྱ་འོལ་གྱི་ས་ཆ་ན་མས་དང་གྱིང་ཁྱི་འོག་མའི་ས་ཆ་ནི་མདོ་ཁམས་རྒྱ་འོལ་
 ཡིན་པར་བཤད་ལ། གྱིང་ཁྱི་ཞེས་བའི་མི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཆོ་འའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ།
 ཁྱི་དམག་གཞུམ་གྱི་དབྱར་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྲག་ས་མོ། ཁྱེས་
 གཞུང་སེལ་འདི་ས་རི་ཞིག་བསྟན་ན་འབྱི་རྩ་མ་གཞུམ་གྱི་ལུང་པ་ལུང་ལྷན་ལས་
 ཆེར་གྱིང་གི་ས་ཡིན་པ་མདོན་གཞུམ་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་རྩ་ལྷན་མ་ས་བཟུང་
 མ་བུས་ཉོན་མྱ་ལོག་གྱིང་ས་མ་ཡིན་ལ། རྩ་འབྱི་གཉིས་ཡིན་པ་ནི། འབྲུང་ས་
 གྱིང་དང་རྩ་ས་བཟུང་པོད་ཀྱི་མི་བྱ་གཏུང་དྲུག་གི་རུས་མཛོད་སྐོག་ས་ལས།
 གྱིང་ཁྱི་གོང་མའི་དཔོན་རྒྱུད་ནི། ཉོན་འབྱི་ཁྱུང་ཉིན་གྱི་ལོ་བྱང་ལྷག་ས་ར་པས་ས་
 བྱུང་ཅེས། གྱིང་ཆེན་པོ་བདག་ཏུང་གི་བར་ཏུ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཁམས་ཉེ་དགའི་
 རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱང་དེའི་གཏུང་རིག་ས་ཡིན་ཟེས། སཔ་ཁམས་ལྷུབྱུང་པའི་རྒྱུད་མའི་སྒྲ་
 མ་རིག་འཛིན་མགོན་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱང་དེའི་གཏུང་རིག་ས་ཡིན་ཟེས། གྱིང་
 ཁྱི་བར་མའི་གཏུང་རིག་ས་ནི། འབྱི་གྱུང་ཉིན་གྱི་གྱིང་ཁམས་ལྷག་པོ་བྱང་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་རྗེ་རིག་ས་རྒྱམ་ས་ལས་དེང་རྒྱུ་བས་སྒྱུ་གྱིང་རྗེ་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

གྲིང་དཔོན་མགོན་ཐར་སྐྱ་མཆེད་ད་ལྟ་བུ་ལུགས་པ་ན་མས་ཡིན་ཞེས་བཤད།
 གྲིང་འདན་མའི་ས་ནི། ད་ལྟ་མེར་སྤུལ་རྫོང་གི་མངའ་ཁོང་འདན་ཁོག་ཞེས་ཀ་ལུ་
 དགོན་དང་སྤྱག་ར་དགོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདན་མའི་མཁར་སྤུལ་ཡོད་ལ་
 འདན་མ་རང་གི་སྤྱི་འཛིན་ནང་། འདན་ཀ་ལུ་སྤྱི་དྲུག་ཡར་ནང་དང་། སྤྱག་ར་
 སྤྱི་དྲུག་ཡར་ནང་ན། སྤྱག་རིའི་ལྟ་མཁར་རིང་མོན་ས། །དེའོན་ཅེན་ཅེན་ཅེན་
 འདན་མ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་མི་མ་མི་བཞིན་དུ་འདན་མ་རྒྱ་ཉིན་སྤྱི་བཞེས་ས་
 མིང་ལྟེ་མིང་འདན་མའི་མཁར་སྤུལ་བཅས་མ་ཉམས་པར་བདེན་དབང་ག་མོན་
 བོར་ཡོད་པ་དེའོ། །སྤྱི་དཔོན་གྱི་ས་ནི་རྩ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཁྲ་ཁོག་གི་
 རྫོང་དང་ཉེ་སར་ཁྲ་མཁར་གནམ་རྫོང་གི་སྤུལ་ཁོག་ས་དེར་ཨ་ལྷའི་ལྟེ་བ་ཞེས་ས་
 ལྟེ་མཁར་སྤུལ་གྱི་མིང་དོན་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་པ་དང་། འགག་གྲིང་འཕྲགས་
 པའི་རྩེ་ས་སུ་རྒྱ་ཆའི་སྤྱན་ལྷན་པ་ཆོས་རྒྱལ་འགག་ལ་གོར་བའི་ག་ལན་དུ་གྲིང་
 དམག་འགོ་ཅིས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཁོ་ཐུང་གི་གསང་འཕྲིན་གྱི་མདའ་ཡིག་གི་འཛིན་
 རི་དམར་དབང་ལྷན་ཅེ་ནས་འགག་ར་ལོ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་འཕང་ཞེས་ད་
 ལྟ་མེར་སྤུལ་རྫོང་གི་མངའ་ཁུང་ཨ་རིག་རྒྱའི་ས་ན་སྤྱིའི་རི་མོ་ཞེས་རི་བདེ་ལྷའི་
 དབྱིབས་ལ་བཞིན་བག་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ན་གཉན་སྤྱག་གི་
 པལེ་མཁར། མེར་སྤྱག་གི་པལང་ཁྲི། བོ་སར་མི་རྩའི་རྩེ་ས། དེའི་ཐད་གར་རྒྱ་
 ཆའི་མཁར་དཔུལ་རྒྱ་ཁོ་རྫོང་གི་སྤུལ་ཡོད། རྒྱ་ཆ་ཡབ་ཤས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་ནང་།

རུས་ལྷན་མས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏུ་ལྷན་གཙུག་ནི་མས་མོ་ལྷ་མོ་རྣམ་ག་
 མཛེས་ལྡན་ལུལ་བ་དང་དེའི་ཆེ་བྱེད་ནོར་ལྷ་མོ་གྱུ་རུ་བཅས་ཡར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདིར་བྱོན་མ་ནི་ད་ལྟ་མེར་བྱུལ་རྫོང་གི་མངའ་ཁུངས་མཚོ་རྫོན་དང་ཉེ་
 བའི་ས་མཚམས་རྫོན་རྫོང་ཡར་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ན་བ་གཡང་འཁྱེལ་དུ་ཐོན་
 ཟེར་བའི་ས་དེ་ན་ད་ལྟ་ལུལ་རྒྱད་དུ་མཚོ་མང་མ་ཞེས་བ་དེ་ན་འགའ་རེས་འགག་
 མཚོ་དང་ལ་ལས་ཨ་མའི་མཚོ་ཞེས་བྱ་མ་མང་པོས་མཚོ་འདི་མཚོད་བརྟེན་བྱ་
 བའམ་མཚོ་འདིར་ས་ཚུ་བཏབ་ན་ཡོངས་རྫོང་ལྷག་ཞེས་གསུངས་པའི་མཚོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གནའ་མི་ཀུན་གྱི་རག་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་ལ་
 དཔུང་པ་བྱས་ན་ཨ་མའི་མཚོ་དང་འགག་མཚོ་ཞེས་བཏགས་པ་འདི་འགག་བཟུ་
 འ་བྱོན་སའི་མཚོ་ཡིན་པ་ཤེས་ལུབ་ལ་ཡང་མཚོ་འདི་ལས་ཉེ་རྫོང་གྱི་འབྲོག་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་སུ་མཐོང་ལུབ་པའི་ནམ་ཡིན་ཡིན་ལ་འབྲུག་བྱུང་ནས་ནམ་
 མཁའ་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཉང་ནི་གོ་སར་
 འབྲུངས་ས་ལ་བཤད་ན། དེར་སང་མི་རེས་ཕྱོགས་རེས་གྱིས་འདོད་ཕྱོགས་རེ་
 བཤད་འདུག་མོད་ཀྱང་། དོན་ངོ་མ་མ་འབྲུང་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ན་ནི་ད་ལྟ་ལྷེ་
 དག་རྫོང་གི་མངའ་ཞབས་ཨ་ལྷག་རྩ་བར་དུ་ཕྱི་མོས་ཡག་གི་ཁ་མདོ་ཞེས་མི་ཡོ་
 བདུན་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཡོ་རྒྱས་ཡོད་པའི་གོ་སར་ལྟ་ཁང་ཡོད་ས་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་མཚོག་ལྷུང་བ་དེ་ཆེན་གླིང་བས།

ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེར་འགྲོ་དགོས་གཤམ་ཅན་མེད་ཏུ་རྒྱ་
 ཚབ་ཚད་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབ་ཕྱི་སོ་སོ་ཡག་གི་ཁ་མདོ་དེར་མེད་ནས་ཉིན་མར་པོར་
 དབང་ཚོས་གཤམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་སོགས་ཚོས་ཚན་མང་ཞིག་གསུམ་
 ལབ་གནང་། དེར་བྱིས་གནང་མཛད་ཚད་གྱི་མཛད་བྱུང་ཏུ་འཇམ་གྱི་ང་གི་སེམས་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་རྒྱ་ཕྱི་སོ་སོ་ཡག་གི་ཁ་མདོ་ནས་མཚོག་
 བྱུར་བ་དེ་ཆེན་གྱི་ང་ལས་དག་པར་ལབ་པའོ་ཞེས་གསུངས། ལྷི་ར་གྱི་ང་ཏུ་མཚན་
 བཟུང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཏུ་དེ་གི་སེམས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལོང་པའི་དག་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་ལ། ཏུ་ས་རབས་དེའི་སྒྲོར་ན་པོད་གངས་ཡུལ་ལྗོངས་ན་
 མིང་ཡག་ས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་པ་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱི་ས་ཁས་ལེན་པའི་བབ་རྒྱུང་
 མཐན། ར་གྲུ་ཨ་ཕྱེ་དང་། ལུ་ལྷ་སོགས་གྱིས་བྱུང་གི་སེམས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་
 ཕྱི་སོ་སོ་ཡག་གི་ཁ་མདོ་ཡིན་པར་རྒྱན་ཏུ་བཤད། མ་ཆད་གི་སེམས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 ས་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མཁས་བླ་པ་གྱི་སྒྲོར་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཆིན་པ་ཅེ་ལི་
 དབང་པོ། ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རོགས་རྒྱལ་པ་ཞི་བ་དང་ལུ་པ། འཇུ་
 མི་པམ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷོ་ན་འཇིགས་མེད་
 ཚོས་གྱི་དབང་པོ། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་འགྲོ་འདུལ་དབང་པོ་དོ་ཆེ། ལཔ་
 རྒྱལ་མགོན་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་དོ་ཆེ། གཉེར་ཆེན་ལས་རབ་གྱི་ང་
 པ། འཇུ་ལྗོངས་གསལ་བྱུགས་གྱི་དོ་ཆེ། མ་ཉི་ལྷ་མ་ལྷ་མི་རྒྱ། གང་གི་ང་

ཆོས་ཉིད་དོན་ཆེ། བུ་བྱ་དགའ་རབ། ལུག་རྒྱལ་འབྱུང་མེད་པ་བྱ་ཐེག་
 མཆོག། བྱུང་དབང་དཔལ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་འཛིན་གསལ་མེད། ཆེད་
 ཆ་རྒྱུད་གན་རྒྱལ་རྒྱ། ཀམ་ཐོག་པའི་འཇའ་ལུས་ལྟ་བུ་འཛིན་ཆེས་མ་ཉག་བྱ་
 པ་བྱུང་འདྲལ། མདོ་མཁའ་བཙུང་ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེ། གྲིང་འབྲམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་
 མ་ཆད་པའི་ཡོ་རྒྱལ་ཅན་གྲིང་ཆོད་རྒྱལ་པོ། ཐུག་འབྲུང་བྱུང་འཛོམས་གྲིང་
 བ། དེད་མང་མཁའ་ཆེན་འཛིན་གསལ་མེད་ལུན་ཆོག་མ། ཨ་མེག་མཁའ་པོ་པན་ཆོ་
 ཆོག་མ་གསར་ཉིད་གི་མཁའ་བྱུང་བསྐྱར་བར་མི་ཡང་བཞིག་གིས་གོ་མར་
 འབྱུངས་ལུལ་ནི་ཐུ་ཕྱི་མོའི་ཡག་གི་ཁ་མདོ་དེར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་དགོངས་པ་
 གཅིག་མཐུན་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། བར་རྒྱུ་འབྱུངས་ཀྱི་
 ཕྱི་མད་འཛི། གྲིང་ཆེ་གོ་མར་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་གནས་ཡིན། ཞེས་དང་།
 ཡང་མཁའ་བྱུང་དཔལ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་མར་གྱི་དབང་དང་གཏད་རྒྱ་ལྡན་
 ལམ་ཐོབ་ཀྱང་། གོ་མར་རྒྱུ་པ་ནམ་བྱུང་འབྲམ་མོན་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་པ་འབྱུར་
 མེད་ལུང་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱགས་པས་བྱིས་པའི་མིང་ཀྱགས་ལྟན་པའི་ཆོད་
 ལྟན་ཕྱི་རྒྱུད་། འབྱུངས་གྲིང་མེད་ཉིག་ར་པ་ཆོག་མཁའ་ལས་གསལ་པར་བཤད་པས་
 བདག་གིས་དེ་དག་རྒྱལ་པར་བཤད་ན་ཡི་གོ་མང་པས་དེ་ཞིག་བཞག། འོན་ཀྱང་
 ཡོ་རྒྱལ་འདི་དག་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་དང་གཞུང་མཆོས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ཆོད་
 ལྟན་ཕྱི་གསལ་མེས་ཆོག་མ་གཤོབ་མི་རྒྱུ་བདག་གི་དག་རྒྱུན་ལས་ཐོས་པ་དག་ལས་

བཤད་པ་མོན་མ་གཏོགས། མི་ནག་སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་རྒྱན་དུ་དུང་དེ་བས་དོ་མཚར་
 ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་མིན་མ་གཤིས་ནས་འདིར་མ་བཞོན།
 འདི་དག་གི་བདེན་དཔང་ནི། འཕྲུངས་ཤིང་ལས། དག་སྒྲུལ་པ་འདྲ་བའི་མར་
 ཞབས་ནས། ཁྱེད་གཙུག་ནའི་གཏེར་སྒྲོ་ཞེས་གསུང་བས་ད་ལྟ་དག་ཏེ་
 དངོས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་། གེས་པ་གྱི་ཉེ་ཁྱེད། ཁང་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་མིན་གྱི་ལྷན་པ་
 མོགས་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲེར་བའི་དྲག་པོའི་གིང་ཡིན་ལ། གེས་པ་ནི་དྲག་པོ་
 དཔག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ། ཁང་འཕྲུངས་ཤིང་ལས། ཞག་གཅིག་ཞག་དོ་
 མ་ཡོན་གོང་། གནས་པ་གྱི་བྱ་ནག་སྒྲུན་གསུམ་བུ་ལ། གསུངས་པའི་གནས་
 གྱི་བྱ་ནག་སྒྲུན་གསུམ་དབྱ་ལྟ་ལེར་མས་བཀྱགས་ནས་བྱུང་ཆེ་ཤོས་སྒྲུལ་པའི་
 མདའ་གཞུ་བཞོན་ནས་འཕར་བའི་རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ལོ་གསུམ་
 བཞི་ཅན་གྱི་འཕོང་དང་བྲ་རྒྱ་ཀ་གི་རྗེས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཇུག་ཐུབ། རོ་རུ་
 འཕྲུངས་ཆེ་གྱུ་རུ་བྱུ་འཕྲུང་གནས་གྱིས་ཆེད་བར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་དང་། མཆོ་
 གོལ་ཁ་ཞེས་བྲ་མཆོ་ཕུ་མིག་དཀར་རྒྱང་ཡོད་སྟེ་གནས་དེའི་ཡར་རྒྱ་ན་ཡོད་
 ཀྱང་ཐང་དེར་ཐོང་བཅགས་ནས་ལྷན་དང་མི་གཅིང་བའི་པོ་མེས་ནས་རིམ་གྱིས་
 མཆོ་སྒྲུལ་སོང་ཞེས་ལུལ་དེའི་གན་པོ་ནས་མས་གྱིས་བཤད། མཆོ་དེ་ལ་རྒྱ་
 མིག་ནག་རིང་ཡང་ཆེར། དེའི་ཡར་ནང་ན་པ་ཡང་ཆེར་ཐོན་ཆང་གི་རྒྱ་རྒྱལ་
 གསལ་པོ་ཡོད། དེའི་ཐང་གི་ཐག་ལོག་ན་རྒྱ་བཟམ་ཐག་དོག་གི་ཆོལ་གྱིས་

འགྲོ་བྱ་གལ་ཆེ།

པརྱ་པ་མེ་ལོག་གི་མུམ་གཉིས་ཤིང་གིས་པརྱ་པ་ནས་མཛད་པ་དང་

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པ་ནི།

ཇོ་རུམ་མེ་ལོག་ཏུ་ས་པརྱ་པ་འདི་རྒྱོད་ཀྱི་མེ། མེ་ལོག་ཏུ་ཇོ་རུམ་ས་པརྱ་པ་དགོས་
པ་འདི་དོན་དུ། ཤིང་གི་ཚ་རྒྱུད་ན་མས་ཀྱིས་ཤིང་གི་མེ་དཔོན་དཔལ་པརྱ་པ་ན་མས་
ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ལོག་པར་པཔས་ནས་ཇོ་རུམ་ཤིང་ལ་གཞོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བྱི་ཡིད་
ལ་བྱུང་པར་མ་ཟད། ལྷག་པོར་གི་པརྱོན་པ་པཔས་ནས་ཇོ་རུམ་ཇོ་རུམ་པ་འདི་རྒྱུད་
རྒྱལ་དང་། ཡོངས་འཛོམས་རྒྱལ་བྱི་ལ་ཁ་ནས་ལྷག་པོར་གི་པརྱོན་པ་པརྱ་ན་
གཙེར་བྱུང་ནས་ཆེར་ལུགས་གིས་པཔ་པཔའི་ན་འགྲོ་པ་འབྲུག་མོས་གཟིགས་
རྒྱུད་བྱུང་པ་ཤིང་པ་འགའ་པེས་ཐོས་པས། ཡོངས་འཛོམས་རྒྱལ་བྱི་ལ་པེ་ནི་འགོ་
རྩ་དགོན་པ་དང་ཐག་མི་མིར་པེ་སྐྱོད་ཡོད། དེ་ནས་པརྱ་པ་ཤིང་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཤོས་བྱས་ནས་མེ་ལོག་ཏུ་ཐུང་རྒྱུར་ཤོས་འཆམས། དེ་ཆེ་ཇོ་རུམ་ཐུ་ལོག་
ཏུ་ཡལ་ཐུང་ཐུང་རྒྱུ་པས་མ་འགག་མོས་མདའ་དར་གཡཔ་ཞེ། རྩ་དགོངས་རྒྱ་
གསལ་ལོ། ཐུ་མཚོ་རྒྱུན་པར། ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་བ། མ་ཁལ་འགྲོ་ལེ་ཤིས་
མཚོ་རྒྱལ། བེ་བེ་གནས་རྒྱན་དཀར་མོ། ཆེ་འཛིན་བྱུང་པའི་རྒྱལ་མོ། ལྷ་

མའི་སྒོ་གསུམ་དབང་ཏུ་བརྟུགས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ལྷ་ལོ་
 རྟོན་པ་བྱུང་མཚན་གྱིས་ལུན་ཏུ་བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་རྒྱ་བགའི་ག་དང་ཞག་ཉི་
 ལུ་སྒོར་བཞུགས། ཅི་དགོས་འབྱུང་བར་ཞུས་ཀྱང་ལུགས་འཛོལ་ཙམ་ལས་མ་
 བཞེས་ཞེས་བཤད། ཡང་དེ་ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་པའི་ཆོས་ལ་སྤོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁོང་
 མ་ལུག་ཉིས་ཕྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ལྷུང་གི་པའོད་པས་རྒྱ་སྒྲིབ་གསུལ་ལུང་སྒྲུལ་
 མདོ་རུ་ཐེབས་པར་རྒྱ་ས་བཟུང་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རྟོ་རུ་དགྲུང་མོ་རུག་
 བཞེས་པའི་པར་ཏུ་འཕྱི་རྒྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ནག་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེ་བལྟལ།
 དགྲུང་ལོ་བལྟན་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲིང་དཀར་པོའི་དད་པ་ལྟོག་པར་མཛད་པའི་སྒྲུལ་
 མགོའི་འདབས་སུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་རུས་རྟོ་རུ་སྒྲུབ་ལུང་ཏུ་
 རྒྱང་ལུང་བཏང་ནས་རྟོ་རུ་སྒྲུབ་ས་བཟུང་མཛད་ཞེས་གསུངས་པའི་འདི་རུས་སྒྲིང་
 ལྷེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གིས་བཟུང་ཡོད་པ་
 འབྲུངས་སྒྲིང་མེ་རྟོག་ར་བ་དང་། རྒྱ་ས་བཟུང་། ཀྱན་མཁེན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཐུང་
 ལུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རུས་མཛོད་རུ་མ་ལས་གསལ། འདི་རུས་རྒྱ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ས་སྒྲིབ་བདག་མེད་རུ་གནས། རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱེད་ཆ་མན་ཆད་ཉིར་
 གྱིས་བཟུང་བ་དེ། རྒྱ་ས་བགོའི་སྒྲུབས། རྒྱ་སྒྲིབ་འདི་ལ་སྒྲུལ་ལྷག་ཡོད། །དང་པོ་
 སྒྲིང་གི་ས་སྒྲུབ་ཡིན། །སྒྲུལ་གཉིས་ཉིར་ལུལ་རམ་ཐང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་
 པའི་རྟོ་རུ་སྒྲུབ་ལྷག་རུ་ས་བཟུང་བ་ནས་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གསུམ་དེ་རྟོ་རུས་

[illegible]

པམ་དེར་གླིང་པ་རྣམས་པག་ལ་གྲོས་བྱས་ནས་འབུམ་པའི་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར།
 ཆ་ཞིང་འདན་མ་བྱང་བ། རྟག་རུང་དཔོན་པོ་ཁོ་ལྟར། རྒྱ་དཔོན་གསེར་གྱི་ཨ་ཁྱི།
 རྒྱ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་མཚན། འབྲི་དགའ་པད་ཆོས་ལྷོང་པེར་ནག་པཅས་ལུ་རུ་མི་
 རུག་མ་ཁོག་རྩ་ཐོ་རུ་ལ་ས་གཡར་རྩ་མོར་རུ་ས་ཐོ་རུ་ས་འདི་རྒྱ་དག་ལུང་ས།
 མ་ཁོག་མེད་ཆེན་ཁོག་པ་ལ། །རྩ་མགོ་མེ་ཉོག་པག་ནས་ཡོད། །རྩ་མེད་མེལ་
 པ་ཆགས་ནས་ཡོད། །རྩ་གཏིང་མར་ཁུ་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད། །རོར་མི་དགོས་མི་ཡི
 ད་ཆོས་མའུ་ཡོད། །དཔའ་པོའི་གཏིང་མའི་རྒྱང་ལ་མ་ཡོད། །མཛེས་མའི་ཁོ་མ་
 ཐག་པཅད་ས་ཡོད། །བྱང་མའི་བར་པ་ཕྱོད་ས་ཡོད། །གླིང་ལུལ་གསེར་གྱི་ག
 རུགས་དཀར་ལ། །མ་ལུང་དར་གྱི་གམ་ལུ་གྱིས། །གླིང་ལུལ་དཔལ་དཀར་མཛེས་
 ལ། །མ་ཁོག་མཛེས་པའི་ལྷགས་མི་ལྷོང་། །གླིང་དཀར་པོ་མ་འདུག་འོང་རྒྱ་གྱི
 ས། །ཆོག་ཅིག་འདུག་ན་ཆོག་རྒྱ་བྱེད། །ཡོ་གསུམ་འདུག་ན་ཅི་དགའ་གྱིས། །
 ས་གྲུ་རྩ་ཕྱི་ཕྱི་མི་དགོས་པ། །གླིང་དཀར་ལུ་རུ་འཁྱིའོ་བྱེད། །ཡར་རྫོས་རྒྱ་ཆའི་
 རྒྱ་འོ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་། ལཱ་ཁོག་འོ་མ། རྫོ། རྫོ་མོག་ས་ནས་མ་ཁོག་
 དང་ཐག་ཉི་ལྷེ་ལ་ཕྱོས་པའི་ས་མོར་དབྱར་རུ་ས་ཀྱི་ཆར་ལྷན་པ་ཞིན་གླིང་དཀར་
 མ་ལུལ་རྩ་ཆས། རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་པ་རུ་ལ་མ་དེལ་ཡག་སྟག་ཐང་ཁོ་ཕྱོད་པ་ལུ་ལ་
 རྩ་མོག་ས་ཁྲིག་ས་གེར་འཛོམས་ཏེ་བྱུང་པའི་རྒྱ་བས་བྱ་དཀྱིལ་ནས་ཐོ་རུ་རྒྱལ་པོ་
 དེས། །རྟེན་འབྲེལ་རྫོ་ཐོའི་ཅོག་ལུ་དེ་དཔལ་པ་སྒྲུབ་ས་ནས་མ་ས་པགོས་ཀྱི་རྒྱ་

མཁར་ཤུལ་ད་ལྷ་གསལ་པོར་ཡོད། དེའི་ཐང་གར་འཇམ་ནག་ཟེར་བའི་རྩར་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཇོ་མ་ནག་གནམ་ལྷ་དག་འདུལ་གྱི་ས་ཡིན་པ་དང་མཁར་ཤུལ་
 མོགས་ཡོད། ཡང་བསང་བ་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ན་གངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཙན་གྱི་མཁ
 ར་ཤུལ་ཡོད་པ་དང་། ལྱང་རིང་གི་ས་ལྷམ་མཁར་ཟེར་བ་ན། ཏམ་རུ་མི་ཆེན་
 ཆོས་མཆོག་གི་མཁར་ཤུལ་དང་དེའི་ཀ་དོ་མོགས་དོ་མཆར་ཙན་ཡོད། རྩི་གནས་
 དག་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གོང་སློན་ཉི་མ་མེར་གཤི་མཁར་ཤུལ་དང་། ད་ལྷ་གཙང་
 གོལ་གྱི་ས་འཕྲི་རྗེའི་རྩ་ནག་གི་ཕྱོགས་ན་འཕྲི་ཆ་དཔལ་ལྷན་འཕྲི་གས་མེད་གྱི་
 མཁར་ཤུལ། མ་ཚད་སྒྲ་མཚོ་བསང་བྱི་མོགས་ཡོད། ཁྱི་འཕྲིའི་གྲིང་ག་མེར་གྱི་
 ལུང་བ་ལས་གྲུས་པའི་ཨ་རིའི་ལུང་བ་ན་ག་མེར་བའི་རྩྭ་ག་བཙན་གསལ་རྒྱལ་གྱི་
 མཁར་ཤུལ་དང་། ཡང་དགུ་རྩོད་ན་ག་མེར་ཆའི་མཁར་ཤུལ་མོགས་ག་མེར་བའི་
 བཀའ་སློན་སོ་སོའི་མཁར་ཤུལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རྩ་ས་བགོས་ལས།
 རྩ་ཉིན་ལུང་བསྐྱར་དང་གར་ལ། །ཤ་མོ་ཆེན་ཅེ་གར་འབྲུབ་ས་ཡོད། །འབྲོང་ཐེ་
 ལུས་རུ་བདར་ལེན་ས་ཡོད། །རྩ་ཆོས་པས་མི་ཐུབ་འབྲོང་ཐེ་འཁྱོལ། །ཤིར་
 འབྲུད་པས་མི་ཐུབ་ག་བ་ཡིད། །ལོ་རྒྱུས་ཆེན་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། །ཨ་རུ་
 དཔལ་མེར་ས་རྒྱལ་གྱིས། །འཕྲིང་རྒྱུད་འོ་མ་ཐུ་ཆོ་རྒྱག་དང་། །དེ་ལ་དགའ་
 འབྲུ་འདན་གསུམ་མཐུད། །མ་རྒྱེད་ཅེ་ལྷ་ཡན་ཆད་དུ། །མྱང་ལ་མེ་ཉོག་བཟླ་
 འདྲ་གྱིས། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྷ་གཙུ་ཅེ་རྫོང་གི་མངའ་ཁུངས་དང་ཁུད་

མ་ཕུག་དར་ལུང་ཞེས་པ་ནི། དར་ལག་རྫོང་གི་ས་ཆ་ན། དར་ཁོག་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཕུག་ཞེས་པ་ནི། རྟོས་དང་། ལྷག་རིང་། བྱ་ཚོགས།
 ལྷག་འཕམ། ས་ནག་ །དར་ལག་དེ་དུག་གོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ས་འཛམ་ནང་འདན་
 མ་དང་། ཡར་ནང་མཚོ་རྒྱ་རིང་རྫོང་རིང་གི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལོ་རྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 ས་ཡིན་ལ། ཡང་རྒྱ་ས་པགོས་ལས། སྤྱིད་པ་ཁོལ་མེད་རྟོག་རྫོང་ལ། །དབྱར་
 དགུན་མེད་པར་ཁ་བ་འབབ། །རྟོན་དབྱིད་མེད་པར་བུ་ཡུག་འཕྱུབ། །སོགས་
 གསུངས་པ་ནི། ཁོ་པར་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་ཏེ། འཕྲི་ངམ་ཡན་ཆད་རྟག་དུང་ཁོ་རྒྱུང་
 གི་ས་སྐལ་ཡིན་ལ། ཁོ་རྒྱུང་གི་ས་ཁར་བྱལ་ནི་ཁོ་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་ས་
 པགོས་ལས། མ་རྟོད་ཆེན་རྒྱ་པ་ཀྱ་གོང་མ་ལ། །རི་མཐོ་གསུམ་པོ་ཆེན་གྱི་པས་
 བརྒྱང་། །བར་བྲག་དཀར་གླུ་པ་འེ་རྫོང་བཙན་བརྒྱང་། །མདའ་གཙང་རྒྱལ་
 འཁྱར་ལུ་མ་ཉ་མོས་བརྒྱང་། །གནང་དན་མེད་ཀྱང་དོད་གོང་ཡོད། །དབྱར་
 རྒྱ་གསུམ་རི་མགོ་བསྐལ་ས་ཡིན། །དགུན་རྒྱ་གསུམ་གཤོང་ལུང་ཤོད་ལུང་
 བཟང་། །ཡོད་པ་པོ་འདུག་པ་འེ་ས་ཆ་ཡིན། །ཉ་ཆ་ཨ་བརྟན་ས་སྐལ་གྱིས། །
 གསུངས་པ་ནི་ད་ལྟ་རྟོག་ཁོག་ཡིན་ལ། རྒྱ་འཕེང་ལུང་གཡུ་རལ་དགུ་ལྷུལ་
 བ། །རི་རེ་ལ་ལུང་ལུག་པཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །ཐང་རེ་ལ་ཉིན་ལམ་པཅོ་བརྒྱད་
 ཡོད། །པོ་ཡང་པལྟ་ས་རྟོད་མེད་རང་བཞིན་ཡིན། །པོ་ངར་མ་འདུག་པ་འེ་ས་
 ཆ་ལ། །མེད་རྟག་ཨ་དོམ་ས་སྐལ་གྱིས། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མང་འབབ་བྱ་

གསུམ་མོག་མ། དེ་ལས་འདྲ་ར་སྟག་ཐང་ཁྲོམ་ནི་འབབ་ཐང་ཡིན་ལུག་སྟངས་ཏུ་
 འབབ་ཐང་ཐེར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལས་མ་རྩུ་མིའི་ལྟ་ཐང་ཁྲོམ་ན། ཅི་
 དཀར་མོ་ལྟ་ཁྲོམ་འདྲ་ཡོད། ཁྲོམ་སྟག་པོ་འབྱོར་ཁྲོམ་འབྱོར་འདྲ་ཡོད། །
 བུ་སྟག་པོ་གར་ཅི་མ་ཡོད། ཁྲོམ་པས་སྟག་རྩུ་ལེན་ས་འདི། ཁྲོམ་པོ་འདྲག་པ
 འི་ས་ཆ་ཡིན། ཚེ་མང་འདན་མའི་ས་སྟལ་གྱིས། ཅིས་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྟ་
 དར་ལག་ཐོང་གི་མངའ་ཁྲོམ་སྟེར་ནང་གི་ས་ཆ་ན་རྩུ་མིའི་གྲིང་ལོར་གོང་འག་པ་
 ཐེར་པ་ཡོད་པ་དེའི་ས་ཁྲོག་ས་ཐམས་ཅད་འདན་མའི་ས་ཡིན་ནོ། །མ་དེ་མངའ་
 བུ་ཁྲོམ་ཐོང་ལ། ཁྲོམ་པས་སྟག་རྩུ་ལེན་ས་འདྲ་ཡོད། འག་གཤིན་
 ཐོང་དམར་པོའི་ཁ་འདྲ་ཡོད། འདྲད་པ་ཅན་སྟེ་པ་རྩུ་དང་འགྲིམ་ལས་ཡིན། །
 དག་ནག་པོའི་མི་འདོད་མཐུ་བའི་ས། ཁོ་རྩུག་ལྟར་འདྲག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། །
 དག་འ་པ་དེ་པེར་ནག་ས་སྟལ་གྱིས། གསུངས་པ་ནི་ད་ལྟ་མ་རྩུ་ལེན་ས་པོ་
 ཐོང་ཁྲོམ་གྱི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད། མ་པ་གཤིན་མཆོལ་དེ་ལོང་མ་ལ། གསུང་
 ཆགས་པ་ས་ཆི་སྟེ་པ་ཡོད། འཁྲི་ཐེ་དཀར་རྩུ་ཆ་པ་འགོ་ས་ཡིན། ཏྲ་
 འདོ་པ་ཏྲིས་གཏིས་འཁྲོམ་ས་ཡིན། འཕག་གསུང་དཀར་པས་ད་ལྟ་
 འཁོལ་ས་ཡིན། ཁོ་རྩུག་པོ་འདྲག་པའི་ས་ཆ་ལ། ཁྲོམ་པོ་ཐོན་པའི་ས་སྟལ་
 གྱིས། གསུངས་པ་ནི་ད་ལྟ་མཆོ་རྩུ་མིང་ཐོང་གི་ཁྲོག་ས་ཐམས་ཅད་རྩུ་པོ་མི་
 པ་དག་པ་རྩུ་མོག་ས་ཡིན་ནོ། །མ་ཐོག་ཁྲོག་ལེར་ཁྲོམ་ལ། ཁྲོམ་པོ་ག

ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་རིམ་གྱིས་ཚོད་པ་བྱས་ན། བཞོད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སོང་
 བས་མངའ་ཐང་གི་ཁྱབ་རྒྱ་རྒྱང་པར་བྱེད་པ་ལས་མེད་པར་ཟད། དཔེར་ན་
 དེང་སང་གི་རྫོང་རེ་རེའི་མངའ་ཁུངས་ན་གླིང་དཔལ་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁར་
 རྫོང་ཡོད་པའས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྫོང་གླིང་
 གམེར་པ་མཆེད་བརྒྱད། རབ་གླིང་ཡོམ་ཁུ་ཚོ་དྲུག ཁྲུང་གླིང་མུ་རྒྱང་མེ་པའི།
 ལྷག་པོར་ཤོག་ཆེན་པོ་ཙམ་བརྒྱད། འབྲུ་མི་ཨ་ལྷ་གས་ཤོག་དྲུག ལྷ་ལོ་རུ་པ་དགུ་
 བརྒྱ། དར་མེ་རྫོང་སྒྲིབ་པར་གསུམ། གོ་རྩོལ་དཀར་ནག །འདན་མ་ཁྱི་སྒོར་
 པ་ཐུག་ཉིས། རྟུ་མི་ཚོ་དམར་པོ་ལོག་ས་དང་མེ་ཡན་ཅི་ཅི་གངས་མེད་ཞིག་ཡོད་
 པ་ནི་ཚད་ལྷན་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིག་ནམས་ན་གི་ན་རྒྱ་གསལ་ཁ་ཆེ་མོད།
 དེ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ལག་གཅིག་གི་མངའ་ཁུངས་ལུང་ལུ་གྱི་སྤྱབ་འབྲུབ་ཞིག་གི་
 བང་དུ་རྒྱུད་ཐབས་ཨེ་ཡོད་པས་མ་གྲོ་ཐོངས། འདི་ནམས་མདོ་སྒྲིབ་རྒྱ་པའི་སྒྲིབ་
 དྲུག་གི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་ན་པ་ཐད་ཆེ་མོད་ཡངས་པ་ཞིག་འདུག་ཆོག་ཆོག་རེད།
 དེ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་དེ་རྒྱ་མཚན་མདོ་སྒྲིབ་རྒྱ་པའི་སྒྲིབ་དྲུག་གི་ས་གནས་གང་དུ་སོང་
 ཡང་གླིང་གི་མཁར་རྫོང་། རྟེན་དང་དངོས་རྒྱས། བྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩེས། མ་
 ཚད་དེའི་ཡོ་རྒྱས་དང་པཅས་པ་མདོན་སྒྲུལ་མིག་གི་མཐོང་ལུལ་དུ་གྲུབ་དུས་འདི་
 མ་རེད་ཟེར་མ་ཐན་ཞིག་སྤྲོ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྩི་རུའི་རྒྱས་ནས་ཀྱང་མདོ་སྒྲིབ་
 འདི་ཐམས་ཅད་གླིང་གི་མངའ་ཁུངས་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང། ཕྱི་ནས་གོ་སྐར་རྒྱལ་

མང་བཞུགས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་བདུད་བཞི་བརྒྱལ་ཞིང་མངའ་འབངས་དབང་
 ཏུ་བརྩམ། དེ་ནས་ཕེས་བཞིན་འཛམ་གླིང་དབང་ཏུ་བརྩམ་རབས་ནི། ཁྱེད་ས་
 ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ན་གེ་སར་བྱོན་ཤུལ་གླིང་དམག་བཏབ་ཤུལ་
 མོགས་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཡོད་པ་བོད་རང་གི་དེང་སར་མི་བཤད་ཀྱང་།
 ཕྱི་གླིང་བས་ཀྱན་མོང་རྣམས་ཀྱི་དག་ན་ཡོད་པ་ནི་ཕྱི་གླིང་ལ་ཐེངས་མང་པོ་མོང་
 མྱོང་བའི་ཨ་ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ན་གསལ་པོར་ཡོད་པ་འདི་བདེན་དཔང་ཉག་
 གཅིག་ཟེད། དེ་མི་བདེན་ན་གེ་སར་ཟེར་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་ཕྱི་གླིང་བའི་རྒྱལ་
 ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དོན་དང་བཤད་དོན་མེད་དོ། །

དགུ་བ་བདེན་དཔང་ཤུལ་བཞག་གི་སྒོར་དང་མཐུག་གི་གཏམ་
 བཅས་བཤད་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི།

བདེན་དཔང་ཤུལ་བཞག་གི་སྒོར་ནི། ད་ལྟ་གླིང་ཚང་རྒྱལ་པོའི་རུས་མཛོད་ལས།
 ལྷན་དགུ་ལྟ་བུ་འཛིན་ནས་མི་རབས་བཞི་བརྒྱ་ལྷེ་དགུ་མོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 རྒྱ་ཆའི་ཐམ་ག གླིང་འགོ་རྒྱ་དགོན་ན་གླིང་གི་མདའ་མཚོན་གྱིས་མགོན་ཁབ་གི་
 ཐོག་ཕྱབ་པ། གླིང་གི་རྟེན་གཅོ་བྱོ་ཡི་ལས་མགོན་ནག་པོ་མོགས་དང་།
 རྟེན་གའི་གཙུ་འབྲུག་རྫོང་ན་རྒྱ་ཆའི་མཁར་ཤུལ་དང་། ཕྱང་རྟན་དགོན་ན་གླིང་།

གི་གོ་བྱུང་དང་མཆོན་ཆ་ལ་འབྱུང་གསེར་གྱིས་ཅན། ཕྱིར་དུས་ཀྱི་རྩ་སྐུམ་
 དེའི་ཉེ་གསེར་གྱིར་དབང་བརྩུལ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་མཆོད་རྟེན། ཤར་ཀམ་
 ཐོག་ན་རྒྱ་ཆེའི་གྱི་ལ་ཟེད་བྱུང་དཀར་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཀམ་ཐོག་དང་ཐེད་གེའི་
 རྩུང་རྩ་ལེ་ཟེད་གོན་དུ་སྐྱེས་དག་ལྟ་འདས་ནས་པམྱོ་རྟེན་གྱི་མི་གོ་གཤིལ་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་དང་། ཁམས་འི་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་ན་གོ་སར་གྱི་ཆེད་སྐྱེས་དང་
 བོ་བྱུང་གི་རྩ་སྐུམ་ལའང་ཤུལ་མོགས་དང་། མ་ཆད་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་མོ་མོན་
 ཕྱིར་གྱི་དངོས་རྒྱུ་གངས་མང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ད་ཕྱོན་གོ་སར་དབྱུང་ཙམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་གསུངས་ཟིན། དེ་དག་ཡང་བཤད་ཀྱི་ངལ་བཟི་དགོས་ལ།
 གོ་སར་གྱི་དངོས་རྒྱུ་བརྟན་པའི་རྒྱུངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བཟེ་ལྟ། མ་ཆད་ནག་ཤོད་མིང་
 མོ་རྫོང་དང་ཉེ་པའི་སའི་མོག་ཅན་དན་དགོན་པ་ན་དག་འཁྱུ་ལོ་སང་གི་མཁར་
 ཤུལ་དང་། དེའི་དངོས་རྒྱུ་སེང་རྩུམ་རྒྱུ་འབྱུངས་པའི་རྫོང་གོང་དུ་བརྩེས་ཙམ་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ད་ལྟ་དངོས་དོན་བདེན་པར་རྫོད་དུ་ཡོད་ལ། སྤྱིར་གྱིར་
 དུས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ནི་པོད་དང་པོད་ཆེན་པོའི་རྫོངས་ཐམས་ཅད་ན་བརྩིས་ན་
 གངས་ཀ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིག་གནས་གསར་པ་རྩེ་
 མོགས་དུས་འབྲུགས་འཆུབ་རྒྱུར་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ཐར་ཐོར་རེ་མ་གཏོགས་
 མེད་པར་འཛིགས་མོང་། འདི་དག་བདེན་མིན་བརྟགས་དབྱེད་བྱས་ན་འདི་ལ་
 ཐུགས་ཁུར་གནང་མཁན་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་མོ་མོ་ལ་མོང་ནས་དེ་དག་གི་

ལོ་རྒྱུ་ཤང་མི་གན་མོང་ནམས་ཀྱི་རག་རྒྱུ་ལ་ཉན་ན་ཤེས་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་
 བོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནམས་འདི་དག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ལས་གནང་
 ཏུས་ཡོད་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ནམས་མ་ཤོད་དོ། །ཡང་ས་ཕྱོགས་ལལ་མོ་ཆེན་
 ཕྱོགས་པལེའི་བདུད་ཆེན་པལེ་མོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་སའི་མོ་ཡང་གི་
 ལུལ་ནམས་ད་ལྟ་མིག་མཐོང་ཏུ་ཡོད་མོད། དེས་ན་ཉིན་ཡོད་ན་སྤྲིབ་ཡོད་ལ་
 སྤྲིབ་ཡོད་ན་ཉིན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲིང་གི་མི་རབས་དང་རུས་
 རྒྱུད་མོགས་ནི་མཁས་དབང་དཔུང་གི་པམ་མ་གཏན་གྱིས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་
 འདི་ལ་ཡང་བཤད་མི་དགོས་མོད། དེས་ན་ལུལ་པའོག་གི་དངོས་ཐུགས་མཁར་
 ལུལ་རང་ཕྱོན་ཕྱག་ལཔས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆ་འདི་དག་གི་ཡིན་པ་སྒྲུས་ཤིས། གྲིང་
 ཏུས་ནས་ད་བར་ཏུ་མ་གྱི་བའི་གསལ་ཆ་ཅན་སྒྲུ་ཡོད། དེས་ན་འདི་དག་གྲིང་གི་
 ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད་དོ་ཆེར་ན། འོན་འདི་དག་ནི་གྲིང་ཏུས་ནས་མི་རབས་ན་
 ས་མི་རབས་བར་ཏུ་རག་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་འདིས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཆོག་ཏེ། འདི་མི་
 ཆོག་རྒྱན་རེད་ཆེར་ན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅན་
 རྒྱལ་པོའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནམ་གཉིས་དང་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྱང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་
 དང་དམར་པོ་འི་མོགས་མི་བདེན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་མི་རབས་དང་མི་རབས་
 བར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དོན་གཅིག་ཡིན། མ་ཆད་རྒྱ་པལ་
 མོགས་ནས་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཏུས་ལུན་རིང་པོའི་ལོ་

རྒྱལ་ཡིན་པས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་མ་གྱི་བར་གནས་པའི་གསལ་ཆ་ཅན་གྱི་མི་ད་
ལྟ་ས་གནས་གང་དུ་མོང་ཡང་མེད་མོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་མི་བདེན་པར་ཐལ་
ལོ། །རྒྱ་ནག་གི་གོང་མའི་ཚུགས་དང་དེའི་དངོས་རྒྱུ་སྟོན་གསུམ་ཡུན་རིང་པོ་
ཡིན་པས། དེ་དུས་གྱི་མི་བདེན་དཔང་མེད་པ་དོན་གཅིག་ཡིན། ཡང་འགའ་
རེས་ཟེར་ན་འདིའི་དོན་ཚུད་མ་གཏོགས་པོད་མི་ཀུན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་བདེན་མོད། མི་རང་རང་སོ་སོས་གནང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྩད་བཅད་མ་
བཅད་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་མ་བལྟས་དེའི་ཚུགས་ལ་མོས་པ་ཡོད་མེད་གིས་
ཤེས་མི་ཤེས་ཡོད་དེ། དེ་མིན་བྱ་བ་གང་ལ་འང་རྒྱུང་ཆ་ཡོད་མེད་ཡོད་དེ། དཔེར་
ན་རྒྱའི་ཚན་རིག་པས་གནམ་གྲུ་ལས་ཤེས་ལ། བོད་ནང་ཁུལ་གྱི་དེ་བཞོམ་ཤེས།
བོད་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་དྲངས་ཅི་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྟོན་
དམངས་ཐལ་བས་ཤེས་མ་ཐན་རེ་རྒྱུང་ལས་མེད་མོད། བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་དང་
དོགས་པ་སེལ་འོང་། དེས་ན་རང་ལ་དགའ་ཚུགས་དང་གོམས་ཆ་གང་ལ་ཡོད་
ན་དེའི་ཚུགས་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་ཆ་མང་ཚུགས་ཞིག་ནི་
གནང་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རྒྱད་པར་གཉིས་པ་གྱི་ཚུགས་ལ་ཁྱེད་མ་ཐས་པ་མང་
པོ་ཞིག་གིས་གཉིས་པ་དབྱེད་རྩིས་སྒྲུ་དོས་འཛིན་གནང་ཟིན་ནའང་། ད་ལྟ་
མགོ་ལོག་ཁུལ་འདིའི་ཉེ་མྱོང་ན་གླིང་གི་མ་ཐར་གྱི་ལ་དང་ས་ཆ་སྟོན་མང་ཞིག་
ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་འགའ་ཞིག་ནི་བྱང་ཐུ་དགའ་རབ་དང་ཐུ་མོང་རོང་ཆོ་

སོགས་སྟོན་ཕྱོད་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཆེས་ཆུང་སྐད་པས་འདི་འདྲི་ལྟར་གི་
 མཐའ་བྱུང་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྟེན་པ་དཔལ་པ་བྱ་མ་སྟེན་དང་སོགས་གྱིས་ཁྱེད་སྐད་
 བཅད་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་དེ་སྟོན་སྐད་
 ཆ་དེར་འགྲོ་མ་སྟེར་ཡང་སྐད་འདྲ་ཞིག་ན་གྲིང་གི་མཐའ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ལྟལ་
 ཡོད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། སྐད་ཆ་དེའི་ལྟལ་མི་བདེན་སྟེན་འགའ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྐད་
 མོང་ཆེ་ལྟལ་དོ་མཆོར་ཅན་རྣམས་དངོས་སུ་སྟོན་སྐད་ཡོད་པ་འདི་ལ་མཆོན་ན་
 བདེན་དཔང་ཞིག་དུ་བཞག་ཆོག་སྟེ་མ་ནས། འདི་ལྟར་འཕྲི་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན།
 འདི་འདྲི་ནང་མི་འགྲིག་སྐད་དང་མི་ལོ་བ་གང་མང་ཡོད་མྱིང་པས་དེ་དག་གང་ན་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐའ་པ་རྣམས་གྱི་མཁུན་དུ་སོར་བཞུགས་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་
 རྒྱར་ཏེ་འགལ་འབྲུལ་གང་ཡོད་བཞག་སྐད་ཡིན། ཁྱེད་པར་དུ་གྲིང་དཀར་པོའི་
 ལྷ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྐད་པ་རྣམས་གྱི་སྐད་སྐད་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་
 བཞག་སྐད་ཡིན། དེ་ལྟར་མཐའ་དཔང་རྣམས་གྱིས་དགོངས་ཀྱིས་མི་གནང་པ་
 དང་། མཐུབ་སྟོན་གནང་བར་ལྷ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་མཆིན་བརྟེན་ས་པའི་གར། །
གསང་གསུམ་འཛིན་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དཔལ། །
སྒྲུ་རྩེ་མ་མེད་ནོར་བུ་དག་འདུལ་དང་། །
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཤོག །

རྒྱལ་ཀུན་སྟོབས་བརྩའི་རང་གཟུགས་དཔའ་བརྟལ་དཔུང་། །
བདེ་མྱོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གར་མ་ལན་མོ། །
དུངས་སྒྲན་ལུས་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཐེ་ཆོག་ས་གྲིས། །
བྱང་རྒྱལ་པར་དུ་འབྲལ་མེད་རྩེ་མེད་ཤོག །

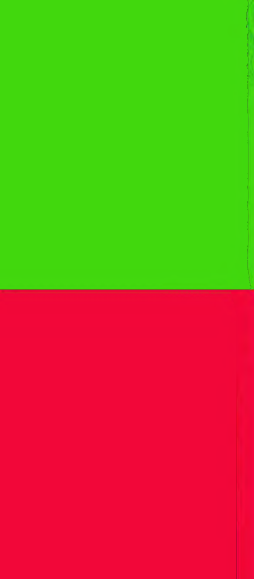
དམ་ཉམས་དག་པེགས་ནགས་ཀྱི་ཆོར་ཆིང་ཀུན། །
མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་པོ་ཆེ། །
བརྟན་སྲུང་དམ་ཅན་དག་སྒྲུ་ལེར་མ་ཡི། །
མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མགོན་དཔུང་དབྱེར་མེད་ཤོག །

འཛིག་རྟེན་བསྟན་འགྲོའི་བདུད་དག་འཛུལ་དུ། །
 གྲིང་རྩེ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་རྩེ་བདུད་ཅིང་ཆར། །
 རྒྱ་ཁྱིན་གཞུག་ཞོར་མདངས་དང་གཅིག་འབྲེས་ཀྱི། །
 བདེ་སྦྱིད་རྣམ་པའི་བཀྲགས་མདངས་རབ་རྒྱས་སོག།

འདི་ཡི་དགེ་བས་མར་རྒྱུར་མེམས་ཅན་ཀུན། །
 གནས་རྒྱ་པས་མཐར་ཐུག་བདེ་དག་འུ་མཚོ་ཡིས། །
 ཉེར་འཚོ་བྲམ་མེད་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །
 གྲིང་རྩེ་འཁྱིན་ལས་འཛུལ་གྲིང་མཐར་རྒྱས་སོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲིང་རྒྱག་པ་ཤོད་གི་རུས་རྒྱུད་མཐས་དབང་ཤོད་ཞོར་རྩེ་དང་གེ་
 སར་རྩོགས་ལ་ཐུགས་རུང་གནང་བའི་ཆེད་ལས་པ་གྲུ་རུ་ཆོས་དཔྱིངས། མཐས་
 དབང་རྩོམ་དར། མཚོག་རྒྱལ་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བཞོད་རྒྱལ། ཆེ་ཡིང་མོགས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་ཁྱིན་སོག་ཅེས་བཀའ་གསུང་གྱི་ཤོར་བའ་པ་མ་ཤོག་པར་ཨ་མིག་གཉིར་
 མིང་པ་བདུ་འོད་གསལ་གསར་རྒྱགས་གྲིང་བའམ་མིང་གཞན་གྲགས་པ་མཐའ་
 ལས་སམ་མེར་མ་རྒྱང་རྒྱལ་དགའ་ཤོས་ལྟེ་ལྟེ་གསེར་ཁ་མདོ་ནས་ཁྱིན་པ་འོ། །

དགེ་ལོ་ཤི། །ལེགས་ལོ་བཀྲ་ཤིས།





དམ་པའི་གསང་གསུམ་ཟིན་ལས་དཀར་པོའི་གཟིས། །

མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་སྒྲོན། །

ཞེས་པར་མར་པར་ལྟོན་པའི་རྣམས་ལྟུང་ལྟུང་པར་ལུང་།